

de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

Interview

Een nieuwe start

Annelies (51) groeit op in een Katwijkse gezin van vier kinderen. Op school voelt zij zich een buitenbeentje. In de puberteit heeft zij er alles voor over om erbij te horen. Omdat ze soms gepest wordt, probeert ze het anderen altijd naar de zin te maken.

Het gezin waarin Annelies opgroeit is een warm nest; een lieve moeder en een lieve, maar strenge vader. Na de lagere school gaat zij naar de IVO Mavo Duinzicht in Oegstgeest. "Je mag daar niks", herinnert Annelies zich peinzend, "geen nagellak en geen kort rokje aan. Toen ik vijftien was, leerde ik mijn toen 25-jarige ex-man kennen. Ik vond school sowieso al niks, maar toen ging het helemaal mis. Ik was toen heel onzeker en hij gaf mij de bevestiging dat ik er zijn mocht. Ik kon daar drinken, af en toe een jointje roken en gewoon mijzelf zijn. Mijn ouders waren erg bezorgd, maar ik liet hem niet los. Ik was een jaar of zeventien, toen ik bij hem introk en ik was 24, toen ik met hem trouwde, omdat ik zwanger was. Ik kreeg een kerngezonde zoon, hij is nu 26 jaar."

"Toen stortte ik in..."

"Helaas ging het in ons huwelijk steeds meer bergafwaarts. Mijn ex ging harddrugs gebruiken; inmiddels was ik zwanger van ons tweede kindje. Tijdens de zwangerschap bleek tot mijn grote verdriet, dat ons dochtertje veel beperkingen had. Zij overleed tien dagen na haar geboorte. Toen stortte ik in, ik kon het niet meer aan en ik ben weggegaan van mijn man."

Verkeerde vrienden

"Na mijn scheiding kreeg ik een eigen flatje. Van het een kwam het ander. Er kwamen verkeerde vrienden op mijn pad. Ik nam af en

toe ook een snuifje met drank om mijn verdriet maar niet te voelen. Die drank en drugs had ik ook nodig om mijn lage zelfbeeld en onzekerheid maar te verdringen. Dat was de functie van mijn gebruik. Het ging van kwaad tot erger, ik ben eerst verslaafd geraakt aan de base-cocaine, later ook aan de heroïne."

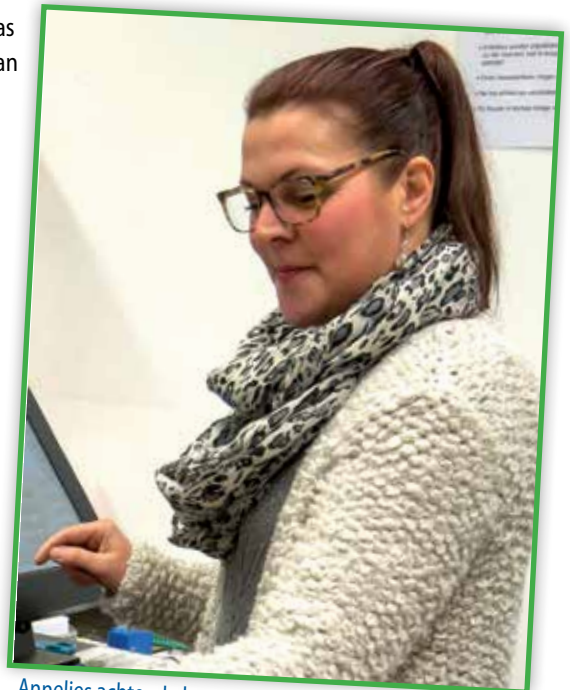
"...Ik móest het hebben"

"Ik deed er alles aan om het spul te bemachtigen. Om aan geld te komen ging ik stelen uit de winkels, daar werd ik heel gewiekst in. Het hoorde bij mijn dagelijkse ritueel, ik móest het hebben. Inmiddels had ik weer een vriendje. Ondanks mijn zware verslaving werd ik toch zwanger. Daardoor was mijn kind – een meisje – ook verslaafd bij de geboorte. Ik bleef gebruiken tegen beter weten in. Ze hebben mijn dochtertje na ongeveer tien dagen van mij afgenomen en in een pleeggezin geplaatst. Daar woont ze nu nog, maar ik heb nu gelukkig al jaren goed contact met haar en ik zoek haar maandelijks op."

Keerpunt

"Daarna ben ik een paar keer terecht gekomen in de gevangenis. De laatste keer was dat, omdat ik ook was gaan dealen. Daar zat ik dan, alweer in de bak. Verslaafd, met schulden. Mijn kinderen en familie zag ik niet meer. Geen huis, geen toekomst, niks...! Het duurde nog vijf jaar voor ik van mijn verslaving af zou komen. In de gevangenis volgde ik een afkickprogramma met methadon. Het afbouwen daarvan maakte mij heel erg ziek; ik had het heel zwaar."

Na een week van rillen van de koorts, zweten en niet meer weten wie of waar je bent, kwam mijn emotie van jaren wegstoppen van gevoelens terug. Ik herbeleefde die verschrikkelijke tijd; ik huilde wel tien dagen lang. Kapot was ik van alle ellende die ik veroorzaakt en meegemaakt heb in mijn leven. 'Als er een God is, help me dan', schreeuwde ik uit. Op dat moment voelde ik door het raampje van mijn cel de zon op mijn rug schijnen en ervaarde ik dat er een God was die mij wilde helpen. Het voelde als een warme deken om



Annelies achter de kassa

mij heen. Dat was het keerpunt in mijn leven. Ik was wel christelijk opgevoed, maar had vroeger niets met het geloof; nú ging dat voor mij leven.

Na een paar maanden gezeten te hebben stonden er twee Katwijkers op de stoep van de gevangenis: vrijwilligers van Project Nazorg van Platform Kocon. Die zeiden: 'Als jij je aan de regels houdt en je verplichte afkickprogramma afmaakt, geven wij je de kans om je leven op de rails te krijgen.' Ik stemde hiermee in. Na een paar maanden wekelijks gebeld te hebben naar een afkickkliniek in Den Haag, werd ik na

In dit nummer:

**Project
Reïntegratie (pag 4)**

Lees verder op pagina 2

zes maanden vastgezeten te hebben daarnaar overgeplaatst. Dit was vervroegd wegens goed gedrag en mijn grote motivatie om van mijn verslaving af te komen.

De directeur zelf schudde mij de hand. Hij zei lachend: "Ik zeg niet: tot ziens, want ik heb nu het gevoel dat je hier echt nooit meer terugkomt."

Vangnet

"Via die twee Katwijkse vrijwilligers, die mij kwamen bezoeken in het afkickcentrum, werd ik in contact gebracht met De Brug. Daar kreeg ik begeleiding om met mijn valkuilen te leren omgaan. Zelfs na verloop van tijd kreeg ik een Koconwoning aangeboden en *vrijwilligerswerk bij de Kringloopwinkel. Daar werk ik nog steeds drie ochtenden per week met veel plezier. De mensen die daar werken hebben mij zo goed opgevangen! Het zo fijn dat er mensen zijn die er voor je zijn en je een steun in de rug geven én het gevoel geven, dat ik mag zijn wie ik ben."

"Het is echt mogelijk te veranderen"

Het geloof speelt bij Annelies een grote rol. "Iedere dag ben ik dankbaar dat ik er mag zijn. God woont door Zijn Geest in mijn hart, Hij geeft mij rust. Hij heeft mij uit de ellende gehaald en een heel nieuw leven gegeven! Het is een wonder!"

"In mijn verslaving was mijn geweten echt dood, maar God heeft het weer doen spreken. Daardoor kreeg ik de behoefte om mijn schuld te belijden aan mijn naasten. Ook aan mijn moeder en zussen en zoon. Jammer genoeg kan ik dit niet meer vragen aan mijn vader. In mijn verslaving is hij overleden. ... Mijn zoon woont weer bij mij, daar ben dankbaar om. Ook hij heeft mij vergeven. Het is echt mogelijk te veranderen van junk naar gezonde, sterke vrouw, want zo voel ik mij. Dit nieuwe leven zonder gevangen te zijn in een verslaving gun ik iedereen!"

Lien Duijndam

*in het kader van reïntegratie

In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken, die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen mening hebben.

Het net van het evangelie

"Jezus zei tegen hen: 'Kom, volg mij! Ik zal van jullie vissers van mensen maken.'" (Markus 1:17)

Het evangelie begint er zo'n beetje mee: Jezus roept mensen en belooft een opleiding, waarin ze mensen zullen leren vangen. Zijn eerste leerlingen weten heel goed wat dat betekent, vissen is hun beroep. Trouwens, ook wie geen beroepsvisser is, kan zich daar wel iets bij voorstellen. Vissen worden gevangen om als handelswaar en voedsel te kunnen dienen. En zij overleven dat niet. ...

Als Jezus zegt dat er op mensen gevist zal worden, gaat dat dan om hetzelfde? Zouden mensen dan niet gereduceerd worden tot 'vangst'? Zou het doel van alle evangelisatie dan een sleepnet vol met naamloze massa zijn?

Wie met Jezus op pad gaat leert juist een andere, tegengestelde manier van vissen. Vissen horen immers in het water, maar mensen niet. Daarvoor is ook die intensieve omscholing nodig, die Jezus' leerlingen krijgen. In Zijn voetspoor, onderweg van Galilea naar Jeruzalem, komen ze mensen van allerlei slag tegen. Vaak zijn dat mensen die op de één of andere manier vastgelopen zijn. Ze ontmoeten vrouwen, mannen en kinderen, die eigenlijk geen leven meer hebben. Ze zullen gaan vissen op die mensen, die als het ware in het water zijn gevallen en er niet uit kunnen komen. Niet om hun het leven te ontnemen, maar om te redden en nieuw leven te geven.

Jezus kwam om mensen weg te vangen van doodlopende wegen, om te bevrijden en het leven terug te geven. Zijn net is geen sleepnet of fuik, maar een vangnet. Sterker nog: Hij leert ook ons in Zijn voetspoor, door Zijn Geest zo'n vangnet te zijn voor de vastgelopen naasten. Zo kunnen we metterdaad werktuig zijn van Gods bevrijding en liefde voor iedereen die het niet redt.



Karel Koekkoek,
Predikant PKN Open Hof Kerk, Katwijk aan den Rijn

Vrijwilliger in de schijnwerpers

Vrijwilligersechtbaar Kees (59) en Joke (55) de Lange



Hoe kwam je bij De Brug?

"De Brug bestond nog maar net of de enthousiaste mijnheer Vis (helaas leeft hij niet meer) vroeg aan mij of ik ook wilde meedoen. Dus zo'n beetje 23 jaar ben ik vrijwilliger bij De Brug. Ik werd gastheer in het inloophuis en dat ben ik tot vandaag de dag nog. In de beginjaren heb ik ook cliënten in gevangenissen en afkickcentra bezocht. De laatste tijd zijn er door de week andere inloophuistijden (09.00-15.00 uur), waardoor ik nu nog één keer per maand help bij de maaltijden op zaterdag. Dit werk heeft nog altijd mijn hart!" (Kees)

"Omdat Kees met veel plezier inloophuisvrijwilliger was, wilde ik ook mijn steentje gaan bijdragen. Ik ben 21 jaar geleden vrijwilliger geworden bij het invouwen en bezorgen van de nieuwsbrief. Vanwege mijn werk kon ik na een tijdje niet meer invouwen, maar ik bezorg nog steeds de nieuwsbrieven en doe dit graag!" (Joke)

Waarom?

"Wij willen wat betekenen voor onze medemens. Vooral ook als je met de gasten gesprekken hebt, hoop je, dat er een goede wending komt in hun leven. Ook al kan alleen God Zelf dat doen. Maar je hoopt daarin zelf ook een schakeltje te zijn."

Motivatie

"Ons geloof in God. Je wilt graag, dat iedereen een ècht goed leven kan leiden! Juist ook kwetsbare mensen gun je dat!"

Wat je verder kwijt wilt

"Het werk van De Brug is in de loop der tijd veel professioneler geworden. Weet u wat hetzelfde is gebleven? De medewerkers en vrijwilligers hebben hart voor de mensen en dat merken ze!"

De kranten en websites staan er vol mee: In 2019 komen twee op de drie gemeenten fors geld tekort voor jeugdzorg. Twee derde van de gemeenten komt meer dan 20 procent tekort. Een op de vijf gemeenten heeft zelfs een tekort van meer dan 40 procent. Dit zijn verontrustende cijfers. Bezuinigingen liggen dan ook voor de hand. De zorg in Nederland is goed, blijkbaar ook duur, maar is de zorg ook te duur?

Bij sommige organisaties is zorg te duur, bij andere organisaties is goedkoop duurkoop. Gelukkig doen veel organisaties het 'gewoon' goed. Wij durven te zeggen dat De Brug in het rijtje past van organisaties die het (heel) goed doen. De Brug heeft uniek veel vrijwilligers die onze dagelijkse werkzaamheden mogelijk maken.

De Brug zet professionals in waar het moet en vrijwilligers waar het kan. Of het nu bij de administratie is of in het Inloophuis, in De Kringloop of voor het bezorgen van de post: Vrijwilligers zijn onmisbaar. Hierdoor is onze zorg betaalbaar en goedkoper kan het in ieder geval niet zonder aan kwaliteit en cliëntzorg in te leveren.

Waar veel zorginstellingen de afgelopen jaren een kaalslag hebben meegemaakt is De Brug, ook onder deze financiële druk, dezelfde gebleven. Namelijk, een organisatie die met liefde en warmte omziet naar onze gasten, deelnemers en cliënten. De Brug is hiervoor afhankelijk van donaties. Met dankbaarheid zien wij grote en kleine giften binnenkomen, vaak voor het algemene werk van De Brug, soms met een specifiek doel, zoals het inloophuis of jeugdzorg. Uw hulp helpt onder andere het Inloophuis te financieren of mensen van acute huisvesting te voorzien.

Terwijl de overheid zich bekommert over de kosten van de zorg, kan De Brug zich, met uw steun, bekommeren om de cliënt!

Henk en Atie



Financieel overzicht 2019	
Giften	Periode t/m mei 2019
Kerken	€ 6.002,76
Bedrijven en instellingen	€ 10.260,00
Vrienden van De Brug	€ 14.291,06
Totaal	€ 30.553,82

Vacatures

Psychiater BIG geregistreerd (16 uur)
 Verpleegkundig specialist (16-36 uur)
 Psycholoog (24-32 uur)
 Ambulant Begeleider (32 uur)

Meer informatie/sollicitaties:
 Hans Walhout (Coördinator Zorg) of
 Atie Smit (Manager Zorg) (071-403 37 33);
 info@debrughelpt.nl

Zangdienst en terugblik Cycle for Hope 2019

Zaterdagavond 11 mei is in de Oude Kerk de jaarlijkse zangdienst gehouden in het kader van de actie Cycle For Hope. Het thema was 'Samen tegen verslaving'. Medewerking aan deze zangdienst werd verleend door de Mannenzanggroep Sion, soliste Jacomina van der Plas-Vooijs en de organisten Henk Perdok en Dirk van Duijvenbode. De avond stond onder leiding van ds. F. van den Bosch. Het was een mooie avond en de opbrengst van de collecte was bestemd voor de actie Cycle for Hope.

Vanuit De Brug heeft een team uit Katwijk deelgenomen aan het 'Rondje Nederland' (1200 km) van 27 t/m 29 juni. De totale opbrengst van deze activiteit was ruim € 325.000,-. Door team De Brug Katwijk is er een voorlopige opbrengst behaald van ruim € 11.500,- en dit jaar is het bedrag geheel bestemd voor het Inloophuis. Iedereen hartelijk dank voor de inzet en bijdragen aan deze activiteit!

Postadres De Brug

Post kan uitsluitend nog verzonden worden naar Schaeapmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. De postbus van De Brug is opgeheven.

Activiteiten

Hieronder de data en thema's van de eerstvolgende bijeenkomsten:

Data ouder/partnerbijeenkomsten

Ma 16 september 19.30-21.30 uur (Verantwoordelijkheden en grenzen);
 Wo 16 oktober 09.30-11.30 uur (Communicatie);
 Ma 11 november 19.30-21.30 uur (Bouwen aan Herstel);
 Wo 11 december 09.30-11.30 uur (Feestdagen en verslaving)

Zelfhulpgroep ouders

Elke twee weken op maandagavond vanaf 5 augustus.

Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden

Elke twee weken op maandagavond vanaf 12 augustus.

Avond Ouders van Tieners

Maandag 7 oktober: Thema-avond 'Alcohol, blowen en grenzen stellen... in gesprek gaan met je tiener'.

Alle bijeenkomsten zijn in het gebouw van De Brug, Schaeapmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. Informatie en aanmelden via 071-403 37 33; info@debrughelpt.nl

Adoptie Brugwoningen

De Brug geeft mensen graag een nieuwe kans, ook via het traject Brugwoningen. Uiteraard zijn daar kosten aan verbonden. Het is daarom mogelijk gemaakt een Brugwoning te adopteren. Wilt u ook uw steentje bijdragen aan ons werk? Meer informatie: Henk de Wit, Manager Bedrijfsvoering, 071-403 37 33;



Zoek je boeiend vrijwilligerswerk?

Hartelijk welkom voor een informatief gesprek!
 Samen met jou kijken we naar werk dat bij jou past!

Henk Binnendijk, Coördinator Kringloop (071 408 56 46; Info@Debrugkringloop.nl)
 Atie Smit, Manager Zorg (071 403 37 33; info@debrughelpt.nl)

Project Reïntegratie

*De Brug voert sinds 2002 het Project Reïntegratie uit voor *Platform Kocon Katwijk. Casemanager is Natalie van Dijk, hulpverlener van De Brug; ook de ambulante begeleiders Irma Varkevisser en Jaap Schoneveld werken mee aan dit project. Enthousiast vertellen zij over hun werk:*

Wat is het Project Reïntegratie en wat zijn zoal de werkzaamheden?

"Het Project Reïntegratie Katwijk startte in juni 2002 als proef van twee jaar. Inmiddels heeft het project een structureel karakter. Sinds 2006 kunnen deelnemers in aanmerking komen voor een zogeheten 'Koconwoning'. Het Project biedt begeleiding aan Katwijkers die terugkeren naar de Gemeente Katwijk na afronding van de behandeling in een (verslavings)kliniek of na vrijlating uit de gevangenis. Het doel is de deelnemers in staat te stellen zelfstandig invulling te geven aan hun leven zonder riskant genotmiddelengebruik of criminele activiteiten en terugval in verslaving en/of criminaliteit te minimaliseren en maatschappelijk herstel te optimaliseren.

Ons team bestaat uit een casemanager, twee medewerkers Reïntegratie en een team mentoren. De casemanager houdt de regie op het gehele proces. Bij afwezigheid van de casemanager kan een medewerker haar vervangen. De casemanager onderhoudt de contacten met alles rondom de deelnemer en neemt deel aan het Nazorg Project voor ex-gedetineerden van de Gemeente Katwijk. De twee medewerkers houden zich bezig met activiteiten rond huisvesting en het organiseren van sportactiviteiten tussen deelnemers en mentoren. De mentoren vervullen de rol van buddy. Zij wandelen met de deelnemer mee in hun proces door middel van het bieden van een luisterend oor, gesprekken en app-contact. Dit onder leiding van de casemanager, die ook regelmatig overleg heeft met de mentoren. De rol van de mentor is essentieel. Mentorschap wekt vertrouwen, werkt drempelverlagend en werkt positief in het leven door."



V.l.n.r.: Irma, Natalie, Jaap

Welke ontwikkelingen zijn er?

"Er zijn landelijke, regionale en lokale ontwikkelingen. Het brief- en postadres en de woningmarkt zijn onderwerpen waar Kocon aandacht voor heeft en zich ook actief mee bezighoudt. Ook de woningmarkt heeft aandacht. De problematiek van de doelgroep is zwaarder geworden (meer mensen met LVB en dubbele diagnose). De maatschappij is zakelijker en harder geworden en sommige deelnemers kunnen hier niet mee omgaan. Het werk blijft uitdagend."

Met wie werkt De Brug samen?

"Samenwerking is een belangrijk onderdeel binnen de begeleiding. Veel deelnemers hebben een woonbegeleider of behandelaar (bij De Brug, GGZ, Brijder of elders) of reclasseringstoezicht. Belangrijk zijn woningbouwcorporatie Dunavie, de gemeente en de politie. We proberen deze contacten op de hulpvraag van de deelnemer af te stemmen om de kans op effectiviteit te vergroten. De deelnemer behoudt zelf de regie met wie er wel of geen contact gelegd mag worden.

Deelnemers die geen dagbesteding hebben kunnen hiervoor bij De Brug Kringloop terecht. De contacten daar zijn goed en de lijnen kort. Er kan op tijd ingegrepen worden, als er iets mis dreigt te gaan. De deelnemers ervaren de laagdrempeligheid als meerwaarde, ze voelen zich thuis, gewaardeerd en in de groep opgenomen. Dit komt de begeleiding ten goede. Vanuit deze stappen kan gewerkt worden naar vrijwilligers- of betaald werk."

Kun je positieve ontwikkelingen noemen; zijn er ook teleurstellingen?

"Een mooi voorbeeld: iemand die in een Koconwoning heeft gewoond, zijn huis is uitgezet door terugval, vervolgens weer terugkwam in een Koconwoning en nu samenwoont en vader is geworden. Of een vrouw die na jaren gebruik helemaal clean is, haar eigen woning heeft en weer contact heeft met haar kinderen. Het is al een succes wanneer je ziet dat mensen anders willen na jaren detentie of gebruik. Succes zit vaak in de kleine dingen.

Er zijn teleurstellingen als mensen bijvoorbeeld door terugval in gebruik of criminaliteit niet in hun Koconwoning konden blijven. In alle situaties wordt gekeken of er bijgestuurd kan worden. De boodschap die wij aan de deelnemers meegeven is dat ze altijd welkom zijn en weer een kans krijgen. Mochten ze later opnieuw hulp willen, dan kan dat altijd."

Heb je verder zelf nog opmerkingen?

"Wij zijn altijd op zoek naar mentoren. Dus wanneer je hart hebt voor deze doelgroep, neem dan contact op met Natalie van Dijk; e-mailadres natalie@debrughelpt.nl; telefoon 071-403 3733."

Irma Varkevisser

* www.kocon.nl

COLOFON

WIE

Stichting De Brug verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

DAGELIJKSE LEIDING

A. Smit, Manager Zorg
H.J. de Wit, Manager Bedrijfsvoering

REDACTIE

J.F.A. Démoed
G. van der Plas
C.B. Veldhuijzen

A. Smit (eindredacteur)
S. Snoei

WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, arts/psychotherapeut en een psychiater. Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject. Voor de overige projecten zie www.debrughelpt.nl. De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

IBAN NL55RABO0331865165

WAAR

Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk

T 071 403 37 33

F 071 408 50 92

E info@debrughelpt.nl

T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>

I www.debrughelpt.nl

Polikliniek Leiden

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Dagbesteding De Brug Kringloop

Heerenweg 5

T 071 408 56 46

2222 AM Katwijk

E info@debrughelpt.nl

