

de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

Je geeft je kind nooit op!

Opgeven was voor Betty en Marc geen optie. Toen hun zoon vertelde dat hij al zijn geld opmaakte aan drugs, volgde een strijd van jaren. Een strijd waar ze bijna aan onderdoor gingen. "Ons leven stond helemaal in het teken van de verslaving van onze zoon. We zaten in een lange, donkere tunnel! Waar moesten we naar toe voor hulp?" Die hulp kwam er, in de vorm van gesprekken bij De Brug. "Iemand die professioneel is en handvatten gaf om met de verslaving om te gaan. Het gaf houvast!"

"Martijn was een rustig en aanhankelijk kind, de oudste van onze twee kinderen. Later werd er ook nog een dochter geboren. Toen Martijn naar de kleuterschool ging, werd het moeilijk voor hem. Hij werd verschrikkelijk gepest, werd geschopt en geslagen en ging als reactie daarop stotteren en bedplassen. We vonden het als ouders zo erg dat we besloten te verhuizen en hem op een andere school te doen. Een frisse start, goede begeleiding en eindelijk vriendjes, een verademing! Hoewel Martijn wel wat leer- en concentratieproblemen had, kwam hij toch zonder kleerscheuren door zijn lagere schoolperiode heen. Pas veel later werd de diagnose ADHD gesteld"

Strijd

De echte problemen beginnen pas als Martijn een jaar of zestien is. Martijn krijgt een bijbaantje en heeft zo ook wat geld om uit te geven. Dat geld gaat op aan pilletjes die hij koopt op houseparty's. "Als ouders hadden we het niet zo in de gaten. Martijn lag na zo'n houseparty vaak het hele weekend op bed. Wel werd hij werd agressiever en kon hij weinig verdragen. Dat dit het begin was van een jarenlange strijd hadden we toen niet kunnen bedenken."

In een weekend ging er rustig 300 tot 400 euro doorheen

Dat er echt iets niet in de haak was merken Betty en Marc pas, als Martijn gaat werken en er niets van zijn salaris overblijft. "In een weekend ging er rustig 300 tot 400 euro doorheen". Als de zus van Martijn op een dag drugs vindt op zijn kamer stelt ze hem voor

de keuze: "Of jij vertelt het, of ik ga het vertellen." Dan biecht Martijn alles op, zijn salaris gaat op aan cocaïne.

Op en neer

Zo gaat het jaren op en neer. Er zijn goede en slechte perioden die elkaar afwisselen. In een goede periode koopt Martijn een klein huisje voor zichzelf. Een verademing voor zijn ouders, nu moet hij wel zelfstandig worden.

De ruzies en de spanningen lopen thuis hoog op. Ook de zus van Martijn heeft het zwaar, alle aandacht gaat naar Martijn.

Veel in huis is gesloopt, deuren met gaten erin, gewoon kapotgeslagen tijdens een van de woedeaanvallen van Martijn.

Toch is Martijn vaker in zijn ouderlijk huis te vinden dan in zijn eigen huis. Bang is hij om alleen te blijven. Ook krijgt hij last van psychoses en ontwikkelt zich een persoonlijkheidsstoornis.

Altijd is er geld tekort. Op een dag is de laptop van zijn ouders weg, verkocht voor 100 euro. Als zij hem ermee confronteren heeft Martijn spijt. Geprobeerd wordt de laptop terug te kopen maar helaas is hij al doorverkocht. "Al onze foto's stonden erop."

Hij was groot en sterk en vaak agressief. Wat moet je?

"Ma, mag ik geld?", klinkt het regelmatig. Smekend soms. Wanneer ik antwoordde dat ik het niet had zei hij: "Dan regel ik het wel op mijn eigen manier." Dan ging hij er rustig met mijn werkgeld vandoor. Hij was groot en sterk en vaak agressief. Wat moet je? Hem het huis uitzetten was geen optie, dat is nooit bij ons opgekomen".

Dat heeft ook een reden: Marc heeft zelf een broer verloren aan drugsproblemen. Hij werd op straat gezet toen hij verslaafd raakte. Later werd hij dood gevonden, pas 32 jaar oud. De emotie is nog te



(Foto: Model-echtpaar, heeft niets met interview te maken)

voelen als Bettie en Marc over hem spreken. "Dat wat er met mijn broer gebeurd is, vergeten we nooit meer. We wilden niet dat dit ons kind dit ook zou overkomen."

Van Hogerhand

"We gingen als ouders door een hel. We zochten wel hulp, maar ons werd telkens verteld dat we Martijn uit huis moesten zetten en dat wilden we pertinent niet! Dat heet denk ik: Onvoorwaardelijke liefde voor je kind." Op een dag zoekt Marc op internet de pagina op van De Brug. De computer blijft aan staan. Als Martijn thuiskomt kijkt hij nieuwsgierig op het scherm en leest hij over de hulp die De Brug kan bieden bij verslaving. "Is dat niets voor mij?" vraagt hij, "Wat heb ik te verliezen?"

Met steun vanuit De Brug lukt het Martijn om clean te worden

Zo gaat het balletje rollen en het wonder gebeurt: met steun vanuit De Brug lukt het Martijn om clean te worden. Bovendien krijgt Martijn een flat toegewezen, nadat hij zijn eigen huis eerder al wegens schulden had moeten verkopen.

In dit nummer:

**Wethouder Moster:
Verslaafden helpen:
Een plicht en een eer.**

Lees verder op pagina 2

Bettie ziet het als een gebedsverhooring dat Martijn de flat krijgt. Gelet op het grote aantal kijkers voor hem, hadden ze dit niet durven hopen. "Dat is echt van Hogerhand bestuurd."

Houvast

Wanneer het leven van Martijn weer wat op de rit komt, merken Bettie en Marc dat ze zelf ook hulp nodig hebben. "We volgden bij De Brug al wel groepsgesprekken voor ouders met kinderen die verslaafd zijn. Dat was fijn, maar ook wel lastig. Veel ouders stonden nog aan het begin van een verslaving. Wij hadden er al een traject van ruim tien jaar tobben op zitten."

Niet altijd reageren, maar ongewenst gedrag negeren!

Bettie en Marc besluiten over te gaan op persoonlijke gesprekken. Het klikt met hulpverlener Daniël van De Brug. "Wat een verademing! Eindelijk herkenning en erkenning. Hij gaf handvatten hoe we met onze zoon om moesten gaan en leerde ons de regie te houden: Niet altijd reageren, maar ongewenst gedrag negeren! Zo konden we werken aan een gezonde relatie met onze zoon."

Hij wil er echt aan werken!

"Het gaat nu allemaal een stuk beter zowel met Martijn als met ons. Doordat Martijn in de schuldsanering terecht kwam heeft hij nu ook een bewindvoerder. Hij woont in zijn eigen flat en krijgt een vast bedrag voor de wekelijkse boodschappen. Daar moet hij van rondkomen. De schulden worden zo stukje bij beetje afgelost. Dat geeft zoveel rust voor ons. Martijn volgt nu cursussen om te leren omgaan met zijn emoties en persoonlijkheidsstoornis. Hij wil er echt aan werken en dat is voor ons als ouders heel fijn."

Licht

Wat ze aan andere ouders willen meegeven die een kind hebben met een verslaving? "Geef nooit op! Echt, er is licht aan het einde van de tunnel. Ga als ouders praten met professionals en blijf er niet mee rondlopen. Dan zit je bij De Brug op de goede plek. Ons heeft het ontzettend geholpen!"

Gerdina van der Plas

www.debrughelpt.nl/37337/ambulantebehandeling-ouders-partners.htm

Het verhaal is waar gebeurd; de personen op de foto hebben niets te maken met de geïnterviewden en de namen zijn gefingeerd. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken, die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de beleevingswereld van de geïnterviewden weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen mening hebben.

Ik val niet uit Zijn hand

(naar aanleiding van Psalm 16)

De dichter van Psalm 16 valt met de deur in huis. Hij zegt: "Ik neem de toevlucht tot U. Ik schuil bij U". Want: "U bent mijn Heere, mijn geluk, niemand gaat U te boven." Dat heeft iets van omdenken. In onze samenleving zoeken mensen geluk in relaties, in werk, in gezondheid, carrière. Maar dat je zegt: "U Heere, bent mijn geluk." Dat is uitzonderlijk. Het is ook een hoge greep. Dat je zegt: Uiteindelijk zijn al die dingen waar ik uit mezelf mijn geluk in zoek kwetsbaar en broos. Mijn werk kan ik verliezen. Mijn geliefde kan wegvallen. Mijn gezondheid kan in ziekte veranderen. Mijn geld kan worden gestolen. Maar... God! Hij blijft, voor altijd dezelfde. "U Heere, bent mijn geluk. Niemand gaat U te boven."

Heere, bij U schuil ik. Mooi zo'n getuigenis. Zou je het kunnen meezeggen? Doen wij het ook – schuilen bij God? Iets mooiers is er niet. Heel dicht bij U, mijn God, zal ik gelukkig zijn.

De dichter Menno van der Beek heeft deze psalm berijmd onder de titel "Ik val niet uit zijn hand." En zo is het. Als we schuilen bij God, mogen we erop vertrouwen dat ons leven veilig is. Hoe de weg in dit leven ook gaat. Of het je voor de wind gaat, of dat juist alles tegenzit. Of je nu kerngezond bent of ziek. Jong of oud, blij of verdrietig. We vallen niet uit zijn hand. Even zeker als God zijn Zoon heeft vastgehouden. Psalm 16 wordt in het Nieuwe Testament vaak aangehaald rond de opstanding van Christus. God gaf Zijn Zoon het leven. En daarom ook iedereen die bij Christus hoort. Door Christus mag ik weten: Ik ben veilig. Niets kan me scheiden van de liefde van Christus.

M.C. (Marco) Batenburg
PKN predikant Sint-Janskerk Gouda

Vrijwilliger in de schijnwerpers Johan Leenheer (43)



Hoe kwam je bij De Brug?

In mijn vorige kerkelijke gemeente deed ik Evangelisatiewerk. Doordat ik naar Katwijk ben verhuisd, wilde ik iets betekenen voor mijn medemens. Mijn vrouw is vrijwilliger geweest bij De Brug; hierdoor ben ik mij gaan verdiepen in de organisatie en mogelijkheden.

Waarom?

Ik zie het als een opdracht om voor mijn medemens klaar te staan. De Heere Jezus vraagt dit van mij en hierin wil ik Hem volgen. Zie Mattheüs 28:19. Het werk als vrijwilliger laat mij aan de hand van gesprekken met de mensen, die in het inloophuis komen, zien hoe rijk ik gezegend ben met de omstandigheden waarin ik verkeer. Dit maakt mij dankbaar naar God toe.

Wat doe je als vrijwilliger?

Ik werk om de week op de zaterdag in het inloophuis en serveer maaltijden aan de gasten die hier komen. Zij hebben ieder hun eigen verhaal. Ik hoor de dingen aan die ze kwijt willen. Een luisterend oor vind ik hierbij erg belangrijk en waar nodig geef ik tips en advies zonder een waardeoordeel hieraan vast te koppelen.

Motivatie

Ik doe dit werk met heel veel plezier en als ik zie wat ik er voor terug krijg maakt mij dit heel dankbaar en blij.

Wat je verder kwijt wilt

De manier waarop de mensen van het inloophuis hun geloof belijden, doet mij erg goed. Ze geven op een heel eenvoudige wijze, maar met zoveel overtuiging hun geloof weer, dat het wel eens jaloers kan maken.

Het hoort er bij!?

Een uitspraak die ik regelmatig hoor. Over drugs wordt gezegd: "80% van de jongeren gebruikt drugs op een Houseparty, dus het hoort er bij". Of in de media waarin een deskundige het zei over jongeren die filmpjes op You-tube zetten waarbij ze handelingen doen waardoor ze buiten bewustzijn raken. De gedachte is dan: Ze doen het toch. Als je het verbiedt, gaan ze het nog meer doen dus zorg dat het op een veilige manier gebeurt. Ik hoorde dat een 19-jarige jongen in Katwijk was overleden aan een overdosis drugs en dat er een jonge jongen was overleden, omdat een "spelletje" om bewusteloos te raken was misgegaan. Vreselijk! Het hoort er bij?

Bij De Brug is het uitgangspunt voor alle medewerkers dat de mens de kroon is op de schepping. Dit staat recht tegenover de visie waarbij de mens het eindproduct is van een evolutionair proces. De mens is bedoeld als wezen dat in een drievoudige relatie staat: tot God, tot de medemens en tot de schepping. Dat is mogelijk door het verlossende werk van Jezus.

De Bijbel leert ons dat de mens een eeuwigheidswezen is. Dat wil zeggen dat de mens van een begin heeft maar geen einde. Dus niet alleen DNA of een zuiver spiritualistisch wezen. Wij zijn geschapen met een bewustzijn, een geweten en een verstand. Binnen de sociaal-psychische-fysieke eenheid wordt de mens ten diepste gekwalificeerd, omdat hij ook een geestelijk wezen is. De mens is bedoeld als beeldrager van God. Vandaar de grote waarde en waardigheid van de mens.

Drugsgebruik is nooit vrijblijvend. Het beïnvloedt ons denken en gedrag, het kan verandering in waarneming van de werkelijkheid veroorzaken en op kunstmatige wijze contact leggen met het bovennatuurlijke. Mensen mogen genieten, maar het is niet de bedoeling om in een toestand van bedwelming en in fysieke of psychische afhankelijkheid te leven.

Bij De Brug is iedereen waardevol! Er wordt hulp geboden met respect, liefde en nadruk op eigen verantwoordelijkheid. Cliënten zijn er vrij in of ze het christelijk geloof willen betrekken bij de hulpverlening. Voor medewerkers is het belijden van het christelijk geloof een absolute voorwaarde. Dat hoort er bij!



Jan Willem



Financieel overzicht 2016	
Giften	Periode januari – mei 2017
Kerken	€ 3.569,65
Bedrijven en instellingen	€ 95,00
Vrienden van De Brug	€ 14.561,00
Totaal	€ 18.225,65

Vrijwilligers gevraagd!

Het team van De Brug wordt op alle afdelingen gesteund door vrijwilligers. Er zijn altijd nieuwe vrijwilligers nodig, zowel bij De Brug Kringloop aan de Heerenweg, als bij De Brug, hoofdlocatie Schaeapmanstraat.

Meer informatie en aanmelding:

Atie Smit, coördinator bedrijfsvoering, 071-403 37 33; info@debrughelpt.nl
Henk Binnendijk, coördinator De Brug Kringloop; 071-408 56 46; Info@Debrugkringloop.nl

Ouder/partneravonden

De volgende themabijeenkomsten voor ouders/partners worden georganiseerd:

11 september (Verantwoordelijkheden en grenzen), 9 oktober (Communicatie), 13 november (Bouwen aan herstel, 11 december (Feestdagen en verslaving).

Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden en Groepsbehandeling seksverslaafden

Elke 14 dagen op maandagavond komen deze groepen bij elkaar. Meer informatie en aanmelding: 071-403 37 33 of info@debrughelpt.nl

Vacatures

- Coördinator zorg (24 uur)
 - Psychiater (BIG geregistreerd) (part-time)
- Meer info: Jan Willem Ypma 071-403 37 33; sollicitaties naar Jan Willem Ypma info@debrughelpt.nl

Donaties De Brug

Profiteer extra van belastingvoordeel! De Brug is voor nieuwe projecten en bijvoorbeeld het draaiend houden van het inloophuis en andere

lopende projecten voor een deel afhankelijk van giften. Wij zijn dankbaar voor alle donaties en wij vertrouwen erop dat ook in de komende jaren vele giften gedoneerd blijven worden. Overweegt u eens of een periodieke schenking een optie is voor u.

Als uw periodieke gift voldoet aan een aantal voorwaarden, kunt u deze geheel aftrekken in uw aangifte inkomstenbelasting. Er moet dan wel eerst een schriftelijke overeenkomst zijn opgesteld tussen u en De Brug Midden-Nederland.

U kunt daarvoor het formulier 'Overeenkomst Periodieke gift in geld' gebruiken. Een mooi voordeel van een periodieke gift is, dat u niet gebonden bent aan de zogenoemde drempel, waar u bij een normale gift wel mee te maken hebt. Wij willen u hierbij graag helpen (071-403 37 33; info@debrughelpt.nl).

De Brug Midden-Nederland in uw testament

In een testament legt u vast wat er na uw overlijden met uw nalatenschap gebeurt. Wilt u geld en bezittingen nalaten aan De Brug Midden-Nederland? Dat kan alleen, als u ons in uw testament opneemt. De Brug hoeft geen erfbelasting te betalen, waardoor uw erfenis helemaal naar De Brug gaat. Met De Brug als erfgenaam geeft u ons de kans ons in te blijven zetten voor de zwakkeren in onze samenleving. Zo draagt u daar ook na uw overlijden aan bij.

De Brug op Facebook

Help mee om via Facebook het werk van De Brug onder de aandacht te brengen! Wilt u ons ook liken?



Zorgaanbod De Brug

- ambulante behandeling voor alle verslavingen (drugs, alcohol, medicijn, seks, internet, game en eetverslaving)
- tweedaagse deeltijdbehandeling (voor cliënten die 1 week clean zijn)
- groepsbehandeling seksverslaving ('s avonds)
- groepsbehandeling partners seksverslaafden
- intakes voor opname in verslavingskliniek De Hoop ggz Dordrecht
- begeleiding van ouders, partners en familieleden van verslaafden
- woonbegeleiding voor mensen met en zonder verslavingsproblematiek (begeleiding aan de hand van de 8 leefgebieden op praktische zaken zoals financiën, hoe het huishouden op alle gebieden goed laten verlopen, dagbesteding, sociaal - lichamelijk - en psychisch functioneren)
- behandeling en begeleiding aan cliënten vanuit een justitieel kader
- woonbegeleiding aan cliënten zonder verslaving vanuit een justitieel kader
- project Nazorg, Begeleid Zelfstandig Wonen (woonhuis Katwijk)
- werkervaringsplaats De Brug Kringloop
- uitvoering taakstraf mogelijk in werkervaringsplaats
- telefonische 24-uurs bereikbaarheidsdienst (071 403 37 33)
- inloophuis

Verslaafden helpen: Een plicht en een eer

„Vanuit mijn christelijke levensovertuiging ben ik van mening dat ieder mens waardevol is in Gods ogen. Dat moet ons aanzetten tot bereidheid om elkaar altijd bij te staan.” Deze woorden van ChristenUnie-wethouder Gerard Mostert klinken De Brug als muziek in de oren. Dat juist hij de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) in zijn portefeuille heeft, is dan ook waardevol.

Sinds de invoering van de Wmo is elke gemeente zelf verantwoordelijk voor het ondersteuningsbeleid rond kwetsbare burgers, waaronder verslaafden. Gemeentes moeten verbindingen leggen tussen burgers en instanties om ervoor te zorgen dat kwetsbaren hulp krijgen. Dit gebeurt op het gebied van welzijn, wonen, schuldhulpverlening en werkgelegenheid. Dankzij dit pakket aan maatregelen en voorzieningen kunnen ex-verslaafden op een doeltreffende wijze in de samenleving worden teruggebracht. Wethouder Mostert draagt daarvoor in Katwijk de eindverantwoordelijkheid. Over zijn samenwerking met De Brug is hij lovend: „Het is een volwaardige partner op het sociale en maatschappelijke terrein. De Brug is een professionele organisatie en opvallend is dat er naast de vaste medewerkers veel gemotiveerde vrijwilligers werken.”

Plicht en eer

De inmiddels 72-jarige Mostert, nestor van het college van burgemeester en wethouders, vindt het niet alleen een plicht maar ook een eer om zwakkeren aan een plaats in de samenleving te helpen. „Dat is moeilijk, want wie wil er nu graag naast (...) een verslaafde wonen? Toch kan het. Als je mensen vertrouwen geeft, kunnen zij vaak goed in de samenleving meedraaien”, zo tekende vorig jaar een correspondent uit zijn mond op. Het citaat stond in een artikel in de Katwijksche Post.

Hartelijk verbonden

Wethouder Mostert wil graag iets betekenen voor de samenleving. Wat dat betreft voelt hij zich hartelijk verbonden met de medewerkers van De Brug; hij merkt bij hen eenzelfde houding. Tijdens de landelijke NLdoet-vrijwilligersactie, waaraan De Brug deelnam, zette Mostert zich belangeloos in voor de verslaafde medemens. „Ik mocht helpen bij het eten koken en serveren. Dan ontmoet je mensen die regelmatig een maaltijd gebruiken in de opvang van De Brug. Door dat contact steek je veel op over de diversiteit aan problemen. Je wordt dan nog

meer doordrongen van het nut en de noodzaak van De Brug en de positieve inzet van haar medewerkers.”

Iedereen welkom

Mostert vindt dat De Brug van bijzondere betekenis is voor de Katwijkse gemeenschap. „Vooral omdat iedereen er welkom is. De Brug geeft zonder onderscheid aandacht aan mensen die even – of soms wat langer – hulp nodig hebben. Dat kenmerkt zich in een begripvolle aanpak en het bieden van een luisterend oor.”

Zelf kent hij in zijn naaste omgeving ook verslaafden. „Met twee heb ik, afzonderlijk van elkaar overigens, regelmatig bij ons thuis gesprekken gevoerd. Ze komen nog weleens aanwaaien, als daar behoefte aan is. Een van hen heeft een poosje bij ons gelogeed. Ook eet iemand nog wekelijks een warme maaltijd met ons mee. Wij hebben gezien – en zien nog steeds – hoe heftig het gevecht tegen verslaving is. Tot hiertoe zijn zij overwinnaars! Hoewel het altijd een strijd zal blijven; daar is telkens weer begrip en ondersteuning voor nodig.” Ook hier blijft De Brug een belangrijke rol spelen.

J.F.A. Démoed



Wethouder Mostert

COLOFON

WIE

De Brug Midden-Nederland verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

DIRECTEUR

J.W. Ypma

REDACTIE

J.F.A. Démoed
G. van der Plas

A. Smit (eindredacteur)
C.B. Veldhuijzen
J.W. Ypma

WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, arts/psychotherapeut en een psychiater.

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject.

Voor de overige projecten zie www.debrughelpt.nl. De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden.

Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk
Postbus 2121
2220 BC Katwijk

T 071 403 37 33

F 071 408 50 92

E info@debrughelpt.nl

T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>

I www.debrughelpt.nl

Polikliniek Amsterdam

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Werkervaringsplaats De Brug Kringloop

Heerenweg 5

T 071 408 56 46

2222 AM Katwijk

E info@debrughelpt.nl

IBAN NL55RABO0331865165

