

# de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

## Interview

# Vangnet onmisbaar in periode van verslaving

*Vanmorgen heb ik een gesprek met Ingrid. Ze is 62 jaar. Verder weet ik als interviewer weinig. Het is daarom ook iedere keer een verrassing wie er op me zit te wachten. En dat diegene haar verhaal met mij als interviewer en met u als lezer delen wil. Als ik het kantoor van De Brug binnenstap zit daar al een goedverzorgde dame op me te wachten. Ik geef haar een hand, stel me voor, en zeg: "U ziet er goed uit."*

Deze opmerking verrast haar. "Wat fijn, dan zie ik er vast beter uit dan ik me voel'. Zo belanden we ineens midden in een gesprek over wat verslaving met iemand doet. Ingrid vertelt: "Op latere leeftijd ben ik pas verslaafd geraakt aan alcohol. Ik ben opgegroeid in Friesland in een rooms-katholiek gezin waar ik een liefdevolle opvoeding heb gekregen. Misschien was de aandacht die ik kreeg van mijn moeder zelfs wel wat verstikkend alsof ze wilde goedmaken dat ze op mijn komst niet meer hadden gerekend. Als meisje trok ik vaak op met mijn, inmiddels overleden, zus die een bepalende rol heeft gespeeld in mijn leven. Ze was erg manipulatief en ik kon niet met, maar ook niet zonder haar. Ik liet me door haar leiden."

***"Ik was een kwetsbare puber, op zoek naar goedkeuring en geborgenheid."***

"Toen ik achttien was werd ik door mijn broer meegenomen naar een groep mensen die een oosterse vechtsport beoefende. Later bleek het een sekte te zijn waarbij ik me



\* Stockfoto

aangesloten had." Ik merk dat het Ingrid emotioneert als ze het over die periode uit haar leven heeft en vraag wat ze erover kwijt wil. "Wat ik daar heb meegemaakt is te erg om te vertellen. Ook daar was weer sprake van manipulatief gedrag. Ik ben binnen de sekte ook mishandeld. Er werd door de leider bepaald met wie je moest trouwen. Je had daar zelf niets over te zeggen. Eventuele kinderen die uit deze verbintenissen voortkwamen groeiden dan al op binnen de sekte. Zover wilde ik het niet laten komen. Ik heb me er met veel moeite aan weten te ontworstelen."

***"Mensen wisten van alles van me maar mezelf kende ik niet."***

Ook dit deed Ingrid nog niet grijpen naar de fles al heeft deze periode haar leven wel gestempeld. "Na dit alles wilde ik toetreden tot het klooster. Weer op zoek naar geborgenheid, hè. Maar toen leerde ik mijn man kennen. We wilden samen verder. Ik vertrok uit Friesland en vond hier werk in de zorg. Dit alles bracht me niet het geluk waar ik zo naar op zoek was. Mijn man worstelde met een persoonlijkheidsstoornis en kon mij niet geven wat ik nodig had: het gevoel dat ik er mocht zijn en dat ik waardevol was. Twintig jaar heb ik gevochten met mezelf en voor deze relatie. Ik ontwikkelde een chronisch vermoeidheidssyndroom. Ik was een wrak."

Het leven wordt op dat moment te zwaar voor Ingrid en een opname bij de GGZ volgt. "Daar moest ik verwerken wat me in de sekte was overkomen. Deze opname was nodig en heeft me goed gedaan, toch voelde het alsof ik was afgepeld en niet meer aangekleed. Mensen wisten van alles van me, maar mezelf kende ik niet."

In die kwetsbare periode na de opname leerde ik een andere man kennen. Hij gaf me de aandacht waar ik naar snakte en was er helemaal voor mij. Ik was verliefd! Van het ene op het andere moment pakte ik mijn koffers en liet mijn man achter.

Ik ging van de één naar de ander en wilde geen keuze maken tussen mijn vriend en mijn man. Ik had last van een gespleten persoonlijkheid. Aan de verliefdheid kwam een einde en uiteindelijk zijn mijn man en ik niet gescheiden. Hij was veranderd en begreep dat ik liefde nodig had; die liefde geeft hij mij nu."

***"Het lastige is dat drank wordt gekoppeld aan gezelligheid. Voor mij is het een monster!"***

Het drinken is in die moeilijke periode begonnen. "Bij mijn vriendinnen dronk ik graag een glaasje wijn. Ik gebruikte al

**In dit nummer:**

**Wonen bij  
De Brug** (pag 4)

Lees verder op pagina 2

slaapmedicatie en samen met drank vormde dat geen goede combinatie. Zo vergat ik mijn problemen en verdoofde mijn gevoel."

"Het lastige is dat drank wordt gekoppeld aan gezelligheid. Voor mij is het een monster! Overal waar je komt lijkt de drank je te lokken; op een feestje, in de supermarkt, in de kantine. Toen ik samen met mijn man op bedevaart ging en we op de plek van bestemming aankwamen stond daar de wijn al klaar. Zeg daar maar eens nee tegen."

Vijf jaar geleden wijst de man van Ingrid haar op haar alcoholprobleem. Ze beseft dat ze hulp nodig heeft. Een opname bij De Hoop volgt. Daarna is het nog niet klaar en volgen allerlei hulptrajecten. Zo komt ze terecht bij De Brug. Het gaat even goed, maar Ingrid krijgt een terugval. Weer zoekt ze hulp bij De Brug.

"Ik heb toen de deeltijdopname gevolgd, naast de individuele behandelgesprekken. Nu zit ik in de laatste fase. Toch voelt het nog niet alsof de strijd is gestreden. Verslaving is een vreselijk iets. Ik heb alle hulpmiddelen aangereikt gekregen die er zijn en kan met alle kennis die ik heb zelf wel therapie gaan geven. Maar je moet het echt zelf willen. Het is een constant gevecht. De gesprekken bij De Brug zijn daarin erg waardevol."

### "Uiteindelijk hebben wij allemaal genade nodig."

Als laatste vraag ik wat Ingrid anderen die met alcoholproblemen kampen wil meegeven. "Maak je problemen vooral bespreekbaar! Probeer het niet zelf op te lossen maar zoek hulp. Verzamel mensen om je heen die om je geven zodat je een vangnet hebt als dat nodig is. En ga bidden! Het geloof is zo belangrijk. Ik bid of God mij genadig wil zijn en mij wil helpen van de alcohol af te blijven. Uiteindelijk hebben wij allemaal genade nodig."

Gerdina van der Plas

*\* Het verhaal is waar gebeurd. De naam is gefingeerd en de foto komt uit een Stockbestand. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken, die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen mening hebben.*

*"Scheep, o God, een zuiver hart in mij, vernieuw mijn geest, maak mij standvastig..."*

*(Psalm 51: 12)*

We lezen in de Bijbel (2 Samuël 11 en 12) over een dieptepunt in het leven van koning David. Op een avond ziet hij vanaf het dak van zijn paleis Bathseba, de vrouw van Uria, in bad gaan. Verleidelijk. Hij laat haar bij zich brengen en vergriipt zich aan haar. Als zij daarna zwanger blijkt te zijn, ruimt hij op listige wijze Uria uit de weg en neemt haar tot vrouw. Hij denkt dat hij er mee wegkomt, totdat de profeet Nathan op bezoek komt en hem erop wijst hoe gruwelijk, hoe slecht zijn daad is.

Hierna schrijft David psalm 51, een psalm van spijt. En in die psalm bidt hij om standvastigheid. David wist dat hij fout zat, ook op dat allereerste moment toen hij Bathseba bij zich liet komen. Maar hij had zichzelf niet in bedwang. Zijn begeerte was te groot. Hij dacht dat hij er wel mee weg kwam. In psalm 51 belijdt hij schuld en hij weet dat hij hulp nodig heeft om niet weer in die fout te vervallen. Op een onbewaakt ogenblik kan jouw begeerte met je aan de haal gaan en de consequenties lijken dan niet zo van belang.

"Maak mij standvastig." Dat mogen we steeds weer aan God vragen. "Werk met Uw Heilige Geest in mij en vernieuw mij." De man David zal altijd wel de verleiding zijn blijven voelen bij het zien van mooie vrouwen. In zijn cultuur was dat ook geaccepteerd. Maar hij vroeg God om zuiverheid, kracht en vernieuwing om zich tegen die verleiding te kunnen verzetten. Misschien dat hij het daarom ook uitsprak in een lied. Een lied dat steeds weer boven zou komen als het dreigde fout te gaan.

Ds. Jaap van der Windt  
Predikant PKN Vredeskerk Katwijk aan Zee



## Vrijwilliger in de schijnwerpers Willem Kuijt (61)



### Hoe kwam je bij De Brug?

*"Na een zwaar ongeluk zocht ik naar een zinvolle dagbesteding. Thuis blijven zitten was niets voor mij. Toen kwam ik iemand tegen die als vrijwilliger kok is in het inloophuis. Ik kon niet veel meer, maar schilwerk kon ik allicht proberen. Zo begon het... Inmiddels kook ik zelf met veel plezier voor soms wel 35 personen."*

### Waarom?

*"Ik kende De Brug door de nieuwsbrief en kerkbodeberichten et cetera. Daarbij had ik bij de scouting ervaring opgedaan met koken en ik vind het erg leuk voor grote groepen te koken. Het geeft mij veel voldoening als de gasten enthousiast reageren op de maaltijd en er van smullen. Dat is niet in woorden uit te drukken. Ik voel mij hier als een vis in het water!"*

### Motivatie

*"Ik zie het zo, dat De Brug door God op mijn pad is geplaatst. Na mijn ongeluk is mijn leven 180 graden veranderd. Door genade ben ik niet boos geworden, maar dankbaar voor hetgeen ik nog mag betekenen. Ik ben ook bezoekerbroeder geworden. Het is inmiddels niet alleen koken, maar ik mag ook een luisterend oor bieden, als gasten het moeilijk hebben. Pas geleden heb ik ook met iemand gebeden."*

### Wat je verder kwijt wilt

*"Sinds ik vrijwilliger ben bij De Brug kijk ik anders tegen mensen aan. We hebben ons oordeel soms zo gauw klaar. Maar we weten de achtergronden niet. Als je hier vrijwilliger bent, word je vanzelf milder en tel je zegeningen!"*

## Vacatures in de zorg.

In deze tijd een landelijk gegeven.

We merken het ook bij De Brug.

Werken in de zorg en met name de GGZ Verslavingszorg schijnt niet zo aantrekkelijk te zijn. Er zijn hiervoor allerlei begrijpelijke oorzaken te noemen.

Wij willen echter de andere kant belichten.

Er zijn genoeg redenen te bedenken om juist wél te kiezen voor het werken met kwetsbare mensen. Je zou het kunnen zien als een roeping. Als iemand je roept, heeft hij je nodig. Hij kan in nood zijn, zelf geen uitweg meer zien. Dat geldt regelmatig ook voor de mensen, die aan de zorg van De Brug zijn toevertrouwd.

Zij kunnen het zelf niet meer redden. Door hun regelmatig complexe, schrijnende problematiek van verslaving, psychiatrie, eenzaamheid en zelfs dakloosheid zoeken zij hulp. Het is vaak een noodkreet, een schreeuw om hulp.

Dit geldt ook voor de ouders en partners, die zich soms na een jarenlange eenzame strijd eindelijk durven aanmelden begeleiding.

In het contact met deze mensen in nood merk je, dat zij je raken. Dit is het ook wat de medewerkers van De Brug verbindt: Met elkaar passende behandeling, begeleiding en opvang bieden vanuit oprechte bewogenheid. Voor ons is niemand een 'hopeloos geval'; wij willen iedereen een kans en vooral ook hoop geven!

Zó kan een baan in de zorg een roeping zijn. Stapje voor stapje mag je als medewerker van De Brug je cliënt begeleiden op zijn weg van herstel. Soms is algeheel herstel niet mogelijk en blijft er een stukje gebrokenheid. Maar elk stapje is er één en het is kostbaar, als voor iemand het leven weer leefbaar wordt.

Henk en Atie



Financieel overzicht 2019	
Giften	Periode t/m augustus 2019
Kerken	€ 13.516,88
Bedrijven en instellingen	€ 10.625,00
Vrienden van De Brug	€ 24.624,33
<b>Totaal</b>	<b>€ 48.766,21</b>

## Vacatures

Psychiater BIG geregistreerd (16 uur)  
 Verslavingsarts (16 uur)  
 GZ-psycholoog (16 uur)  
 Verpleegkundig specialist (16-36 uur)  
 Ambulant Begeleider (32 uur)

Meer informatie/sollicitaties: Hans Walhout (Coördinator Zorg) of Atie Smit (Manager Zorg) (071-403 37 33); info@debrughelpt.nl

## Adoptie Brugwoningen

De Brug geeft mensen graag een nieuwe kans, ook via het traject Brugwoningen. Uiteraard zijn daar kosten aan verbonden. Het is daarom mogelijk gemaakt een Brugwoning te adopteren. Wilt u ook uw steentje bijdragen aan ons werk? Meer informatie: Henk de Wit, Manager Bedrijfsvoering, 071-403 37 33; info@debrughelpt.nl

## Activiteiten

Hieronder de data en thema's van de eerstvolgende bijeenkomsten:

### Zelfhulpgroep ouders

Elke twee weken op maandagavond.

### Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden

Elke twee weken op maandagavond.

### Ouders/partnerbijeenkomsten

Maandag 11 november

19.30 tot 21.30 uur *Bouwen aan Herstel*

Woensdag 11 december

09.30 tot 11.30 uur *Feestdagen en verslaving*

Alle bijeenkomsten zijn in het gebouw van De Brug, Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. Informatie en aanmelden via 071-403 37 33; info@debrughelpt.nl

## Zoekt u leuk vrijwilligerswerk in een gezellig team?

### Wel eens aan De Brug Kringloop gedacht?

Dit is een kringloopbedrijf met een extra meerwaarde. Hier wordt o.a. dagbesteding geboden aan cliënten van De Brug. U kunt daaraan ook uw steentje bijdragen! Zowel mannen als vrouwen zijn hartelijk welkom voor de werkplaats en de winkel.



### Belangstelling?

Henk Binnendijk, Coördinator Kringloop, wil u graag meer informatie geven. Telefoon 071-408 56 46.

Kringloop De Brug, Heerenweg 5, 2222 AM Katwijk

## Zorgaanbod De Brug

- ambulante behandeling voor alle verslavingen (drugs, alcohol, medicijn, seks, internet, game en eetverslaving) vanaf 17 jaar
- tweedaagse deeltijdbehandeling (voor cliënten die 1 week clean zijn)
- groepsbehandeling verslaafden (opstap naar deeltijdbehandeling)
- groepsbehandeling seksverslaafden ('s avonds)
- groepsbehandeling partners seksverslaafden
- Stay Clean Zelfhulpgroep
- intakes voor opname van volwassenen in verslavingskliniek De Hoop ggz Dordrecht
- intakes voor opname van jongeren vanaf 17 jaar in Kinder- en Jeugdkliniek De Hoop ggz Dordrecht
- begeleiding van ouders, partners en familieleden van verslaafden
- begeleiding voor mensen met en zonder verslavingsproblematiek (begeleiding aan de hand van de 8 leefgebieden op praktische zaken zoals financiën, hoe het huishouden op alle gebieden goed laten verlopen, dagbesteding, sociaal - lichamelijk - en psychisch functioneren)
- behandeling en begeleiding aan cliënten vanuit een justitieel kader
- project Nazorg, Begeleid Zelfstandig Wonen (woonhuis Katwijk)
- werkervaringsplaats De Brug Kringloop
- uitvoering taakstraf mogelijk in werkervaringsplaats
- telefonische 24-uurs bereikbaarheidsdienst (071 403 37 33)
- inloophuis

# Wonen bij De Brug

*Uiteraard is het voor u geen onbekend gegeven meer dat stichting De Brug voorziet in woningen aan cliënten met een verslavingsverleden.*

## Begeleiding

Als de hulpvraag alleen ligt op het gebied van huisvesting wijzen we cliënten erop dat ze dan bij De Brug niet op het juiste adres zijn. Begeleiding is een voorwaarde voor huisvesting bij De Brug. In de begeleiding wordt er gekeken naar de zorgvraag voor huisvesting, maar ook naar andere begeleidingsdoelen waar een zorgvraag is. Hierbij kan gedacht worden aan problemen op het gebied van financiën, middelengebruik en andere leefgebieden. Uiteraard bieden we ook begeleiding aan cliënten bij wie er geen vraag is naar huisvesting.

## Motivatie

Het is erg prettig om met gemotiveerde cliënten samen te werken en dit is een juiste houding als uitgangspunt in het proces. Tijdens het intakegesprek wordt aan de cliënt duidelijk gevraagd om deze motivatie te toetsen om teleurstelling te voorkomen. Mensen onderschatten het project vaak. Dit proces aangaan is alleen haalbaar als een cliënt wil stoppen met zijn verslaving!

## Groepswonen

De woningen van De Brug huisvesten meerdere bewoners (maximaal vijf per woning). Dit houdt in dat er samenwerking verwacht wordt, bijvoorbeeld in de huishoudelijke taken, budgettering en huisevaluaties.

De Brug geeft de cliënt een kans een positieve wending aan zijn/haar leven te geven. Ook is het goed te realiseren dat de snelheid van het doorstromen naar zelfstandige huisvesting een unieke kans is. Daarbij is De Brug bereid zich niet te laten leiden door het vormen van een oordeel over het verleden van de cliënt, maar zich juist te richten op datgene wat de cliënt voor de toekomst nodig heeft.

## Vrij worden van verslaving en verslavingsgedrag

Met het vrij worden van afhankelijkheid van een middel, hoort ook het vrij worden van het gedrag dat de cliënt door de tijd heen aangeleerd heeft. Zo wordt er van cliënten verwacht dat ze een volwassen houding in het contact naar medewerkers en medebewoners hebben. We wijzen cliënten erop zich bewust te zijn dat het nemen van verantwoordelijkheid voor het eigen proces een pré is. De stelling die De Brug hierin neemt is: "Wees een tijger van je eigen proces".

## Beschermde Wonen

Het beoordelen of mensen geschikt zijn voor wonen bij De Brug is maatwerk. Ook bij De Brug komt het helaas voor dat we mensen moeten afwijzen of dat de tijd leert dat iemand niet geschikt is voor het wonen bij onze instelling. Een veel voorkomende reden is dat de cliënt het vermogen mist om aan de voorwaarden te voldoen. Hierin een goede afweging maken is niet eenvoudig; toch willen we steeds blijven proberen de cliënt hulp te bieden en daarbij te zoeken naar wat wel passend is voor deze cliënt. Dit maakt dat De Brug volop bezig is in de

voorbereiding met het starten van een Beschermde Woonvorm. Voor deze doelgroep is het van belang dat er korte lijnen zijn tussen cliënt en begeleiding.

In de nabije toekomst zult u zeker nog meer van ons horen voor wat betreft de voortgang en uitwerking van dit uitdagende project!



In ons werk is het van groot belang om oog te hebben voor de kleine stapjes, die gezien worden in het proces van de cliënt. Dit is voor de cliënt vaak een proces van vallen en opstaan. Gelukkig hebben we al veel lichtpuntjes gezien en we zien ernaar uit om met meerdere cliënten toe te werken naar lichtpuntjes. Realiseert u zich wel: Het stoppen van een verslaving en een 'nieuw spoor' ingaan is voor onze cliënten keihard werken!

Hans Walhout  
Henk van Vliet

## COLOFON

### WIE

Stichting De Brug verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

### DAGELIJKE LEIDING

A. Smit, Manager Zorg  
H.J. de Wit, Manager Bedrijfsvoering

### REDACTIE

J.F.A. Démoed  
G. van der Plas  
C.B. Veldhuijzen

A. Smit (eindredacteur)  
S. Snoeij

### WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, arts/psychotherapeut en een psychiater. Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject. Voor de overige projecten zie [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl). De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

### WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

IBAN NL55RABO0331865165

### WAAR

#### Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1  
2221 ER Katwijk

T 071 403 37 33  
F 071 408 50 92

E [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)  
T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>  
I [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl)

#### Polikliniek Leiden

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Dagbesteding De Brug Kringloop

Heerenweg 5  
2222 AM Katwijk

T 071 408 56 46  
I [www.debrugkringloop.nl](http://www.debrugkringloop.nl)

