

# *Woonbegeleiding*



*ggz instelling voor verslavingszorg De Brug Midden-Nederland*

## Woonbegeleiding

Het valt niet mee de draad van het 'gewone' leven op te pakken na een periode, waarin alcohol, drugs en/of andere verslavingen een rol hebben gespeeld. Voor velen is de stap naar zelfstandig wonen erg groot. Ook voor mensen die zelfstandig wonen en die in het verleden te maken hebben gehad met verslaving of nog steeds hiermee worstelen is het niet altijd gemakkelijk structuur aan te brengen in het dagelijkse leven. Woonbegeleiding is een vorm van hulp die De Brug biedt om mensen te ondersteunen bij allerlei praktische zaken. Bij deze begeleiding kijken we precies naar wat jij nodig hebt. Wekelijks, soms twee keer per week, heb je een gesprek met je begeleider. Deze gesprekken vinden zowel bij jou thuis plaats als bij De Brug. Ook cliënten die geen verslavingsachtergrond hebben, maar die wel een verwijzing vanuit de Reclassering of een CIZ-indicatie hebben, kunnen voor deze vorm van begeleiding in aanmerking komen.



## Voor wie

Iedereen die een verslavingsachtergrond heeft of een psychiatrische indicatie en nu een zelfstandig leven wil gaan leiden, komt voor deze begeleiding in aanmerking. Ook wanneer je zelfstandig woont, maar tegen allerlei praktische zaken aanloopt, waarmee je niet goed kunt omgaan, omdat je worstelt met een verslaving of omdat je nog niet zo lang clean bent, kun je ondersteuning krijgen vanuit de woonbegeleiding.

## Hoe ziet de begeleiding eruit

Je hebt regelmatig begeleidingsgesprekken met een woonbegeleider. Hierin wordt gesproken over diverse praktische zaken waarbij jij ondersteuning wilt. Per cliënt wordt hiervoor een begeleidingsplan gemaakt waarin je doelen staan. Onderwerpen die bijvoorbeeld aan bod kunnen komen zijn: Ondersteuning bij administratieve zaken, het leren omgaan met geld, opbouw van het sociale netwerk, zingeving, lichamelijk functioneren, het leren aanbrengen van structuur in je leven, het verder ontwikkelen van je vaardigheden. Kortom: Hoe kun je op alle praktische leefgebieden je leven zo regelen dat je zelfstandig kunt wonen zonder terug te vallen in verkeerd gedrag en verslaving, schulden te maken, te vereenzamen

Per cliënt zullen er andere doelen worden gesteld.

Het begeleidingsplan wordt in gezamenlijk overleg opgesteld.

## Dagbesteding

Mensen die een dagbesteding willen, kunnen gebruik maken van diverse mogelijkheden bij De Kringloop.

## Aanmelding

Wil je in aanmerking komen voor woonbegeleiding en/of dagbesteding, dan kun je je aanmelden voor een intake bij De Brug. Indien je aan de criteria voldoet om in aanmerking te komen voor deze vorm van zorg, zal De Brug voor jou een indicatieaanvraag indienen bij het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Dit is een voorwaarde voor deze begeleiding. Als je onder zorg van justitie valt, wordt een verwijskaart bij de reclassering opgevraagd.

## Meer informatie

Wil je weten of je in aanmerking komt voor dit project?

Bel 071 403 37 33 en vraag naar Marjolein van Tilburg.

## Meer informatie en aanmelding

Wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden voor hulp?

Bel dan de administratie van De Brug (071 403 37 33) of mail naar [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)

### Afspraken en bereikbaarheid

U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.15 uur bellen om een afspraak te maken. Als u hulp zoekt, zorgt u er dan voor dat u het nummer van uw ziektekostenverzekering en uw sofnummer bij de hand hebt. Voor noodgevallen is De Brug 24 uur per dag bereikbaar via het centrale telefoonnummer.

### Folders diverse projecten

*Op de website van De Brug*

*[www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl)*

*kunt u een uitgebreide beschrijving en de folders vinden van de diverse projecten.*

**Rekeningnummer**  
Rabobank Katwijk aan Zee  
IBAN NL55 RABO 0331 8651 65

### De Brug Midden-Nederland

**Polikliniek Katwijk:**

Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk ZH

Telefoon: 071 403 37 33

Fax: 071 408 50 92

E-mail: [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)

Website: [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl)



<http://twitter.com/#!/debrughelpt>



De Brug Midden-Nederland

ggz verslavingszorginstelling

**Postadres:**

Postbus 2121, 2220 BC Katwijk ZH

**Polikliniek Alphen aan den Rijn**

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

**Polikliniek Amsterdam**

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

**Polikliniek Gouda**

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

**Werkervaringsproject De Brug Kringloop**

Heerenweg 5

2222 AM Katwijk ZH

Telefoon: 071 408 56 46

**Routebeschrijvingen:**

[www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl)