

Deeltijdbehandeling



ggz instelling voor verslavingszorg De Brug Midden-Nederland

Deeltijdbehandeling bij De Brug Midden-Nederland

Eén van de behandelvormen van De Brug is de deeltijdbehandeling. Deze twee-daagse vorm van hulp is bedoeld voor mensen die thuis wonen en behoefte hebben aan intensievere hulp dan (twee)wekelijkse gesprekken.

De Brug biedt deeltijdbehandeling voor alle vormen van verslaving (alcohol-, drugs-, internet-, game-, gok-, eet- en seksverslaving). Naast directe instroom van buiten, is deeltijdbehandeling ook mogelijk als vervolgbehandeling op 24-uurs opname die heeft plaatsgevonden bij een andere verslavingszorginstelling. Aanmelding gebeurt via een intake.

Doel

Het doel van een deeltijdbehandeling is dat u (weer) een stabiel, zelfstandig leven opbouwt zonder verslaving. U leert uw problemen aan te gaan en waar mogelijk op te lossen.

Inhoud van de behandeling

De deeltijdbehandeling bestaat uit groepsbehandeling en individuele behandeling.

Eén keer per twee weken heeft u een individueel behandelgesprek.

Tijdens dit gesprek werkt u met uw behandelaar uw problematiek uit en kunt u bespreken wat u liever niet in de groep deelt.

De overige onderdelen van de deeltijd vinden in groepsverband plaats.

De deeltijd bestaat uit trainingen, terugvalpreventie gesprekken, moduletijd en dagopening.

Als onderwerpen van trainingen kunt u denken aan 'functies van verslaving', 'identiteit', 'innerlijk en uiterlijk', 'afwijzing', 'grenzen stellen' en 'relaties'. Tijdens moduletijd is iedere deelnemer zelfstandig aan het werk. In eerste instantie wordt dit uur gebruikt om te werken aan het invullen van formulieren over terugvalpreventie en sociaal netwerk. Ook is het bijhouden van een dagboek onderdeel hiervan. Iedere maandag en donderdag is er een weekend voor- en nabespreking, waarin wordt besproken hoe het met u gaat en wat u kunt doen om goed de week/het weekend in te gaan.



Criteria

Eén van de voorwaarden om te kunnen deelnemen aan de behandeling is dat u een goede plek hebt om te wonen. Verder verwachten we van u dat u minimaal een week clean bent en een goede daginvulling hebt voor de overige twee dagen. De kringloopwinkel van De Brug zou hierin een mogelijkheid kunnen zijn. Binnen de deeltijdbehandeling wordt gestart met een dagopening vanuit een christelijke levensovertuiging. Wij verwachten dat dit gerespecteerd wordt.

Locatie en tijden

De deeltijdbehandeling vindt plaats in een groep van gemiddeld acht personen. De deeltijd dagen vallen op maandag en donderdag en duren van 9.15 uur tot 15.30 uur. Een gemiddeld deeltijdtraject duurt ongeveer 5 maanden. Dit alles vindt plaats bij De Brug Midden-Nederland in Katwijk, Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk.

Doorstroommogelijkheden

Als tijdens de behandeling blijkt dat u aansluitend verdere behandeling nodig hebt, verwijzen we u door naar andere hulpverlening binnen of buiten De Brug.

Door De Brug worden nog andere vormen van hulp geboden zoals woonbegeleiding, begeleid zelfstandig wonen e.d.

Kosten

De deeltijdbehandeling wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Houd echter wel rekening met een eigen (jaar)risico van uw verzekering. Neem voor informatie over de hoogte van uw eigen risico contact op met uw zorgverzekeraar.

Meer informatie en aanmelding

Wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden voor hulp?

Bel dan de administratie van De Brug (071 403 37 33) of mail naar info@debrughelpt.nl

Afspraken en bereikbaarheid

U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.15 uur bellen om een afspraak te maken. Als u hulp zoekt, zorgt u er dan voor dat u het nummer van uw ziektekostenverzekering en uw sofnummer bij de hand hebt. Voor noodgevallen is De Brug 24 uur per dag bereikbaar via het centrale telefoonnummer.

Rekeningnummer
Rabobank Katwijk aan Zee
IBAN NL55 RABO 0331 8651 65

De Brug Midden-Nederland

Polikliniek Katwijk:

Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk ZH

Telefoon: 071 403 37 33

Fax: 071 408 50 92

E-mail: info@debrughelpt.nl

Website: www.debrughelpt.nl



<http://twitter.com/#!/debrughelpt>



De Brug Midden-Nederland

ggz verslavingszorginstelling

Postadres:

Postbus 2121, 2220 BC Katwijk ZH

Polikliniek Alphen aan den Rijn

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Polikliniek Amsterdam

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Werkervaringsproject De Brug Kringloop

Heerenweg 5

2222 AM Katwijk ZH

Telefoon: 071 408 56 46

Routebeschrijvingen:

www.debrughelpt.nl