

Breken met verslaving?

De Brug laat je niet in de kou staan!

De Brug Midden-Nederland biedt hulp aan mensen die willen breken met hun verslaving of die hulp zoeken bij het omgaan met de verslaving van hun kind of partner. In deze folder kunt u lezen wat De Brug voor u kan betekenen.





De Brug helpt

De Brug is een christelijke ggz instelling voor verslavingszorg.

Er wordt hulp geboden aan mensen met een verslaving en aan ouders, partners en familieleden van verslaafden.

Iedereen die tot deze doelgroep behoort, krijgt hulp, ongeacht levensbeschouwing of kerkelijke achtergrond. De Brug begeleidt mensen met allerlei vormen van verslaving: Drugs-, alcohol- en gokverslaafden, maar ook mensen met een verslaving aan eten, internet en seks. Wij helpen mensen die al jaren verslaafd zijn en mensen die zichzelf nog niet verslaafd vinden.

Bas (cliënt): "Wil je er vanaf en weet je niet hoe? Zoek hulp, De Brug helpt je er doorheen."



Intake

Als u zich telefonisch aanmeldt voor hulp, maken we eerst een afspraak voor een intakegesprek. Over het algemeen kunt u binnen een week terecht op één van de locaties. Aan de hand van de gesprekken in de intakefase bekijken we samen met u welke hulp geschikt is: ambulante behandeling, deeltijdbehandeling of een opname. De ambulante gesprekken vinden plaats in de polikliniek te Katwijk of in de buitenpoli's. De deeltijdbehandeling wordt geboden in Katwijk.

Ambulante hulp

De ambulante behandeling bestaat uit (twee)wekelijkse gesprekken met een hulpverlener (op werkdagen en in Katwijk ook op maandagavond, als u een volledige baan hebt). De gesprekken zijn gericht op inzicht en de eventuele onderliggende oorzaken van verslaving met als doel een volledig verslavingsvrij leven.

Deeltijdbehandeling

De Brug biedt ook een driedaagse deeltijdbehandeling aan cliënten die 1 week clean zijn en behoefte hebben aan intensievere hulp dan (twee)wekelijkse gesprekken. De deeltijdbehandeling bestaat voor het grootste gedeelte uit groepswork. Er worden trainingen en modules gegeven met thema's als terugvalpreventie, sociale vaardigheden, sociaal netwerk, identiteit, relaties, afwijzing en vergeving. Naast het groepswork hebben de cliënten ook individuele gesprekken.



Mirjam (administratief medewerker): "Ik hoor soms dat het een hoge drempel is om hulp te zoeken, maar een prettig telefoongesprek kan die drempel verlagen. Dan weet ik dat mijn werk zinvol is."



Opname

Als u opgenomen wilt worden, kan De Brug de intakegesprekken verzorgen voor De Hoop ggz in Dordrecht. In de periode dat u bij De Hoop – of in een andere instelling – opgenomen bent, blijft De Brug nauw betrokken bij uw behandeling. Na de behandeling kunt u weer bij De Brug terecht voor nazorggesprekken of deeltijdbehandeling.

Woonbegeleiding

De Brug biedt begeleiding op de praktische leefgebieden zoals financiën, dagbesteding, sociaal netwerk opbouwen, zingeving, lichamelijk functioneren. Deze hulp is er voor mensen met en zonder een verslavingsachtergrond. Clean zijn is geen voorwaarde. Hier wordt een CIZ indicatie voor aangevraagd.

Begeleid zelfstandig wonen

Voor ex-verslaafden die clean zijn is (in Katwijk) een woning beschikbaar. Mensen kunnen daar na een opname wonen als tussenfase voordat ze zelfstandig gaan wonen. Er is hier meer begeleiding dan dat men op zichzelf woont (geen dag- en nachtbegeleiding). Hierna is het eventueel mogelijk (voor mensen uit de regio) om door te stromen naar een reguliere woning.



Werkervaringsplaats De Brug Kringloop

Cliënten die nog niet in staat zijn om deel te nemen aan het arbeidsproces, kunnen in aanmerking voor het werkervaringsproject De Brug Kringloop. Het doel van dit project is dat ex-verslaafden en ex-gedetineerden hun plaats in de samenleving hervinden. Ook is het mogelijk een eventuele taakstraf uit te voeren bij De Kringloop.

Vergoeding

De Brug is een door het Ministerie van VWS erkende ggz instelling voor verslavingszorg in Midden-Nederland. De behandeling van verslaafde cliënten wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Houd echter rekening met uw (jaarlijkse) eigen risicobijdrage. Over vergoeding ouder/partnerbehandeling staan op de website de laatste mededelingen.

Brug naar een beter leven

Na afloop van het hulpverleningstraject hopen we dat u weer een gezond en stabiel leven leidt. Dat is waar onze naam voor staat: We willen ervoor zorgen dat er een brug geslagen wordt van uw verslaving naar een leven dat niet beheerst wordt door drugs, alcohol of andere verslavende middelen. We zijn ons ervan bewust dat die weg erg moeilijk is en soms zelfs onbegaanbaar lijkt. Maar het is mogelijk! De Brug wil u zo goed mogelijk adviseren en ondersteunen.

De Brug Midden-Nederland

De Brug is een ggz instelling voor verslavingszorg en biedt behandeling bij alle vormen van verslaving. Indien gewenst biedt De Brug naast de behandeling voor mensen met een verslaving ook begeleiding aan ouders, partners of familieleden. Het behandelteam bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, een contextueel therapeut, een psychotherapeut en psychiater.

Meer informatie en aanmelding

Wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden voor hulp?

Bel dan de administratie van De Brug (071 403 37 33) of mail naar info@debrughelpt.nl

Folders diverse projecten

Op de website van De Brug www.debrughelpt.nl kunt u een uitgebreide beschrijving en de folders vinden van de projecten Woonbegeleiding, Begeleid Zelfstandig Wonen, (Partnerbehandeling) Seksverslaving, Deeltijdbehandeling en andere projecten.

Afspraken en bereikbaarheid

U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.15 uur bellen om een afspraak te maken.

Als u hulp zoekt, zorgt u er dan voor dat u het nummer van uw ziektekostenverzekering en uw sofnummer bij de hand hebt.

Voor noodgevallen is De Brug 24 uur per dag bereikbaar via het centrale telefoonnummer.

De Brug Midden-Nederland

Polikliniek Katwijk:

Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk ZH

Telefoon: 071 403 37 33

Fax: 071 408 50 92

E-mail: info@debrughelpt.nl

Website: www.debrughelpt.nl



<http://twitter.com/#!/debrughelpt>



De Brug Midden-Nederland
ggz verslavingszorginstelling

Postadres:

Postbus 2121, 2220 BC Katwijk ZH

Polikliniek Alphen aan den Rijn

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Polikliniek Amsterdam

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Werkervaringsproject De Kringloop

Heerenweg 5

2222 AM Katwijk ZH

Telefoon: 071 408 56 46

Routebeschrijvingen:

www.debrughelpt.nl

Rekeningnummer

Rabobank Katwijk aan Zee

IBAN NL55 RABO 0331 8651 65