

de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

“Op een bepaald moment werden mijn kinderen weggehaald!”

Vandaag ontmoet ik Eva (47) moeder van twee kinderen. Als ik vraag hoe het met haar gaat, antwoordt ze stralend: “Goed, heel goed! Ongelofelijk hè, dat ik dat nu kan zeggen? Er zijn periodes in mijn leven geweest dat ik de volgende dag liever niet meer wakker wilde worden. Dat ik nu mag zeggen dat het goed met me gaat, dat is echt geweldig!”



Anonieme Stockfoto

De donkere momenten in het leven van Eva beginnen al wanneer ze nog kind is. Haar vader is alcoholist en dat zorgt voor een beklemmende sfeer in huis. De band met haar moeder is beter. Ze gaat als kind regelmatig met haar mee naar de kerk. Daar hoort ze over God, Die als een Vader zorgt.

“Ik dacht: ‘Als God net zo voor mij zorgt als mijn vader thuis, dan hoeft het voor mij niet.’ Ik zette me ertegen af. Echt verdrietig voelde ik me, toen mijn zusje overleed. We probeerden als gezin allemaal ons hoofd boven water te houden. En ieder deed dat op zijn eigen manier. Er werd in geen geval gepraat. We droegen allemaal een masker, naar buiten toe hielden we ons groot, maar van binnen was er pijn.”

“Ik heb geleerd om angst weg te stoppen, mijn ware gezicht niet te laten zien.”

“Als puber kwam ik tegen alles in opstand. Mijn schoolprestaties holden achteruit, ik kon me gewoon niet concentreren. Ik begon thuis met het drinken van alcohol en ging naar hardrockcon-

certen. Daar is de stap naar drugs makkelijk gezet. Alle remmen gingen los, snuiven, pilletjes slikken, LSD, paddo's, methadon; alles heb ik geprobeerd. Ik wilde vooral geen pijn en eenzaamheid meer voelen...”

Bang om drugs te gebruiken is Eva in eerste instantie wel. “Ik heb geleerd om die angst weg te stoppen, mijn ware gezicht niet te laten zien. Niet toegeven aan mijn emoties. Dat is nog steeds moeilijk voor mij.”

Op een van die hardrockconcerten ontmoet ze de latere vader van haar kinderen. Ook hij is verslaafd, gebruikt cocaïne en heroïne. “Ik deed met hem mee en kon al snel niet meer zonder. Mijn baan en huis raakte ik kwijt. Ik woonde in een zomerhuis en mijn vriend belandde in de gevangenis. Toen kwam er een periode dat ik van mijn verslaving af wilde. Ik ging vaak naar het inloophuis van De Brug en vroeg ook hulp om van mijn verslaving af te komen. Ik had een opname nodig en ben toen naar De Hoop in Dordrecht gegaan om van mijn verslaving af te komen. Daar raakte ik zwan-ger van mijn vriend, die zich bij mij aansloot toen hij weer op vrije voeten was.”

Eva bevalt van een gezonde zoon en het lukt haar om een jaar van de drugs af te blijven. Ze woont met haar vriend in een kraakpand, als ze opnieuw zwanger raakt. “We gingen beiden weer volop gebruiken. Ik heb in mijn leven zoveel stomme keuzes gemaakt!” Vaak wordt er gezegd: ‘Je hebt een moeilijke jeugd gehad en daardoor ben je aan

de drugs geraakt.’ Daar wil ik echter niet alles op afschuiven, je hebt altijd een keuze en ik maakte vaak de verkeerde.”

“Overdag werkte ik in de schoonmaak en 's avonds ging ik dealen, auto's stelen, inbreken.”

Vanaf die tijd gaat het bergafwaarts. Eva gebruikt soms wel voor 1000 euro per dag.

“Ik was een verslaafde moeder van twee kinderen. Overdag werkte ik in de schoonmaak en 's avonds ging ik dealen, auto's stelen, inbreken... Alles deed ik om aan geld te komen. Mijn vriend zat stoned thuis bij de kinderen. Ondertussen loog ik iedereen voor en was bang dat mijn kinderen van mij afgepakt zouden worden. In plaats van mij door de angst te laten leiden had ik mijn kinderen op moeten pakken en in therapie moeten gaan. Dat is iets waar ik nog spijt van heb, dat ik dat toen niet heb gedaan. Op een bepaald moment kon ik de schijn niet meer ophouden en werden mijn kinderen bij mij weggehaald.”

Weer besluit Eva dat ze wil afkicken en wordt ze opgenomen bij De Hoop. In die periode gaat het op en neer. Eva gaat wel tien keer de kliniek in en uit. Elke terugval is heviger.

“Ik denk dat ze daar helemaal gek werden als ze

Lees verder op pagina 2

In dit nummer:
Ambulante
behandeling (pag 4)

mijn naam weer op de opnamelijst zagen staan." Het omslagpunt komt als ze in de gevangenis zit. "Daar kwam ik bij mijn positieven. Je hebt er tijd om na te denken hè?" Ze schrijft verschillende kerken aan en vraagt om hulp. Vanuit de diaconie van Katwijk werd hulp aangeboden. Dat er antwoord kwam op mijn brief, had ik niet verwacht. Er is een goede band ontstaan met de diaken en zijn gezin.

"Als ik erop terug kijk, zie ik dat God mij nooit heeft losgelaten. Zijn hand bleef naar mij uitgestrekt."

"Op een dag zat ik zo aan de grond dat ik een overdosis nam. Ik voelde dat mijn hart stil stond. Ik ging dood en wilde dat niet! Ik begon God aan te roepen en deed allerlei beloften. Mijn hart kwam weer op gang en ik wist dat God mij had gered. Toen wilde ik voor God gaan leven."

Via De Brug komt Eva weer bij De Hoop terecht en deze keer lukt het haar om van de drugs af te blijven. "Wat me kracht gaf was dat er mensen om mij heen waren die mij Gods liefde lieten zien. Mijn moeder is nooit opgehouden voor mij te bidden. De tekst die met me moed gaf was: 'God is getrouw, Hij zal niet toestaan dat je boven je krachten wordt beproefd' (1 Korinthe 10:13). Hij heeft mij door mijn beproevingen heen geholpen."

De Brug is voor Eva een belangrijke schakel in het re-integratieproject. Zo woont zij eerst in een doorstroomwoning en krijgt ze woonbegeleiding en deeltijdbehandeling. "Nu zit ik in het eindtraject en probeer op eigen benen te staan. Ik durf weer over de toekomst na te denken. Op scholen vertel ik als ervaringsdeskundige mijn verhaal. Ik kom op christelijke en openbare scholen. En weet je wat het mooie is? Overal vertel ik over God die mij heeft gered en niemand lacht me uit. Ze zien dat het echt is! Zo mag ik een stukje van mijn belofte aan God inlossen en Zijn evangelie verkondigen. Dat God me daarvoor wil gebruiken! Ik, die zoveel verprutst heb; dat is toch bijzonder?"

Gerdina van der Plas

Het verhaal is waar gebeurd; de persoon op de foto heeft niets te maken met de geïnterviewde en de naam is gefingeerd. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken, die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen mening hebben.

Vrede zij dit huis!

"En welk huis u ook maar binnegaat, zeg eerst: Vrede zij dit huis!"

Lukas 10: 5

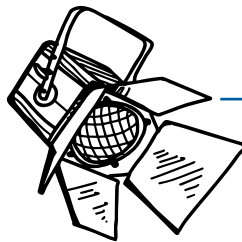
Op zondag worden we in de kerk begroet met rijke woorden. Aan het begin van de dienst klinkt: "Genade zij u en vrede". Dat is geen gewone groet. Deze woorden hebben een diepere lading dan ons goedemorgen of goedemiddag.

Vrede is de rust, genade en genezing die God de Vader brengt door Christus. Vrede in een wereld vol oorlog en onvrede. Het woord vrede brengt ons aan de voeten van de Vredevorst. Dat is Jezus, Die Zijn leven heeft gegeven om vrede mogelijk te maken tussen God en mens. In Efeze 2:14 staat over de Heere Jezus: 'Want Hij is onze vrede.' Bij Hem moeten wij zijn met al onze onvrede, ellende, gebondenheid, zonde, nood en pijn. Buiten Christus is geen rust en vrede te vinden. Het is niet vanzelfsprekend dat de Heere ons vrede aanbiedt. Wij hebben het recht op Zijn vrede verspeeld door onze zonden en misstappen. Toch komt de Heere met Zijn vrede. Voor dit vredesaanbod heeft Gods eniggeboren Zoon een hoge prijs betaald. Het kostte Hem Zijn leven. De straf die ons de vrede aanbrengt was op Hem. Vrijwillig gaf Hij Zich om vrede te schenken. Wat een genade wanneer we dan in een stil geloofsvertrouwen leren leven van deze vrede. Verwonderd over de gunst van God Die ons gratis en voor niets een duurbetaalde vrede aanbiedt. Om vrede met God te ontvangen hoeven we niets mee te nemen.

God wil Zijn vrede schenken. Hij laat ons vandaag groeten: "Vrede zij dit huis". Het aanbod van Zijn genade is welgemeend. Hij staat voor de deur en klopt. De vrede van Christus is een vrede die blijft tot in eeuwigheid. Leef u en leef jij van deze vrede?

Ds. P. Veerman

predikant PKN hervormde gemeente
Katwijk aan Zee



Vrijwilliger in de schijnwerpers Corrie Borst

Hoe kwam je bij De Brug?

"Door een advertentie in De Rijnsburger."

Waarom?

"Ik zocht nieuw vrijwilligerswerk, waarin ik weer een extra uitdaging zou vinden door de betrokkenheid op mensen. Daarvoor had ik vijf jaar vrijwilligerswerk gedaan in het LUMC."

Wat doe je als vrijwilliger?

"Ik vond het werk in De Kringloop, de werkervaringsplaats van De Brug, het meest passend bij mij. Winkelwerk ligt mij wel, dat heb ik ook veel gedaan. Ik prijs heel veel, maar ben bijna overal inzetbaar. Dat geeft een leuke afwisseling. In de winkel is altijd werk te doen!"

Motivatie

"Het bijzondere aan het vrijwilligerswerk bij De Brug vind ik dat we met z'n allen een schakel mogen zijn in het proces van de gasten, dat leidt tot hun terugkeer in de maatschappij. Ik heb dat mee mogen maken bij verschillende gasten. Geweldig toch?!"

Wat je verder kwijt wilt

"De Kringloop bestaat nu tien jaar. In betrekkelijk korte tijd is de werkervaringsplaats ontzettend gegroeid. Ik weet nog, dat ik mijn eerste doos de trap op sjouwde naar een praktisch lege winkel. Toen dacht ik: 'Dit wordt het niet, veel te zwaar werk voor mij. Maar er bleek gelukkig een lift te zijn, probleem opgelost!' In februari lagen in die tijd bijvoorbeeld de Kerstballen in de winkel. Gewoon omdat het leuk stond, een gezellig kleurtje. Nu kunnen we ons dat niet meer voorstellen. De Kringloop is een professioneel bedrijf; de vrijwilligers worden aangestuurd door een uitstekende coördinator en deskundige medewerkers."

Tot slot

"Ik mag werk doen wat ik leuk vind en waar ik helemaal achter sta. Er is een goede onderlinge sfeer onder de medewerkers en vrijwilligers. Dit komt ten goede aan de cliënten en de klanten. Dit werk heeft mijn hart, omdat het als doel heeft mensen met een verslaving en andere problemen te begeleiden naar een nieuwe start. Ik hoop met mijn collega's dit werk nog in goede gezondheid voort te mogen zetten!"



Voorjaar

Ik vind het heerlijk dat Nederland een land is van seizoenen. De lente, zomer, herfst en winter hebben allemaal hun eigen kenmerken. Natuurlijk houd ik van de zon en kies ik vaak voor een warme vakantiebestemming. Maar seizoenen hebben ook iets bijzonders. In welk seizoen zitten we, welk seizoen ligt er voor ons. Dat geldt ook voor ons persoonlijk leven en voor De Brug.

Als ik naar De Brug kijk dan is het niet altijd volop zomer. Het is vaak lastig in de zorg alle eindjes aan elkaar te blijven knopen. Zo zijn donaties van bedrijven de afgelopen tijd steeds minder geworden, wordt het in bepaalde gevallen steeds lastiger om een goede vergoeding voor de geleverde zorg te krijgen etc. Dat is niet iets om over te klagen, maar om met elkaar over na te denken hoe we dit weer positiever kunnen krijgen.

Het gaat niet slecht met De Brug, maar het is belangrijk om scherp te blijven op de kosten en op de inkomsten. We zijn daarbij dankbaar voor alle dingen die er wel zijn. Voor trouwe donateurs, voor kerken die betrokken zijn en collectes voor De Brug houden. Ook de vele vrijwilligers en de medewerkers die de schouders onder het werk zetten.

Het is weer voorjaar geworden, tijd voor een nieuw seizoen. Daarbij blijven we beseffen voor wie we het doen en door Wie we het mogen doen. Het geeft ook altijd weer een gevoel van wat er gaat komen en welke uitdagingen en kansen er weer voor ons liggen.

Het is mooi om te zien dat De Brug alle seizoenen steeds heeft doorstaan; niet uit eigen kracht. We weten dat we bijzonder gezegend zijn in allerlei situaties. Of het nu is met cliënten, met financiën of met praktische dingen. Het is goed om daarbij stil te staan en dit te beseffen en er dankbaar voor te zijn.

Het is voorjaar; we zien uit naar de zomer, weten dat het daarna weer herfst en winter wordt. Maar God is er bij in alle seizoenen.

Jan Willem



Financieel overzicht 2018

Giften	Periode januari – februari 2018
Kerken	€ 2644,85
Bedrijven en instellingen	€ 570,00
Vrienden van De Brug	€ 7116,90
Totaal	€ 10,331,75

Digitaal doneren aan De Brug

Uw donatie aan De Brug kunt u voortaan ook heel gemakkelijk digitaal doen! Door de QR code* in deze nieuwsbrief te scannen met uw mobiele telefoon of tablet wordt u automatisch doorgestuurd naar de donatiepagina van De Brug (aangeboden door geef.nl). U kunt een gewenst bedrag aangeven en een gewenste betaalmethode (bijvoorbeeld iDEAL). U kunt uw gegevens achterlaten of anoniem doneren. Heeft u vragen? Laat het ons weten.

Ook deze digitale gift is geheel aftrekbaar bij uw belastingaangifte.

**een QR code kunt u heel makkelijk via de camera van uw telefoon of tablet scannen of via één van de apps via de App Store.*

Scan deze QR code en doneer aan De Brug.

Dank u wel!



Vrijwilligers gevraagd!

Het team van De Brug wordt op alle afdelingen gesteund door vrijwilligers. Er zijn altijd nieuwe vrijwilligers nodig, zowel bij De Brug Kringloop aan de Heerenweg, als bij De Brug, hoofdlocatie Schaepmanstraat. Er is op dit moment vooral behoefte aan vrijwilligers voor het inloophuis (ook koks, ook op zaterdag van 11.30-14.00 uur), vrijwilligers voor De Kringloop en vrijwilligers voor de administratie! Meer informatie en aanmelding: Atie Smit, Teamleider Zorg, 071-403 37 33; info@debrughelpt.nl; Henk Binnendijk, Coördinator De Brug Kringloop; 071-408 56 46; Info@Debrugkringloop.nl

Ouder/partneravonden

Voor de eerste helft van 2018 zijn de ouder/partneravonden gepland op: 14 mei (Loslaten), 11 juni (Motivatie), 10 september (Verantwoordelijkheden en grenzen), 15 oktober (Communicatie), 12 november (Bouwen aan Herstel), onder voorbehoud, afhankelijk van data Thema avonden Ouders van Tieners in sept./okt. (Thema's: 1. Alcohol, blowen en grenzen stellen 2. In gesprek met je tiener en opvoedingsstijlen). (Schaepmanstraat 1; inloop (koffie/thee) vanaf 19.30 uur; programma: 19.45-21.30 uur.)

Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden en Groepsbehandeling seksverslaafden

Elke 14 dagen op maandagavond komt de Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden bij elkaar. Met de Groepsbehandeling seksverslaafden wordt bij voldoende deelname weer gestart. Meer informatie en aanmelding: 071-403 37 33 of info@debrughelpt.nl

Vacatures

Psychiater (BIG geregistreerd) (part-time)
Meer informatie/sollicitaties: Jan Willem Ypma of Atie Smit (071-403 37 33); info@debrughelpt.nl

De Brug op Facebook

Help mee om via Facebook het werk van De Brug onder de aandacht te brengen!
Wilt u ons ook liken?



Zorgaanbod De Brug

Zorgaanbod De Brug

- ambulante behandeling voor alle verslavingen (drugs, alcohol, medicijn, seks, internet, game en eetverslaving)
- tweedaagse deeltijdbehandeling (voor cliënten die 1 week clean zijn)
- groepsbehandeling verslaafden (opstap naar deeltijdbehandeling)
- groepsbehandeling seksverslaafden ('s avonds)
- groepsbehandeling partners seksverslaafden
- Stay Clean Zelfhulpgroep
- intakes voor opname in verslavingskliniek De Hoop ggz Dordrecht
- begeleiding van ouders, partners en familieleden van verslaafden
- woonbegeleiding voor mensen met en zonder verslavingsproblematiek (begeleiding aan de hand van de 8 leefgebieden op praktische zaken zoals financiën, hoe het huishouden op alle gebieden goed laten verlopen, dagbesteding, sociaal - lichamelijke - en psychisch functioneren)
- behandeling en begeleiding aan cliënten vanuit een justitieel kader
- woonbegeleiding aan cliënten zonder verslaving vanuit een justitieel kader
- project Nazorg, Begeleid Zelfstandig Wonen (woonhuis Katwijk); doorstroomwoningen
- werkervaringsplaats De Brug Kringloop
- uitvoering taakstraf mogelijk in werkervaringsplaats
- telefonische 24-uurs bereikbaarheidsdienst (071 403 37 33)
- inloophuis

Ambulante behandeling

Het aanbod van De Brug blijft telkens in ontwikkeling. Mensen die zich aanmelden voor hulp kunnen ofwel begeleiding krijgen bij maatschappelijke problemen of behandeling bij een verslavingsprobleem.

Een behandeling is een kostbare investering, voor de behandelaar maar zeker voor de cliënt. Voor de start van een behandeling wordt daarom begonnen met een zorgvuldige kennismaking in de vorm van een intake. De behandelaar en de psychiater of psychotherapeut (die regiebehandelaars worden genoemd)

veel mensen ervaren de controle te hebben verloren en ondanks hun goede voornemens toch telkens weer terugvallen in hetzelfde gedrag. Ze stellen zichzelf daarmee teleur en - wat minstens zo moeilijk is - ze zien dat ze hun naaste omgeving daar ook mee raken.



Ambulant behandelgesprek (rechts: Anne Luesink)

gaan daarbij in gesprek met de cliënt en proberen een goed beeld te krijgen van hem / haar en de hulpvraag. Zij overleggen na de intake over hun indruk en komen daarover dan tot een advies voor de cliënt. Als dat advies behandeling betekent en de cliënt hiermee instemt, kan de behandeling van start gaan.

Controle verloren

De meeste cliënten krijgen ambulante behandeling, individuele (twee)wekelijkse gesprekken. In de eerste plaats zijn die er om de cliënt te helpen zijn/haar verslaving te doorbreken. Wat doe ik als ik trek of drang krijg naar het middel of gedrag? Hoe ga ik om met een terugval? Een verslaving breekt op de lange termijn vaak iemands zelfvertrouwen af, omdat

Bewustwording

In de behandeling helpt de behandelaar de cliënt strategieën ontwikkelen in het bestrijden van de verslaving. Ook leert de cliënt naast bewustwording van de schadelijke gevolgen, begrijpen wat de betekenis of functie van de verslaving is (geweest). Dat begrip is nodig om te kunnen weten waar er verandering nodig is.

Het uiteindelijke doel is dat iemand zelf steeds dieper overtuigd raakt dat een leven zonder verslaving echt de moeite waard is en veruit te verkiezen is boven een leven in verslaving. Dat lijkt mis-

schien vanzelfsprekend, maar het kan een heel proces zijn als je jarenlang niet anders gewend bent dan te leven met een verslaving en deze soms nog je enige 'vertrouwing' is.

Onderliggende dingen

Een verslavingsprobleem staat tegelijk nooit op zichzelf. Als iemand gestopt is met het gebruiken van het verslavingsmiddel/-gedrag (of zelfs al daarvoor) gebeurt het regelmatig dat er andere, onderliggende dingen naar voren komen. Iemand wordt geconfronteerd met vragen of gevoelens die door de verslaving altijd verborgen bleven. Wie ben ik? Hoe ga ik situaties aan als ik nuchter ben? Hoe verdraag ik bepaalde gevoelens zonder de oude uitlaatklep of vlucht?

Nieuw begin

Om aan deze vragen recht te kunnen doen, bieden we na de behandelmodule, gericht op de verslaving, ook een aantal aanvullende modules, over onderwerpen als zelfbeeld, identiteit, omgaan met gevoelens of grenzen / assertiviteit. Hierin kan de cliënt verder groeien in het (her)vinden van een betekenisvol leven zonder verslaving. Het is nooit te laat voor een nieuw begin!

Anne Luesink, psycholoog

Ambulante behandeling of Groepsbehandeling

De Brug biedt behandeling voor alle soorten verslaving, behalve GHB. Alcohol-, drugs, seks, internet/game/gokverslaving zijn in principe verzekerd vanuit het basispakket in uw zorgverzekering, zolang u voldoet aan de diagnostische criteria. Uiteraard geldt hier ook het eigen risico. In de behandeling worden er aan de hand van cognitieve gedragstherapie meerdere gesprekken gevoerd over verschillende thema's. Voor de één zijn wekelijkse gesprekken voldoende en voor een ander wordt de Deeltijdbehandeling geadviseerd (2 dagen per week groepsbehandeling). Als opname geadviseerd wordt kan De Brug de intake verzorgen voor De Hoop GGZ in Dordrecht. De Brug biedt ondersteunende gesprekken totdat u opgenomen wordt. Als u opgenomen wilt worden in een andere instelling zullen wij u doorverwijzen en begeleiden tot de zorg daar start. Onderdeel van de behandeling kunnen zijn: Motiverende Groepsbehandeling, Deeltijdbehandeling of Groepsbehandeling Seksverslaving. Verdere informatie en aanmelding: www.debrughelpt.nl 071-403 37 33 of via het loket Polikliniek Schaeapmanstraat 1, 2221 ER Katwijk

COLOFON

WIE

De Brug Midden-Nederland verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

DIRECTEUR

J.W. Ypma

REDACTIE

J.F.A. Démoed
L. Duijndam
G. van der Plas

A. Smit (eindredacteur)
C.B. Veldhuijzen
J.W. Ypma

WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, arts/psychotherapeut en een psychiater.

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject.

Voor de overige projecten zie www.debrughelpt.nl. De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden.

Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk
Postbus 2121
2220 BC Katwijk

T 071 403 37 33

F 071 408 50 92

E info@debrughelpt.nl

T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>

I www.debrughelpt.nl

Polikliniek Leiden

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Werkervaringsplaats De Brug Kringloop

Heerenweg 5

2222 AM Katwijk

T 071 408 56 46

E info@debrughelpt.nl

IBAN NL55RABO0331865165

