

de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

Bevrijd

Precies op tijd verschijnt Joyce (47) op haar afspraak. „Ik weet niet wat het is, maar telkens als ik hier heenga, kies ik een verkeerde straat en moet ik alsnog zoeken.” Gelukkig heeft ze De Brug gevonden en kan het interview beginnen. „Uiteindelijk kom ik er toch”, gaat ze verder. Glimlachend: „Zo was het met de verslaving ook.”

Drugs zijn een vast onderdeel in Joyces leven geweest. Toen ze twintig was – ze is nu 47 – gebruikte ze party drugs. „Een XTC-pilletje neem je heel subtiel in, daar merkt niemand wat van. Ik ging weleens uit. Dat had ik nodig want ik kreeg al op jonge leeftijd een kind. In het weekend dacht ik: ‘Ga maar even los’.”

Dat Joyce zo jong een kindje kreeg, had een aanleiding. Het was een moeilijke periode. „Mijn ouders gingen uit elkaar. Dat vond ik verschrikkelijk. Ik dacht alleen maar: ‘Ik wil mijn eigen gezinnetje, een eigen kindje.’” Joyce had een jeugdvriendje en raakte zwanger. De relatie strandde. Haar zoon – die nu 27 is – woont nog wel bij haar. „Daarna kreeg ik weer een relatie. Hij was deejay en in dat wereldje was het heel gemakkelijk om aan drugs te komen. Het hoorde er gewoon bij. Ik gebruikte alleen op momenten dat ik er trek in had.”

“Ik wilde een schouderklopje, gezien worden.”

Toch was Joyce niet gelukkig. Ze wilde haar leven niet langer zo invullen. Toen het uitging met haar vriend, bracht dat herinneringen aan vroeger. De scheiding van haar ouders – die 25 jaar getrouwd waren – had Joyce ontzettend aangegrepen. „Mijn vader is een lieve, stille man die hard werkte.” Als kind deed Joyce alles om bij hem in de gunst te komen. „Ik wilde een schouderklopje, gezien worden. Mijn moeder klaagde veel. Ze maakte overal opmerkingen over. Mijn ouders hadden vaak ruzie.”

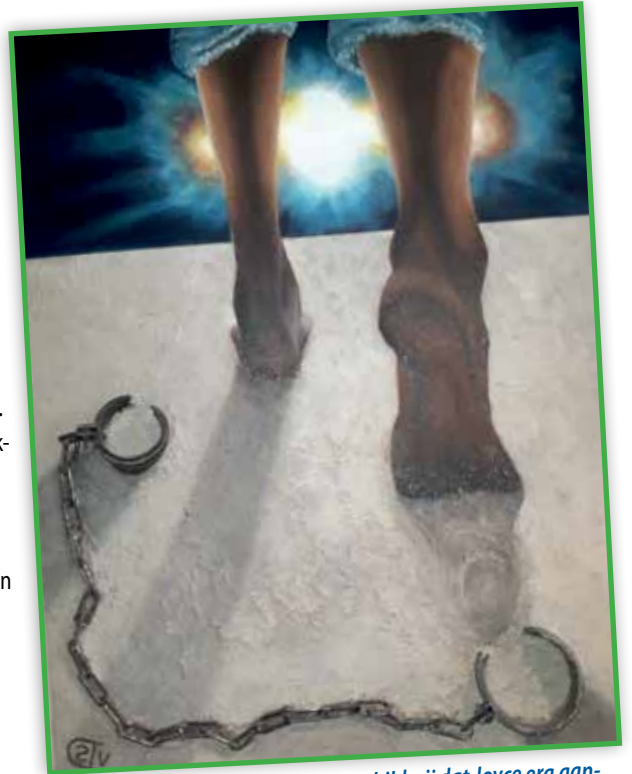
**In dit nummer:
Deeltijd-
behandeling (pag 4)**

Het alcoholgebruik van haar vader speelde ook een rol in de scheiding. Wat ze in haar opvoeding meemaakte, had gevolgen voor de relaties die Joyce later kreeg. „Lang ben ik op zoek geweest naar een goede vaderfiguur; iemand waarmee ik een gezin kon stichten.”

“Nadat je (cocaine) gebruikt hebt, voel je je prettig, maar daarna slaat het om.”

Tien jaar lang gebruikte Joyce geen party drugs. De volgende man in haar leven bracht verandering. Hij gebruikte cocaïne en Joyce ging voor de bijl. Ze kreeg nog een kind; haar tweede zoon, die nu 11 is. Het ging steeds slechter met Joyce. Cocaïne snuiven gaf op momenten voldoening, maar ze voelde dat ze ermee moest stoppen. Ze wist alleen niet hoe. Totdat ze een christelijke vriendin ontmoette, die ze al jaren niet had gezien. „Zij had ook een partner die verslaafd was.” Even is Joyce stil. Dan: „Ik weet het niet, misschien zag ze het aan me. Ik durfde niet tegen haar te zeggen dat ik een probleem had. Plotseling vroeg ze of ik drugs gebruikte. Ik gaf toe en vertelde dat ik er vanaf wilde. Ze adviseerde me hulp te gaan zoeken bij De Brug, waar haar partner ook is geholpen.”

Joyce merkte dat ze niet vooruit kwam in haar leven. Een keer per maand snoof ze cocaïne. Genoeg om telkens in een diep dal te vallen. „Nadat je gebruikt hebt, voel je je prettig, relaxed of wat het dan ook is, maar daarna slaat het om. Je moet je steeds opwerken. Dan wordt het ineens niet meer



In de gang van De Brug hangt een schilderij dat Joyce erg aangrijpt. Het verbeeldt het thema bevrijding. „Als je verslaafd bent denk je dat drugs je bevrijding geven. Het tegendeel is waar. Pas wanneer je drugs loslaat, komt er vrijheid.”

leuk. De cocaïne trok me naar beneden. Het was zo niet meer de moeite waard...”

Joyce wilde de drugs aan de kant zetten, maar haar vriend wilde blijven gebruiken. „Ik besloot bij hem weg te gaan omdat ik niet op hem kon bouwen.”

“Een grammetje coke bestellen is toch niet zo slecht..?”

Joyce zocht hulp. Ze wilde weten wat haar telkens triggerde om drugs te gebruiken. „Ik had meteen een klik met de behandelaar van De Brug. Hij begreep wat er in me omging. Op een bord tekende hij uit waar we over spraken. Dat hielp me. Het ging zich uitkristalliseren wat er in mij gebeurde.” Tijdens de behandeling viel Joyce twee keer terug, maar er was vooruitgang. „De behandelaar maakte inzichtelijk hoe mijn leven er op dat moment uitzag: m’n werk, m’n kinderen, m’n werk, m’n

Lees verder op pagina 2

kinderen." En toen kwam de vraag: waar is de tijd voor jezelf? „Aan het eind van de rit – als de kleine in het weekend eindelijk naar zijn vader kon – was ik doodmoe en dacht ik niet: 'Ik ga naar bed'. Dan wilde ik nog zoveel dingen doen. Waar was anders mijn eigen leven!? Ik wilde me niet telkens opofferen. 'Als ik nu naar bed ga, is het een verloren dag', dacht ik. Daarom belde ik iemand voor een half grammetje coke; om weer energie te krijgen en door te gaan."

Na de energiepiek was er altijd de downer. „De volgende dag lag ik 's ochtends uitgeput op bed en trok de hele week aan me voorbij. Weet je wat het is... ik ben van mezelf erg hardleers. Ik wil altijd het tegendeel bewijzen. Ik denk dat ik het wel aankan. Een grammetje coke bestellen is toch niet zo slecht..?"

“De vriendin die weer op mijn pad kwam en De Brug zijn mijn redding geweest.”

Joyce gebruikt nu geen cocaïne meer. Hierdoor heeft ze ineens veel tijd die ze zonder drugs invult. Dat doet ze in stilte. „Ik richt me op de dingen die ik wél heb. Als je je richt op dingen die je mist, leef je in een grote illusie; eentje waarin ik verdronk. Nu ga ik in alle rust naar bed en geniet ik van de dingen om me heen." Het contact met haar kinderen is erg belangrijk voor haar. „Ze zijn geweldig", vertelt ze trots. „Mijn twee kerels zijn gewoon mijn leven!"

Dat ze van de drugs is bevrijd, ziet Joyce als een wonder. „Kijk, ik zit hier. Sommigen kunnen het niet navertellen. Mijn filosofie over de Schepper, de Heere Jezus, is dat ik een bepaald pad heb gevolgd. Ik ben hier en mijn verhaal wordt op papier gezet. Ik hoop dat ik de rest van mijn leven mag getuigen. Nu weet ik dat dit mijn weg was. De vriendin die weer op mijn pad kwam en De Brug zijn mijn redding geweest. Ik weet het zeker: Jezus is er altijd. Daar heb ik altijd in geloofd, en dat geloof is gaan groeien. Ik heb kracht gekregen om eruit te stappen, maar ik ben er nog niet. Er zijn dagen dat er een donkere wolk boven mij hangt." Joyce weet gelukkig bij Wie ze terecht kan.

J.F.A. Démoed

Het verhaal is waar gebeurd; de naam is gefingeerd. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken, die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen mening hebben.

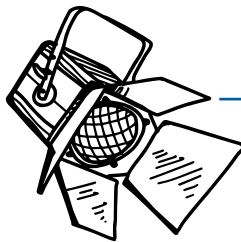
Jezus raakt ons aan

'Here, als U wilt, kunt U mij reinigen'

Lukas 5:12

Iedereen reageert anders op aanrakingen. De één vindt het fijn om geknuffeld te worden, de ander doet een stapje naar achteren als hij denkt dat iemand hem een 'big hug' wil geven. Deze verschillen hebben niet alleen te maken met onze persoonlijke voorkeur, maar zijn mede bepaald door de cultuur waarin we leven. Maar stel dat nooit iemand ons aanraakt? In Lukas 5:12-16 komen we Jezus tegen die een onaanraakbare aanraakt. De man is ziek; hij lijdt aan melaatsheid. De wet van Mozes schrijft voor dat hij buiten de gemeenschap moet blijven om het besmettingsgevaar zo klein mogelijk te houden. En zo is deze onreine man eenzaam geworden. Nu loopt deze melaatse naar Jezus toe en vraagt: 'Here, als U wilt, kunt U mij reinigen'. Jezus doet iets wat totaal ongehoord was. Hij strekt zijn hand naar hem uit, raakt hem aan en doet wat de melaatse hoopte: 'Ik wil het, word rein!' Zijn woord heeft macht: de melaatse geneest meteen. Wat een wonderlijk gebeuren moet het geweest zijn voor de toeschouwers. Jezus raakt een onaanraakbare aan en geneest hem. Hij haalt hem daardoor uit zijn isolement en redt hem. In het evangelie doet Jezus dit steeds opnieuw. Niemand is te onrein, te slecht, te zondig of te ongelovig. Jezus neemt de zonde en onreinheid van de mensen op Zich.

In Lukas 5:12-16 komt de vraag op ons af of wij ons willen laten aanraken door Jezus. Misschien voelen we ons daar te goed, te rein, te succesvol voor. Het zou zomaar kunnen dat we menen Hem niet nodig te hebben. En dan wil de Bijbel ons de ogen openen voor onze eigen onaanraakbare plekken van ons leven. Als Jezus die aanraakt, ontstaat er genezing naar lichaam en ziel.



Ds. Ton Jacobs
Marekerk gemeente Leiden

Vrijwilliger in de schijnwerpers Dick Breen

Hoe kwam je bij De Brug?

"Al weer heel wat jaren geleden kwam Leo Klinkenberg bij me op bezoek en vroeg of ik straatwerker wilde worden. In de eerste instantie zag ik er best wel tegenop, maar ik liet me toch overtuigen. Het is prettig werken met de collega's; ook heb ik veel geleerd over allerlei soorten verslaving."

Waarom?

"Van meet af aan heb ik dit werk als roeping gezien en des te sterker werd dit, toen ik de gasten en collega's beter leerde kennen. Als ik met een gast in gesprek ben denk ik vaak aan de geschiedenis van de verlamde man te Bethesda 'Ik heb geen mens'... Maar al te vaak proef je dat dat ook het geval is bij de gasten, dat ze door bijna iedereen verlaten zijn."

Wat doe je als vrijwilliger?

- straatwerk
- inloophuis
- sponsoring levensmiddelen
- opstart en coördinatie Team de Brug (Cycle for Hope)



"Toen Diana in 2014 een noodmail naar alle vrijwilligers stuurde met de vraag of iemand een team wilde vormen voor Cycle For Hope, bedacht ik me geen moment en ben ik wat mensen gaan bellen die iets op het gebied van wielrennen deden. Uiteindelijk heb ik samen met een goede vriend, Henk Perdok, met wie ik al heel wat reizen ondernomen heb, alles weten te organiseren en stonden we in september aan de start bij De Hoop."

Motivatie

"De Heere God heeft ons geroepen om zorg te dragen voor onze naaste. Hij plaatst mensen op ons pad die ons helpen, maar we moeten ook anderen helpen uit dankbaarheid."

Wat je verder kwijt wilt

"Volgend jaar hopen we weer mee te doen met Cycle for Hope! We zijn nog op zoek naar wielrenners, begeleiders en donateurs. Met de opbrengst worden o.a. projecten van het inloophuis gefinancierd."



Afscheid

Twintig jaar geleden werd ik vrijwillig straatwerker bij De Brug, toen nog aan de Jachthaven. Jaren later werd ik directeur van De Brug. Daar ben ik enthousiast begonnen. Maar de GGZ is wel een 'andere wereld' gebleken.

Al geruime tijd had ik het verlangen om naar het zendingsveld te gaan. Nu na ruim 2,5 jaar De Brug lonkt er een nieuwe toekomst. Deze heb ik, samen met mijn vrouw, gevonden. We gaan ons voorbereiden om uitgezonden te worden naar het zendingsveld in Azië. Om me meer hierop te kunnen richten en om tijdig ruimte te geven aan De Brug voor een andere invulling, heb ik besloten om een stap opzij te doen. De komende tijd ga ik een project doen voor De Hoop in Dordrecht. Daarnaast gaan we ons voorbereiden op zendingswerk en zullen we allerlei praktische zaken moeten regelen. Ons huis is verkocht, alle spullen moeten weg, wat we over houden moet in twee koffers passen. Kinderen, kleinkinderen en familie achterlaten is niet gemakkelijk, maar we ervaren een sterke roeping.

De Brug is een prachtige instelling, een parel in Katwijk waar veel mensen hulp wordt geboden. Met heel betrokken en professionele medewerkers en heel gemotiveerde vrijwilligers. En een prachtige meelevende achterban (vanuit de kerken). Het was mooi om daar een tijdje deel van geweest te zijn.

Straks, na acht maanden voorbereiding, naar een andere wereld. Welk project is nog niet helemaal duidelijk. Een serieuze optie is hulp aan de armste mensen in de sloppenwijken van Manilla op de Filipijnen, maar het kan ook nog iets anders worden. De laatste stap van voorbereiding is een training van ruim drie weken in Singapore en dan door naar het zendingsveld.

Een spannende tijd van voorbereiden, loslaten, afscheid nemen en van verlangen, hopen en verwachten. Ik verlang er naar dat we 1 Johannes 3 vers 18 handen en voeten kunnen geven: 'We moeten niet liefhebben met de mond, met woorden, maar waarachtig met daden. Wetend dat het uit genade is.'

Ik dank u voor uw steun aan- en betrokkenheid bij De Brug en roep u op om dat te blijven doen. Ik wens u Gods zegen.

Jan Willem



Financieel overzicht 2018	
Giften	Periode januari – mei 2018
Kerken	€ 6.081,71
Bedrijven en instellingen	€ 705,00
Vrienden van De Brug	€ 15.074,45
Totaal	€ 21.861,16

Vertrek directeur De Brug

De directeur van De Brug Verslavingszorg, de heer Jan Willem Ypma, heeft besloten zijn dienstverband met De Brug per 31 december a.s. te beëindigen. Hij zal, samen met zijn echtgenote, actief worden in de zending.

Het bestuur van De Brug is Jan Willem zeer erkentelijk voor zijn inzet in de afgelopen jaren. Mede om zich optimaal op de zending te kunnen voorbereiden zal Jan Willem zijn dagelijkse werkzaamheden op korte termijn beëindigen. De resterende maanden zal hij zich, op projectbasis, inzetten voor De Hoop in Dordrecht. In de komende tijd zal het bestuur van De Brug zich beraden op de toekomstige invulling van de managementstructuur.

Vacature

Psychiater (BIG geregistreerd) (part-time)
Meer informatie/sollicitaties:
Atie Smit (071-403 37 33); info@debrughelpt.nl

Vrijwilligers gevraagd!

Het team van De Brug wordt op alle afdelingen gesteund door vrijwilligers. Er zijn altijd nieuwe vrijwilligers nodig, zowel bij De Brug Kringloop aan de Heerenweg, als bij De Brug, hoofdlocatie Schaepmanstraat. Er is op dit moment vooral behoefte aan vrijwilligers voor het inloophuis (ook koks, ook op zaterdag van 11.30-14.00 uur), vrijwilligers voor De Kringloop en vrijwilligers voor de administratie! Meer informatie en aanmelding: Atie Smit, Teamleider Zorg, 071-403 37 33; info@debrughelpt.nl; Henk Binnendijk, Coördinator De Brug Kringloop; 071-408 56 46; Info@Debrugkringloop.nl

Thema-avond Ouders van Tieners

Er is weer een thema-avond voor Ouders van Tieners op 15 oktober. Thema: Alcohol, blowen en grenzen stellen... in gesprek gaan met je tiener. De avond wordt geleid door Rianne Krüger, orthopedagoog. Alle ouders van tieners zijn hartelijk welkom, ook al is er geen vermoeden van verslaving. (Schaepmanstraat 1; inloop (koffie/thee) vanaf 19.30 uur; programma: 19.45-21.30 uur.)

Ouder/partneravonden

De volgende ouder/partneravonden gepland op: 10 september (Verantwoordelijkheden en grenzen), 12 november (Communicatie en Bouwen aan Herstel), 10 december (Feestdagen en verslaving). Inloop (koffie/thee) vanaf 19.30 uur; programma: 19.45-21.30 uur.) **Locatie 10 september en 12 november: Rabobank, Rogstraat 2, 2224 TW Katwijk; 10 december: Schaepmanstraat 1.**
OPGAVE vóór het weekend van de betreffende avond!

Groepsbehandeling verslaafden

De Brug is gestart met een nieuwe groepsbehandeling voor cliënten, die nog niet klaar zijn voor de deeltijdbehandeling, maar wel meer ondersteuning nodig hebben (dagstructuur, terugvalpreventie). Meer informatie en aanmelding: 071-403 37 33 of info@debrughelpt.nl

Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden en Groepsbehandeling seksverslaafden

Elke 14 dagen op maandagavond komt de Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden bij elkaar. Met de Groepsbehandeling seksverslaafden wordt bij voldoende deelname weer gestart. Meer informatie en aanmelding: 071-403 37 33 of info@debrughelpt.nl

Digitaal doneren aan De Brug

Uw donatie aan De Brug kunt u voortaan ook heel gemakkelijk digitaal doen! Door de QR code* in deze nieuwsbrief te scannen met uw mobiele telefoon of tablet wordt u automatisch doorgestuurd naar de donatiepagina van De Brug (aangeboden door geef.nl). U kunt een gewenst bedrag aangeven en een gewenste betaalmethode (bijvoorbeeld iDEAL). U kunt uw gegevens achterlaten of anoniem doneren. Heeft u vragen? Laat het ons weten.

Ook deze digitale gift is geheel aftrekbaar bij uw belastingaangifte.

**een QR code kunt u heel makkelijk via de camera van uw telefoon of tablet scannen of via één van de apps via de App Store.*

Scan deze QR code en doneer aan De Brug. Dank u wel!



De Brug op Facebook

Help mee om via Facebook het werk van De Brug onder de aandacht te brengen! Wilt u ons ook liken?



Deeltijdbehandeling

Een van de vaste pilaren van het behandelaanbod van De Brug is de deeltijdbehandeling. Dit is een dagbehandeling van twee dagen per week voor mensen met verslavingsproblematiek.

De behandeling richt zich op het doorbreken van de verslaving en het herstel van beschadigingen die als gevolg daarvan op verschillende levensgebieden zijn opgetreden. Een belangrijk streven van de deeltijdbehandeling is te voorkomen dat mensen een opname nodig hebben en daardoor hun woning, werk en sociale context (tijdelijk) dienen te verlaten.

Behandelteam

Het behandelteam van de deeltijdbehandeling bestaat uit zowel een mannelijke als vrouwelijke behandelaar, die elkaar afwisselen op de maandag en donderdag.

De deeltijdbehandeling biedt cliënten die minimaal een week clean zijn, een veilige plek om inzichten op te doen over eigen,

"Mede door de deeltijd en de persoonlijke gesprekken heb ik veel inzicht gekregen in mijn eigen problematiek. Ook heb ik veel tools aangereikt gekregen om er mee aan de slag te gaan. Dingen kunnen delen in de groep heeft mij echt andere inzichten gegeven in hoe ik naar dingen kijk en hoe ik met dingen omga. Ik heb veel steun gehad aan de anderen."

"Ik praat nu zo veel; dat heb ik eerder nooit geleerd! Ik leeg hier mijn prullenbak en dan voel ik mij veel beter. Ik krijg zoveel input dat ik het nooit tegelijk kan verwerken, maar dan zo gedurende de week denk ik nog eens over dingen na, en dan krijgt het echt een plekje en kan ik er iets mee! Ik heb zelf gekozen om clean te worden, en mede met jullie steun ga ik het redden!"

(Cliënten deeltijd, 2018)

heel persoonlijke processen met betrekking tot hun verslavingsproblematiek. En eveneens om binnen de groep nieuw gedrag te leren en te oefenen om dit ook daadwerkelijk in de thuis-situatie toe te kunnen passen.

Ook persoonlijke gesprekken

Iedere dag wordt er aandacht besteed aan persoonlijke reflectie, bezinning en zijn er trainingen op het gebied van terugvalpreventie,

Deeltijdbehandelaars Hans, Yvonne en Johan



identiteitsontwikkeling, communicatie, relaties, tijdsmanagement etc. Naast het groepsproces heeft iedere cliënt ook individuele behandelgesprekken bij een behandelaar van De Brug.

"Het is mooi om te zien hoe de deelnemers betrokken zijn bij elkaar en hoe ze een hart onder de riem kunnen steken als iemand even in de put zit. Ze zien bij de ander soms beter wat hij/zij nodig heeft dan bij zichzelf en helpen zo elkaar weer een stap vooruit te zetten in hun persoonlijke groei."

(Yvonne Willemstijn, psycholoog)

"Het leukste van de deeltijd vind ik hoe de cliënten onderling met elkaar omgaan. Soms gaat het even 'hard tegen hard' (of 'hart tegen hart'), altijd met de beste bedoelingen om elkaar aan te scherpen. Het is mooi om te zien wat voor kennis en ervaring er al onderling beschikbaar is. De trainingen helpen echt om verdieping te geven aan het proces waar mensen doorheen gaan. Als behandelaar stuur je dit proces aan en geef je er soms verdieping aan, door iemand te helpen ergens bij stil te staan. Het is een voorrecht om mensen in dit proces bij te staan!"

(Johan Konstapel, psycholoog)

"Een vraag die ik bijna altijd stelde aan cliënten die de eerste dag starten op de deeltijdbehandeling is: 'Wat is de reden dat je middelen gebruikt of bent gaan drinken?' Dit is voor de meesten een moeilijke vraag die zij niet goed weten te beantwoorden. Tijdens de deeltijdbehandeling gaan we samen met de cliënt deze zoektocht aan, wat uiteraard erg confronterend en pijnlijk kan zijn, erger nog misschien, waar de cliënt altijd voor is weggelopen!"

Ik vind het bijzonder waardevol om in dit proces de cliënt tot (nieuwe) inzichten te laten komen en hierin tot steun te zijn. Ik vind het van uiterst groot belang om te benoemen wat wel goed gaat, zodat hij hierin kan ontwikkelen en groeien. Daarbij is het mooie van de deeltijdbehandeling dat we leren van elkaar, kritisch durven zijn naar elkaar, maar vooral elkaar bemoedigen en bekrachtigen."

(Hans Walhout, behandelaar)

COLOFON

WIE

De Brug Midden-Nederland verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

INTERIM DIRECTEUR

W.K. Heijl

REDACTIE

J.F.A. Démoed
L. Duijndam
G. van der Plas

A. Smit (eindredacteur)
C.B. Veldhuijzen

WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, arts/psychotherapeut en een psychiater.

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject.

Voor de overige projecten zie www.debrughelpt.nl. De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden.

Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk
Postbus 2121
2220 BC Katwijk

T 071 403 37 33

F 071 408 50 92

E info@debrughelpt.nl

T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>

I www.debrughelpt.nl

Polikliniek Leiden

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Werkervaringsplaats De Brug Kringloop

Heerenweg 5

2222 AM Katwijk

T 071 408 56 46

E info@debrughelpt.nl



IBAN NL55RABO0331865165