

Project Begeleid Zelfstandig Wonen



ggz instelling voor verslavingszorg De Brug Midden-Nederland



Project Begeleid Zelfstandig Wonen

Het valt niet mee de draad van het gewone leven op te pakken na een periode, waarin alcohol, drugs en/of andere verslavingen een rol hebben gespeeld.

De stap naar zelfstandig wonen kan erg groot zijn.

De Brug biedt in het Project Begeleid Zelfstandig Wonen de mogelijkheid van een overbruggingsfase.

Voor wie

Mannen met een verslavingsachtergrond die een zelfstandig leven willen gaan leiden, komen voor dit project in aanmerking.

Voorwaarden zijn:

- Je bent minimaal 3 maanden clean
- Je bent in staat om met minimale begeleiding zelfstandig te wonen
- Je woont in de regio

Hoe ziet de begeleiding eruit

Je woont met meerdere mannen in het woonhuis van

De Brug. Er wordt gezamenlijk gekookt en gegeten; ook de schoonmaakwerkzaamheden in het huis doe je met elkaar. Wekelijks komt er een woonbegeleider langs voor de groepsevaluatie.

Je hebt ook een persoonlijk begeleider, die in overleg met jou een begeleidingsplan op maat maakt, aan de hand van acht leefgebieden. De begeleider behandelt wekelijks allerlei praktische onderwerpen, bijvoorbeeld: Het op orde brengen van je financiën, opbouw van je sociale netwerk en structuur in je dagelijkse leven.

In de wekelijkse gesprekken bespreekt de begeleider ook de invulling van de avonden en weekenden.

Als je goed functioneert op alle leefgebieden zijn er mogelijkheden om door te stromen naar een zelfstandige woning. Wanneer na twee jaar begeleiding blijkt dat alles goed gaat, word je zelf de huurder van dit huis.

Dagbesteding

In de meeste gevallen bestaat de dagbesteding uit het werken in De Brug Kringloop. Soms volgen bewoners van het woonhuis de deeltijdbehandeling van De Brug.

Later in het traject wordt er toegewerkt naar vrijwilligerswerk of een betaalde baan.

Aanmelding

Wil je in aanmerking komen voor het Project Begeleid Zelfstandig Wonen van De Brug, dan kun je je aanmelden voor een intake. Indien je aan de criteria voldoet om in aanmerking te komen voor deze vorm van zorg zal

De Brug voor jou een indicatieaanvraag indienen bij het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Dit is een voorwaarde voor deze vorm van zorg. Als je onder zorg van justitie valt, wordt een verwijskaart bij de reclassering opgevraagd.

Meer informatie

Bel Marjolein van Tilburg, telefoon 071 403 37 33.

Zij zal je graag nog meer informatie geven.

Meer informatie en aanmelding

Wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden voor hulp?

Bel dan de administratie van De Brug (071 403 37 33) of mail naar info@debrughelpt.nl

Afspraken en bereikbaarheid

U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.15 uur bellen om een afspraak te maken. Als u hulp zoekt, zorgt u er dan voor dat u het nummer van uw ziektekostenverzekering en uw sofnummer bij de hand hebt. Voor noodgevallen is De Brug 24 uur per dag bereikbaar via het centrale telefoonnummer.

Folders diverse projecten

Op de website van De Brug

www.debrughelpt.nl

kunt u een uitgebreide beschrijving en de folders vinden van de diverse projecten.

Rekeningnummer

Rabobank Katwijk aan Zee

IBAN NL55 RABO 0331 8651 65

De Brug Midden-Nederland

Polikliniek Katwijk:

Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk ZH

Telefoon: 071 403 37 33

Fax: 071 408 50 92

E-mail: info@debrughelpt.nl

Website: www.debrughelpt.nl



<http://twitter.com/#!/debrughelpt>



De Brug Midden-Nederland

ggz verslavingszorginstelling

Postadres:

Postbus 2121, 2220 BC Katwijk ZH

Polikliniek Alphen aan den Rijn

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Polikliniek Amsterdam

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Werkervaringsproject De Brug Kringloop

Heerenweg 5

2222 AM Katwijk ZH

Telefoon: 071 408 56 46

Routebeschrijvingen:

www.debrughelpt.nl