

de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

Gezandstraald door het leven

Ouders van verslaafden kennen een groot dilemma. Je houdt zielsveel van je kind en wilt er dus alles aan doen om hem of haar te helpen. Maar hoe ver mag je daarin gaan? Zo ver dat je er zelf aan onderdoor gaat? Jack (66) en Agnes (64) Ooms hebben hun kind 25 jaar lang ondersteund. Trots zijn ze op hun zoon, waarmee het nu een stuk beter gaat dan eerst, maar ze zijn wel alle drie gezandstraald door wat ze meemaakten. "We hebben veel gehuild en geleden, maar zijn er schoner uit gekomen."

Speed, paddo's, xtc, cocaïne, gamen en alcohol: aan zo'n beetje elke drug is Christian, de oudste zoon van Jack en Agnes, verslaafd geweest. Hij is nu 44. Achter hem ligt een kwart eeuw van ups en downs. Soms leek het erop dat hij het laatste middel waaraan hij nog verslaafd is, alcohol, vaarwel kon zeggen, maar dan viel hij toch weer terug. Tot het moment dat zijn vader begin dit jaar ernstig ziek werd. Jack: "Bij mij werd een agressieve vorm van blaaskanker ontdekt. We hebben er zes weken over gedaan om dat aan Christian te vertellen. We waren bang dat hij in paniek zou raken en terug zou vallen, maar het tegenovergestelde gebeurde. Van begin af aan zei hij tegen ons: God is on the case." Christian was ervan overtuigd dat God zijn gebeden had verhoord. Hij had antwoord gekregen en wist zeker dat zijn vader zou gaan genezen. "Dat is gebeurd! Na een zware operatie, waarbij blaas en prostaat werden verwijderd, ben ik genezen verklaard."

Houvast

Aanvankelijk waren zijn ouders de enigen die Christian bijstonden in zijn strijd tegen alcohol. Ze vonden het moeilijk om hun zoon los te laten, zegt Jack. "Als er iets met je kind gebeurt is dat een hel. Je bent gebonden aan iemand die zichzelf niet kan redden. Vaak belde hij om te zeggen dat hij zich niet goed voelde, en dan ging ik weer naar hem toe. Het gedrag van een verslaafde

is dat alles om zichzelf draait. Uit onmacht. Je bent op dat moment zijn enige houvast. Wij waren single target. We zeiden weleens tegen elkaar: 'We gaan een paar dagen weg om de spanning te ontlopen'. Wanneer we dat deden, zag je meteen wat er gebeurde... dan viel hij terug."

"Je bent gebonden aan iemand die zichzelf niet kan redden."

Christian probeerde zijn leven op de rit te krijgen. Dat lukte niet. Hij verwaarloosde zichzelf en zorgde voor overlast. Hij vond het moeilijk om goed voor zichzelf te zorgen. Het werd uiteindelijk zo erg dat de woningcorporatie hem sommeerde hulp te gaan zoeken; anders werd hij uit huis gezet. Toen zocht Christian hulp bij De Brug. Hij voerde er gesprekken en er werd een intensieve woonbegeleiding opgestart. Agnes en Jack zijn daar blij mee. "We merken dat Christian zich langzamerhand meer bewust wordt van zijn gedrag en zijn omgeving. Toen hij nog dronk was hij alleen maar gericht op het voortdurend verdoven van zijn gevoel van mislukking.

Dat is nu anders." Agnes noemt de klik met de woonbegeleidster een match made in heaven. "Ze heeft veel bereikt. Dat komt denk ik doordat ze Christian ziet en hoort zoals hij is."

Grote verandering

Christian is intelligent en zeer gevoelig. "Hij heeft veel behoefte aan



Jack en Agnes

intimiteit", zegt zijn moeder.

"Je zag dat Christian continu heen-en-weer bewoog: van een roep om intimiteit, naar het op zichzelf willen zijn." Agnes denkt dat die gevoeligheid een belangrijke oorzaak is van het drugs- en alcoholmisbruik. "Op de lagere school was het al een probleem. Hij liep een jaar bij de kinderarts omdat hij erg dromerig was. Hij was net zo extrovert als dat hij introvert was. Vaak had hij een hoop te vertellen, maar op een bepaalde manier was hij toch ook erg gesloten."

Christian vindt het moeilijk om met schuldgevoelens om te gaan. "Maar we merken dat hij nu veel sterker is dan vroeger", vertelt Agnes. "De Brug heeft

In dit nummer:
De Brug Kringloop
Hoe het begon

Lees verder op pagina 2

daarbij geholpen, maar de échte bevrijding heeft God gedaan. Hij heeft Christian nooit verlaten. Ons ook niet. Nog geen seconde." Jack en Agnes Ooms zijn ervan overtuigd dat échte verandering vanbinnen begint. "Dat zien we bij Christian gebeuren. Hij verzorgt zich beter." Maar het betekent nog niet dat hij vrij is van problemen. "Hij heeft ook nog problemen met zijn suikerhuishouding. Dit nam de laatste tijd ernstige vormen aan. Hij voelde zich erg ziek. Toch belde hij ons niet. Hij lost zijn problemen nu steeds meer zelf op. Dat is een grote verandering ten opzichte van vroeger."

Agnes weet het zeker: „Zonder God hadden we geen schijn van kans. Wel hebben we het gevoel dat we veel alleen hebben moeten doen, maar sinds het intensieve contact met De Brug is dat gevoel weg. We waren vaak bang dat het verkeerd af zou lopen. Dat put je uit. Daarom zijn we nu dankbaar voor alle hulp die we kregen."

Vergeving

Jack vindt dat hij steken heeft laten vallen. Hij vindt het moeilijk om intimiteit te geven. Agnes: "En dat is juist iets wat Christian zo nodig heeft. Gelukkig gebeurt het nu wel steeds vaker dat je hem die erkenning geeft. Niet meteen op het moment dat Christian dat van je vraagt, maar bijvoorbeeld een uur later. Dat is ook goed. Beter laat dan nooit. Christian heeft zijn vader hierin geaccepteerd."

Vergeving werkt helend, ervoeren Jack en Agnes. Daarom klinkt Agnes' advies: "Wees bereid om jezelf onder de loep te nemen. Dat iemand verslaafd is heeft een oorzaak. Ik heb tegen Christian gezegd: 'Ik erken het. Ik ben tekortgeschoten. Wil je me dat vergeven? Wil je opnieuw beginnen?' 'Veel verslaafden zoeken erkenning van het feit dat ook aan hen onrecht is gedaan. Als daar geen erkenning voor komt, is het heel moeilijk om tot herstel te komen. Heb de moed om te zeggen: 'Ik was fout' in plaats van telkens: 'Stop nou eens met drinken!'"

J.F.A. Démoed

Het verhaal is waar gebeurd. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de beleevingswereld van de geïnterviewde weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen visie hebben.

"Is ook maar iets voor de HEER onmogelijk?"

(Genesis 18:14 NBV)

Alles kan!

Er zijn misschien wel momenten waarop je het gevoel hebt, dat jij alles kunt, je kunt de hele wereld aan! Bij nader inzien zul je moeten toegeven dat dlt een béétje overdreven is: er zijn genoeg zaken waar je eigenlijk helemaal niet zo goed in bent. Er zullen ook momenten zijn waarop je denkt: 'Helemaal niets lukt, ik ben waardeloos.' Hopelijk kun je bij nader inzien dan ook toegeven dat dat ook overdreven is.

Abraham was bijna 100 jaar oud, Sarah bijna 90. En God zei: 'Jullie krijgen een zoon'. Stiekem moest ze er om lachen: 'Dat kan natuurlijk niet!' Zelf loop je ook wel eens tegen die 'onmogelijkheden' aan: Een relatie of vriendschap lijkt onherstelbaar beschadigd; je hebt ernstige gezondheidsproblemen; het gaat slecht op je werk, of je hebt geen werk; je worstelt met een gewoonte of een verslaving waar je maar niet van af komt... En ondanks alle mooie en bemoedigende woorden van mensen om je heen, zit diep in je de stem: 'Dit wordt niks, hier kom ik niet meer uit, dit is mijn lot'.

Ongeloof en moedeloosheid kunnen diep zitten. Daarin is de hand van Gods tegenstander zichtbaar. Die wil je laten geloven dat het niks wordt. Dat jij niks bent. Maar daar tegenin klinkt Gods stem: 'Is er ook maar iets voor de HEER onmogelijk?' Is de stem van God niet meer te vertrouwen dan alle leugens die er in de wereld en in jezelf klinken? Abraham en Sara mochten, ondanks hun kleingeloof, nieuw leven van God ontvangen. Zou Hij dat jou en mij dan ook niet schenken? Want zo groot is Gods liefde, dat Hij zijn Zoon gaf, 'opdat een ieder die in Hem gelooft niet verloren ga, maar eeuwig leven heeft!' (Johannes 3:16)

Ds. Pieter van der Ende
Protestantse Gemeente Rijnsburg i.w.

Vrijwilliger in de schijnwerpers Martin van Duijn (46)

Hoe kwam je bij De Brug?

"Ik kwam via de man van vrijwilliger Yvonne bij De Brug terecht."

Waarom?

"De Brug is een organisatie die bestaat uit mensen met verschillende kerkelijke achtergronden, die Woord en Daad samen willen voegen. Het is mooi om daar deel van uit te mogen maken."

Wat doe je als vrijwilliger?

"Ik ben straatwerker; samen met Wim van der Plas bezoek ik jongeren op de zogenaamde hangplekken. Opmerkelijk is dat jongeren vaak als eerste zeggen, als wij melden dat we van De Brug zijn: 'Dat is toch van Jezus?' Daarna wordt pas de link gelegd naar drugs en dergelijke."

Motivatie

"Als het vriest en erg koud is, heb ik eerlijk gezegd weinig motivatie... Maar als iemand van een jaar of 12 vertelt dat zijn ouders aan het stappen zijn en zegt: 'Naar mij kijken ze niet om', dan komt de motivatie meteen weer terug. Er zijn regelmatig mooie momenten, maar soms valt het niet mee. Het is fijn dit te kunnen bespreken met mijn collega straatwerker Wim. Dit ervaar ik als erg waardevol!"

Wat je verder kwijt wilt...

"Wij horen dat veel jongeren te maken hebben met gameverslaving. Christelijke jongeren vormen hierop zeker geen uitzondering. Ik wil van deze gelegenheid gebruik maken om aan te geven dat er kerkelijke jongerenverenigingen zijn die uw kind een gezellige avond willen bezorgen. Dit is een beter alternatief dan de smartphone of computer. Probeer als ouder te voorkomen dat uw kind in een isolement terecht komt, want dat is de snelste weg naar verslaving en eenzaamheid."



De Brug helpt

Bovenstaande titel is een motto van De Brug. In eerste instantie denk je: logisch toch? Dat is wat we doen, hulp bieden. Maar je kunt het ook zien als naar De Brug gaan helpt, je wordt er beter van. Het eerste gaat om een inspanning, het tweede om een resultaat.

De inspanning leveren we vanuit onze diacoonale roeping, mensen helpen, zorg bieden, ze ondersteunen. Het resultaat heeft meer te maken met de visie op zorg. Wij geloven dat het niet de bedoeling is dat een mens verslaafd is, dat er voor ieder mens kans is op herstel en dat voor iedereen een verslavingsvrij leven mogelijk is. Logisch toch, hoor ik u denken. Het is niet zo logisch omdat een gangbare gedachte is dat wanneer iemand geen gevaar oplevert en geen overlast veroorzaakt, verslaving geen probleem is. Vanuit onze christelijke identiteit kijken we daar anders naar, wij geloven dat ieder mens waardevol is in Gods ogen.

Onlangs heb ik een training over middelengebruik bijgewoond. Er werd een filmpje getoond, waarin iemand bij zichzelf heroïne inspuut in een gebruikersruimte. Het filmpje is bedoeld als voorlichting over hoe het op een veilige manier kan maar ik kan er niet naar kijken zonder er door te worden geraakt. Je bent zo niet bedoeld: de totale afhankelijkheid, de schade die het berokkent.

Deze week sprak ik een cliënt die me wees op een nieuw soort drug. Via internet is te zien wat het met mensen doet: tot totale waanzin gedreven, zeer gevaarlijk en mensonterend gedrag.

De Brug is er niet om je te veroordelen, De Brug helpt! Gelovig zijn of willen worden is geen voorwaarde om bij De Brug te worden geholpen. Iedereen is welkom, ongeacht ras, cultuur, levensbeschouwing, geaardheid of kerkelijke achtergrond. Ons verlangen is dat zoveel mogelijk mensen een nieuw leven kunnen opbouwen. Jezus zegt in Johannes 14 vers 16: "Ik zal de Vader bidden of Hij een Helper wil sturen die altijd bij jullie zal blijven". De Brug helpt omdat wij ons afhankelijk weten van de Helper.



Jan Willem



Website De Brug Kringloop

Naar verwachting gaat in het voorjaar de nieuwe website www.debrugkringloop.nl Van De Brug Kringloop van start.

Ouder/partneravonden

In de eerste helft van 2017 worden de volgende themabijeenkomsten voor ouders/partners georganiseerd: 13 februari (Manipulatie); 13 maart (Omgaan met conflicten), 10 april (Verslavingsgedrag en de omgeving), 15 mei (Loslaten), 12 juni (Motivatie). Meer informatie en aanmelding: 071-403 37 33 of info@debrughelpt.nl

Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden en Groepsbehandeling seksverslaafden
Elke 14 dagen op maandagavond komen deze groepen bij elkaar. Meer informatie en aanmelding: 071-403 37 33 of info@debrughelpt.nl

Vacatures

- Coördinator zorg (24 – 36 uur)
- Psycholoog (24 uur)
- Psychiater (BIG geregistreerd) (part-time)

Meer info Jan Willem Ypma 071-403 37 33; sollicitaties naar Jan Willem Ypma info@debrughelpt.nl

Vrijwilligers gevraagd!

Wij hebben dringend nodig:

- Vrijwilligers standwerk
- Vrijwilligers administratie (dinsdagmiddag, vrijdagmiddag)
- Vrijwilliger invouwen/bezorgen nieuwsbrief
- Interieurverzorgers/schoonmakers pand Schaepmanstraat

Zorgaanbod De Brug

- ambulante behandeling voor alle verslavingen (drugs, alcohol, medicijn, seks, internet, game en eetverslaving)
- tweedaagse deeltijdbehandeling (voor cliënten die 1 week clean zijn)
- groepsbehandeling seksverslaving ('s avonds)
- groepsbehandeling partners seksverslaafden
- intakes voor opname in verslavingskliniek De Hoop ggz Dordrecht
- begeleiding van ouders, partners en familieleden van verslaafden
- woonbegeleiding voor mensen met en zonder verslavingsproblematiek (begeleiding aan de hand van de 8 leefgebieden op praktische zaken zoals financiën, hoe het huishouden op alle gebieden goed laten verlopen, dagbesteding, sociaal - lichamelijk - en psychisch functioneren)
- behandeling en begeleiding aan cliënten vanuit een justitieel kader
- woonbegeleiding aan cliënten zonder verslaving vanuit een justitieel kader
- project Nazorg, Begeleid Zelfstandig Wonen (woonhuis Katwijk)
- werkervaringsplaats De Brug Kringloop
- uitvoering taakstraf mogelijk in werkervaringsplaats
- telefonische 24-uurs bereikbaarheidsdienst (071 403 37 33)
- inloophuis

- Tuinman Schaepmanstraat 1
- 5 mentoren (M en V)
- 2 huiscontroleurs (M of V; liefst echtpaar)
- Vrijwilligers Kringloop: * Combinatie kassa en prijzen, vooral op zaterdagmorgen of -middag 1 x per 4 weken; * Kleding- en textielverwerking – elk dagdeel mogelijk; * Speelgoed verwerken – elk dagdeel mogelijk * Schoonmaakwerkzaamheden, elk dagdeel mogelijk
- vrijwilligers inloophuis (maandag, dinsdag, woensdag en donderdag)
- 4 koks kookproject inloophuis (maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag – ook om bij vakantie e.d. de huidige koks te vervangen)
- 10 straatwerkers

Meer info www.debrughelpt.nl en 071 403 37 33.

Nieuwsbrief 4 X per jaar

Met ingang van 2017 verschijnt de nieuwsbrief 4 X per jaar (februari, mei, augustus, november).

Nieuwsbrief per e-mail

Het is mogelijk de nieuwsbrief per e-mail te ontvangen. Dit drukt de kosten en is beter voor het milieu. Graag doorgeven aan de administratie, als u dit wenst: 071 403 37 33 of info@debrughelpt.nl

De Brug op Facebook

Help mee om via Facebook het werk van De Brug onder de aandacht te brengen! Wil u ons ook liken?



De Brug Kringloop... hoe het begon

Het is alweer negen jaar geleden dat De Brug een kringloopbedrijf heeft opgestart. De belangrijkste reden om dat te doen was het creëren van werkervaringsplaatsen voor cliënten van De Brug, die geen werk of andere dag invulling hebben. In de regel werken in De Kringloop alleen mensen die voor kortere of langere tijd clean zijn. Alles is erop gericht om deze groep naar een betaalde baan of vrijwilligerswerk elders te leiden. In de meeste gevallen lukt dat ook en elk jaar verlaat een aantal cliënten De Kringloop op weg naar een nieuw leven.

Naast de cliënten van De Brug, die door ons overigens gasten worden genoemd, zijn er natuurlijk meer mensen werkzaam. Er is een groep participanten; dat zijn bijstandsgerechtigden uit de gemeente Katwijk. Ook voor hen is het belangrijk om deel te kunnen nemen aan het arbeidsproces en het werk in De Kringloop kan voor hen een opstap zijn naar betaald werk elders. Andersom zijn we blij met hun bijdrage bij het vele werk dat elke dag moet gebeuren.

Daarnaast zijn er mensen met een taakstraf die in De Kringloop worden geplaatst door de reclassering of bureau Halt. Hun aanwezigheid is meestal van korte duur, maar daarom niet minder zinvol. Het is al regelmatig voorgekomen dat iemand met een taakstraf zich goed thuis voelde in De Kringloop en aan het einde van die taakstraf aangaf wel te willen blijven. Dat zegt iets over de goede werksfeer die in de Kringloopwinkel heerst.

Elk jaar zijn er rond de 30 stagiaires die hun maatschappelijke-, snuffel- of beroepsstages in De Kringloop kunnen doen. Voor hen een mooie mogelijkheid om kennis te maken met het werk van De Brug.

Vrijwilligers

De grootste groep medewerkers zijn de ongeveer 75 vrijwilligers, waarvan velen ook al jaren actief zijn in de Kringloopwinkel. Er is nauwelijks verloop onder deze groep, sommigen zijn al vanaf de begintijd bij De Kringloop betrok-



Vrijwilligers

ken. Zij zijn op de werkvloer het verlengstuk van de zes vaste medewerkers en functioneren ook vaak als werkbegeleider.

Alles bij elkaar zijn er meer dan 100 mensen in het kringloopbedrijf actief, natuurlijk niet allemaal tegelijk. Verschillende groepen, die met elkaar in een goede sfeer samenwerken. Soms heeft De Kringloop iets van een groot gezin, waarin jong en oud samen optrekken en omzien naar elkaar.

Dagopening

Van dinsdag t/m vrijdag wordt de werkdag begonnen met een korte dagopening die bestaat uit zingen met inspirerende pianobegeleiding van Jan de Mooij, Bijbellezende, een korte overdenking en gebed. Dat is altijd weer een bijzondere manier om de dag te beginnen. Er ligt elke dag veel werk te wachten, soms meer dan we aankunnen. Dan is het goed om te beginnen vanuit de rust, zodat we weer weten dat we het niet in eigen kracht hoeven te doen.

Gezegend

Als we terugkijken op die negen jaar doen we dat vooral in verwondering; er is alleen maar sprake geweest van groei. Allereerst in omzet en het aantal klanten dat dagelijks de winkel bezoekt. Daarnaast in de grote hoeveelheid goederen die dagelijks wordt geschonken

aan De Brug en in de groep mensen die in De Kringloop werken of gewerkt hebben. Het was een grote stap die negen jaar is gezet om De Kringloop op te starten in een pand van 1500 m². Maar het was ook een stap in geloof en dan kunnen er mooie dingen ontstaan.

Henk Binnendijk
Coördinator Kringloop

De Brug Kringloop	Openingstijden
Heerenweg 5	Maandag gesloten
2222 AM KATWIJK	Dinsdag t/m vrijdag
071 - 408 56 46	10.00 uur - 17.00 uur
henk@debrughelpt.nl	Zaterdag
	09.30 uur - 16.00 uur

Belangstelling voor vrijwilligerswerk bij De Kringloop? Neem contact op met Henk Binnendijk, 071 - 408 56 46, henk@debrughelpt.nl

COLOFON

WIE

De Brug Midden-Nederland verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

DIRECTEUR

J.W. Ypma

REDACTIE

J.F.A. Démoed
G. van der Plas

A. Smit (eindredacteur)
C.B. Veldhuijzen
J.W. Ypma

WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, arts/psychotherapeut en een psychiater.

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject.

Voor de overige projecten zie www.debrughelpt.nl. De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden.

Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk
Postbus 2121
2220 BC Katwijk

T 071 403 37 33

F 071 408 50 92

E info@debrughelpt.nl

T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>

I www.debrughelpt.nl

Polikliniek Alphen aan den Rijn

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Polikliniek Amsterdam

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Werkervaringsplaats De Brug Kringloop

Heerenweg 5
2222 AM Katwijk

T 071 408 56 46

E info@debrughelpt.nl



IBAN NL55RABO0331865165