

# de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

## Sorry, als ik jouw fiets ook heb gestolen!

*Psalm 107 is voor Mario (52) zijn favoriete Bijbelgedeelte, daar twijfelt hij geen moment aan. Als ik hem vraag wie voor hem een voorbeeldfiguur is in zijn leven, is zijn antwoord: Jezus. Zijn passie is spelen op zijn ukelele (een klein soort gitaar) in de christelijke gemeente. Hij is nu stabiel en clean en wil dat graag zo houden. Samen met Mario blik ik terug op zijn leven. Zijn kinderen zijn z'n trots! Hij laat me foto's zien van een lachend kereltje en een schattig meisje. Hij oogt ontspannen. Dat de trotse vader van vandaag een geschiedenis kent vol problemen en verdriet, zou je op het eerste gezicht niet zeggen.*



*"Mijn moeder probeerde echt voor ons te zorgen maar deed dat niet op de goede manier denk ik."*

Mario noemt drie woorden die kenmerkend zijn voor zijn jeugd: Geweld, gokken en drugs. "Ik kom uit een gebroken gezin met vier (half)broers; mijn vader verdween uit mijn leven toen ik drie jaar was. Mijn moeder werkte in de prostitutie, ik kreeg tientallen stiefvaders. Van een veilige jeugd was geen sprake. Mijn moeder probeerde echt voor ons te zorgen, maar deed dat niet op de goede manier denk ik. Ik ging naar de LTS en de Zeevaartschool, deze heb ik ook afgemaakt. Op mijn 14e begon ik met blowen. Niet om stoer te doen, eerder uit compensatie, ik miste liefde."

Een ding staat vast: Mario is niet gelukkig en wil het huis uit. Hij meldt zich als 16-jarige bij de grote vaart en gaat varen. Drie keer maakte hij een reis van een half jaar,

toen werd hij verliefd en koos voor werk aan de wal. De relatie strandde en Mario werd glazenwasser. "Ik verdiende veel geld, maar gaf ook veel uit aan cocaïne. Vaak kwam ik in aanraking met de politie vanwege diefstal. We braken in op scholen en stalen computers. Meerdere keren heb ik kortere periodes vastgezet. Het kon me eigenlijk niets schelen. Ik bleef drugs gebruiken en in periodes dat ik het moeilijk had snoof ik pure cocaïne."

***"Op een goed moment kreeg ik een Bijbel in handen, die at ik zowat op."***

Meerdere keren heb ik bij verschillende instellingen een afkickprogramma gevolgd, maar het lukte niet. Ik bleef stelen, fietsen vooral. Sorry, als ik jouw fiets ook heb gestolen!"

Uiteindelijk wordt Mario veroordeeld tot een lange celstraf van 5 jaar. Dat dit een keerpunt in zijn leven zou worden had hij niet kunnen vermoeden.

"In de bajes had ik een maat die, net als

ik, geïnteresseerd raakte in spirituele boeken. We bezochten de bajesbieb en lazen van alles. Ik las bijvoorbeeld over Boeddha, maar dat gaf geen voldoening. Op een goed moment kreeg ik een Bijbel in handen, die at ik zowat op. Verder ging ik luisteren naar christelijke muziek. En ondertussen deed ik niets anders dan lezen in mijn Bijbel. Twee gevangenenbewaarders zagen mijn verandering. Ze wisten dat ik glazenwasser was en dankzij hen kreeg ik meer vrijheid en mocht ik in de bajes glazen wassen. En ondertussen preekte ik tegen iedereen die het maar horen wilde over Jezus. Zo kwam ik in de bajes tot geloof. Ongelofelijk toch?"

***"Ik geloofde wel, alleen moest dat geloof nog 30 centimeter zakken."***

Op verlof bezocht Mario, met een enkelband, de CLC, een christelijke gemeente in den Haag. Hij werd getroffen door het lied

Lees verder op pagina 2

**In dit nummer:**

**Vrijwilligerswerk bij  
De Brug, ook iets voor jou?**

wat ze daar zongen. Zelfs het nummer kan hij zo noemen: "Opwekking 488 'Heer ik kom tot U'. Prachtig! Ook werd ik gedoopt. De dooptekst kwam uit Romeinen 6. Ondertussen was er ook de strijd. Ik gebruikte nog steeds drugs. Vaak had ik in de ene hand de Bijbel en in de andere hand drugs en maakte dan een keuze tussen het één of het ander. Ik geloofde wel, alleen moest dat geloof nog 30 centimeter zakken. Zo ging het in mijn leven op en neer. Ik kreeg weer een vriendin en samen hebben we twee kinderen."

### "Op een steigertje las ik de woorden: God voorziet"

Mario voelde sterk de drang om aan de slag te gaan met zijn verslaving. Hij wilde er helemaal van af. Iemand uit zijn kerkelijke gemeente wees hem op De Brug in Katwijk. "Ik leefde toen op een boot en ben letterlijk naar Katwijk gevaren om van mijn verslaving af te komen. Op een steigertje bij het Oegstgeester kanaal waar ik aanmeerde las ik de woorden: 'God voorziet'. Daar heb ik heel lang naar zitten kijken. Na twee jaar kan ik gelukkig zeggen dat ik dankzij de hulp van De Brug clean ben. Ik wil er alles aan doen om dat zo te houden. Ik heb de deeltijdbehandeling gevolgd; dat was heel intensief en leerzaam. Nog altijd heb ik ambulante behandeling. De gesprekken helpen mij mijn doel voor ogen te houden. Ik wil bewijzen dat ik het kan! Als ik het moeilijk heb pak ik mijn Bijbel, die geeft richting in mijn leven. Als ik over de toekomst nadenk dan zou ik graag dienend bezig willen zijn in de kerkelijke gemeente. Jesaja 61 is daarvoor mijn inspiratiebron. Verder wil ik aan mijn kinderen mijn levensverhaal vertellen. Ik hoop dat ze nooit hoeven meemaken wat ik heb meegemaakt. Ik wil mijn gezin grootbrengen met Jezus als Middelpunt."

Gerdina van der Plas

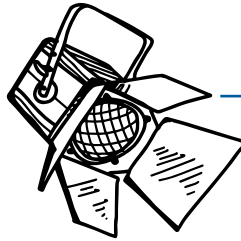
Het verhaal is waar gebeurd. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken, die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de beleevingswereld van de geïnterviewden weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen mening hebben.

## Maskers af! (Lukas 19:1-10)

Het leven van Zacheüs zag er vanaf de buitenkant prachtig uit. Hij had carrière gemaakt als opertollenaar en daarmee veel geld verdiend. Hij behoorde tot de rijkste mensen van Jericho met een groot huis en een welvarend leven. Maar achter dat masker schuilde veel verdriet. Omdat tollenaars vaak mensen afpersten, werden zij door velen met de nek aangekeken. Zacheüs was rijk, maar ook eenzaam. We horen later dat hij ook rondloopt met gevoelens van schuld en falen. Lange tijd drukt hij die weg en vlucht in een schijnwereld van geld en succes.

Als Jezus in zijn leven komt gaat zijn masker af. Jezus kijkt dwars door die façade heen. Hij ziet hoe Zacheüs echt is, met zijn eenzaamheid en ook met zijn fouten en schuld. Maar toch zoekt Jezus hem op en spreekt hem liefdevol aan. Dat is voor Zacheüs een bevrijding! De liefde van God breekt hem open en verandert hem. Hij stapt uit die schijnwereld en komt er nu eerlijk voor uit: mijn leven is niet zo'n succes. Ik heb mensen afgeperst, te kort gedaan. Mijn leven schiet te kort, maar ik ga eraan werken om dat te veranderen.

Hoeveel Zacheüsen lopen er vandaag wel niet rond? Mensen en gezinnen van wie het leven er aan de buitenkant prachtig uitziet, maar waar achter die façade veel verdriet en eenzaamheid kunnen schuilgaan. Je kunt jarenlang een schijnwereld in stand houden, terwijl je ondertussen wegvlucht in geld, drugs, porno of games. De liefde van God kan daar doorheen breken. Hij weet hoe je echt bent en heeft je toch lief. Hij zoekt je op. Hij stuurt mensen op je pad die je helpen om de werkelijkheid onder ogen te zien en je leren Zijn liefde aan te nemen.



Ds. D.M. Heikoop  
predikant PKN hervormde gemeente Katwijk aan Zee

## Vrijwilligers in de schijnwerpers Vader en zoon Jan van der Plas

### Hoe kwam je bij De Brug?

"Wij zijn vader en zoon, beiden met dezelfde naam: Jan van der Plas."

Ik, Jan sr, was al enige tijd bij het inloophuis van De Brug, toen nog in de Mauritschool. Ik las destijds de oproep huiscontroleur. Na mijn aanstelling heb ik samen met wijlen Rein Vis de controles gedaan. Dit was een heel mooie tijd; hij was zo bevolgen!" "Toen ik, Jan jr, door mijn vader werd gevraagd heb ik ja gezegd en na een goed gesprek zijn we aangesteld als duo huiscontroleurs."



### Waarom?

"Wij vinden het prachtig het werk van De Brug op deze speciale wijze te steunen. Het is goed te weten dat de controles vooral in het belang zijn van de cliënten."

### Wat doe je als vrijwilliger?

"Wij bezoeken de diverse woningen van De Brug. Dit kan gebeuren in opdracht om een specifieke controle uit te voeren. Ook een alcohol en/of een urine controle kunnen hiertoe behoren. Het kan ook zijn om te zien of een cliënt wel of niet aanwezig is. Aan de controles zijn regels verbonden die ook bij de cliënten bekend zijn. Er komen situaties voor waarin direct met De Brug contact moet worden opgenomen. Gelukkig is dit dag en nacht mogelijk. Wij constateren alleen, wij confronteren niet en rapporteren wat wij aantreffen aan de Teamleider Zorg en de Woonbegeleiders."

### Motivatie

"Het is geweldig wanneer een cliënt na behandeling weer kan deelnemen aan de maatschappij! Schitterend ook om in de gesprekken hun vertrouwen te winnen. Je merkt dat zij bijzonder waarderen dat je hen een luisterend oor biedt."

### Wat je verder kwijt wilt

"Momenteel wordt gezocht naar nieuwe huiscontroleurs."

Als u enige aantrekkingskracht ervaart tot het werk van De Brug wat belet u dan dit schitterende werk te gaan doen? Wij hopen u binnenkort als collega te kunnen begroeten!"

## Ontvangen

Ik las in een boekje van Henri Nouwen, "Een spiritualiteit van de zorg" (pag. 58), het volgende citaat: "Het leven van een christen bevat een diep mysterie, we krijgen een nieuw ik, een nieuwe identiteit, niet door wat wij zelf tot stand kunnen brengen, maar door wat wij bereid zijn te ontvangen".

Hierin zit in ieder geval een logisch principe dat je niet uit kunt delen wat je niet eerst ontvangen hebt. Maar Henri Nouwen gaat veel verder, hij richt zich juist op degene die zorg nodig heeft. Hoe kun je voor een zieke blijven zorgen die niet beter wordt? Zijn antwoord is dat op ieder van hen een zegen rust die iedereen van ons moet willen ontvangen. Zorg verlenen betekent volgens hem uiteindelijk dat wij Gods zegen ontvangen uit handen van degenen voor wie wij zorg dragen. Wij kunnen God zien in het gelaat van Jezus en wij kunnen het gelaat van Jezus zien in iedereen die op onze zorg aangewezen is.

Het valt me op dat we het vaak moeilijk vinden te ontvangen; het is iets wat we kunnen leren. Zo hebben we de gewoonte om bij De Brug een jarige medewerker toe te zingen met een zegenlied. Hoewel iedereen het bijzonder vindt, zie je toch dat de jarige zich soms een beetje ongemakkelijk voelt bij al die aandacht en zegen. Terwijl we gewoon mogen ontvangen. We geloven in een God die veel geeft en ons altijd meer wil geven.

Vorige week hebben we tijdens een bijeenkomst met de medewerkers afscheid genomen van onze voorzitter, dominee Frans Borsje. Hij heeft De Brug 9 jaar gediend. Hij sprak onder andere over Matt.25 vers 40: "alles wat jullie gedaan hebben voor een van de onaanzienlijksten, dat hebben jullie voor Mij gedaan". Hij zei dat we bij De Brug bevoorrecht zijn omdat we vaak Jezus mogen zien door de mensen, die aan ons zijn toevertrouwd. Een mooie gedachte.

Een mysterie: God en mens, mensen onder elkaar, ontvangen en uitdelen, zaaien en oogsten. Hoe meer we begrijpen van onze identiteit, hoe duidelijker het allemaal wordt. Leer ontvangen.

*Jan Willem*



Financieel overzicht 2017	
Giften	Periode januari – december 2017
Kerken	€ 19.155,70
Bedrijven en instellingen	€ 6.785,00
Vrienden van De Brug	€ 42.172,16
<b>Totaal</b>	<b>€ 68.112,86</b>

### Vrijwilligers gevraagd!

Het team van De Brug wordt op alle afdelingen gesteund door vrijwilligers. Er zijn altijd nieuwe vrijwilligers nodig, zowel bij De Brug Kringloop aan de Heerenweg, als bij De Brug, hoofdlocatie Schaepmanstraat. Meer informatie en aanmelding: Atie Smit, Teamleider Zorg, 071-403 37 33; info@debrughelpt.nl; Henk Binnendijk, Coördinator De Brug Kringloop; 071-408 56 46; Info@Debrugkringloop.nl

### Nieuwe bestuursvoorzitter De Brug

Na negen jaar bestuursvoorzitter te zijn geweest is ds. Borsje opgevolgd door ds. Van den Bosch.

### Thema-avonden Ouders van tieners

De Brug organiseert weer Thema-avonden voor Ouders van Tieners o.l.v. Rianne Krüger, orthopedagoog. Alle ouders van tieners zijn hartelijk welkom, ook al is er geen vermoeden van verslaving. De avonden zijn gepland op: 26 februari (Alcohol, bloemen en grenzen stellen), 26 maart (In gesprek met je tiener), 23 april (Onderhandelen en opvoedingsstijlen). (Schaepmanstraat 1; inloop (koffie/thee) vanaf 19.30 uur; programma: 19.45-21.30 uur.)

### Ouder/partneravonden

Voor de eerste helft van 2018 zijn de ouder/partneravonden gepland op: 12 februari (Manipulatie), 12 maart (Omgaan met conflicten), 9 april (Verslavingsgedrag en de omgeving), 14 mei (Loslaten), 11 juni (Motivatie). (Schaepmanstraat 1; inloop (koffie/thee) vanaf 19.30 uur; programma: 19.45-21.30 uur.)

### Groepsbehandeling verslaafden

De Brug is gestart met een nieuwe groepsbehandeling voor cliënten, die nog niet klaar zijn voor de deeltijdbehandeling, maar wel meer ondersteuning nodig hebben (dagstructuur, terugvalpreventie). Meer informatie en aanmelding: 071-403 37 33 of info@debrughelpt.nl

### Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden en Groepsbehandeling seksverslaafden

Elke 14 dagen op maandagavond komt de Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden bij elkaar. Met de Groepsbehandeling seksverslaafden wordt bij voldoende deelname weer gestart. Meer informatie en aanmelding: 071-403 37 33 of info@debrughelpt.nl

### Vacatures

Ervaren Hulpverlener / SPV-er (24 uur per week)  
Psycholoog (28 uur per week, bij een combinatie met de functie van ervaren hulpverlener behoort fulltime tot de mogelijkheden)  
Psychiater (BIG geregistreerd) (part-time)  
Meer informatie/sollicitaties: Jan Willem Ypma of Atie Smit (071-403 37 33); info@debrughelpt.nl

### De Brug op Facebook

Help mee om via Facebook het werk van De Brug onder de aandacht te brengen! Wilt u ons ook liken?



### Zorgaanbod De Brug

- ambulante behandeling voor alle verslavingen (drugs, alcohol, medicijn, seks, internet, game en eetverslaving)
- tweedaagse deeltijdbehandeling (voor cliënten die 1 week clean zijn)
- groepsbehandeling verslaafden (opstap naar deeltijdbehandeling)
- groepsbehandeling seksverslaafden ('s avonds)
- groepsbehandeling partners seksverslaafden
- Stay Clean Zelfhulpgroep
- intakes voor opname in verslavingskliniek De Hoop ggz Dordrecht
- begeleiding van ouders, partners en familieleden van verslaafden
- woonbegeleiding voor mensen met en zonder verslavingsproblematiek (begeleiding aan de hand van de 8 leefgebieden op praktische zaken zoals financiën, hoe het huishouden op alle gebieden goed laten verlopen, dagbesteding, sociaal - lichamelijk - en psychisch functioneren)
- behandeling en begeleiding aan cliënten vanuit een justitieel kader
- woonbegeleiding aan cliënten zonder verslaving vanuit een justitieel kader
- Begeleid Zelfstandig Wonen (woonhuis)/doorstroomwoningen (locatie Katwijk)
- werkervaringsplaats De Brug Kringloop
- uitvoering taakstraf mogelijk in werkervaringsplaats
- telefonische 24-uurs bereikbaarheidsdienst (071 403 37 33)
- inloophuis



# Vrijwilligerswerk bij De Brug, ook iets voor jou?

*De teams van de polikliniek en werkervaringsplaats van De Brug worden gesteund door ruim 200 vrijwilligers. Zonder hun trouwe inzet zou het werk niet kunnen worden uitgevoerd. Er zijn soms echtparen en zelfs meerdere gezinsleden als vrijwilliger betrokken bij De Brug. Jan en Heleen van der Boon zijn beiden ook actieve vrijwilligers. Jan werkt bij De Brug Kringloop en Heleen doet al jaren mee met de mailing.*

Heleen: Ik kwam bij de Brug (verslavingszorg) via een advertentie in de krant, waarin De Brug vrijwilligers vroeg. De Brug was toen nog in een oud pand aan de Prins Hendrikkade gevestigd. Jan: Toen ik in 2012 stopte met werken, had ik mijzelf beloofd vrijwilligerswerk op te pakken. Heleen was eigenlijk voor mij het bruggetje naar De Brug; in elke nieuwsbrief werden (en worden) wel vrijwilligers gevraagd. Zij hoefde niet veel moeite te doen mij over te halen me te melden bij de Kringloop van De Brug. En zo is het gekomen: Henk Binnendijk juichte mijn keuze voor 'zijn winkel' van harte toe.

## Waarom?

Heleen: Naast de mantelzorg voor mijn moeder wilde ik nog tijd steken in een vrijwilligerstaak op het maatschappelijk terrein. De Brug paste heel goed bij wat ik zocht. Ik vond het namelijk belangrijk om een steentje bij te dragen aan het mooie werk van deze instelling: hulpverlening aan verslaafden in Katwijk en omgeving. Jan: De reden van Heleen, bijdragen aan het verlenen van zorg aan verslaafden, sprak ook mij aan. Bovendien vind ik het gewoon een leuke winkel; altijd druk, een leuk team en 'lekker knutselen' aan spullen die even later geld opbrengen voor De Brug. Je maakt ook van zeer nabij mee dat onze gasten met het werk in De Kringloop weer gaandeweg hun weg weer terugvinden naar de maatschappij. Mooie mensen, die het waard zijn daarin geholpen te worden.

## Van alles te doen

Heleen: Het invouwen en bezorgen van de nieuwsbrief. Ik heb ook een paar keer bij een kraam gestaan van De Brug. Dat ligt me toch

minder, moet ik eerlijk bekennen. Ik werk liever met 'mijn handen'.

Jan: Ik heb van alles al gedaan (behalve kas-sawerk en kleding, dat is in goede handen bij de dames), maar houd me nu vooral bezig met controle en reparatie van verlichting. Soms val ik in bij het vermaarde 'boekenteam'.

## Motivatie

Heleen: Katwijk betrekken bij wat er aan verslavingszorg gebeurt; daar is die nieuwsbrief geknipt voor. En zo ook mensen bereiken, die deze hulp hard nodig hebben en er met de nieuwsbrief voor zorgen dat De Brug financieel kan blijven functioneren. Dat heeft een lange adem; je merkt dat die brief hard nodig is om de gemeente te blijven betrekken bij dit werk.

Jan: Mijn motivatie kun je al lezen uit de reden waarom ik koos voor De Brug. Die reden is een belangrijke drive om niet alleen het werk te doen, maar het ook (lang) vol te houden. Daarbij komt het plezier dat leeft bij het werken met de andere medewerkers/vrijwilligers. Allen hebben dezelfde drive, met respect voor elkaar. In zo'n omgeving is het fijn werken.

## Wat je verder kwijt wilt...

Heleen: Je zou natuurlijk wensen dat dit werk niet meer nodig is, maar dat zal wel een droom blijven. Verslaving is helaas (in allerlei vormen) niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Dan is het belangrijk dat er nog steeds professionals en vrijwilligers zijn, die zich maximaal willen inzetten voor dit werk. Je mag het eigenlijk als een roeping zien.

Jan: je mag het gerust een wonder noemen dat veel inwoners van Katwijk en omgeving De Brug zo'n warm hart toedragen en dat er een onverminderde stroom is van goederen die gebracht en gekocht worden.



Het is echt ongelooflijk wat er binnen komt... en er uit gaat. Velen, arm of rijk, blank of gekleurd, christen, moslim, nieuwe Nederlanders, enzovoorts, vinden de weg naar onze Kringloop. Het doel spreekt aan. Prachtig. We mogen zo weten en ervaren dat dit werk gedragen wordt door gebed.

## Ook belangstelling voor vrijwilligerswerk bij De Brug?

Het team van De Brug wordt op alle afdelingen gesteund door vrijwilligers. Er zijn altijd nieuwe vrijwilligers nodig, zowel bij De Brug Kringloop aan de Heerenweg, als bij De Brug, hoofdlocatie Schaepmanstraat. Meer informatie en aanmelding:

Atie Smit, Teamleider Zorg, 071-403 37 33; [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl); Henk Binnendijk, Coördinator De Brug Kringloop; 071-408 56 46; [Info@Debrugkringloop.nl](mailto:Info@Debrugkringloop.nl)

## COLOFON

### WIE

De Brug Midden-Nederland verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

### DIRECTEUR

J.W. Ypma

### REDACTIE

J.F.A. Démoed  
L. Duijndam  
G. van der Plas

A. Smit (eindredacteur)  
C.B. Veldhuijzen  
J.W. Ypma

### WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, arts/psychotherapeut en een psychiater.

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject.

Voor de overige projecten zie [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl). De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

### WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden.

Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

### WAAR

#### Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1  
2221 ER Katwijk  
Postbus 2121  
2220 BC Katwijk

T 071 403 37 33

F 071 408 50 92

E [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)

T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>

I [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl)

#### Polikliniek Leiden

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Werkervaringsplaats De Brug Kringloop

Heerenweg 5

2222 AM Katwijk

T 071 408 56 46

E [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)

IBAN NL55RABO0331865165

