

# de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

## Jubileumnummer 1995 - 2020

### De Brug 25 jaar

## Saskia kon als partner haar verhaal kwijt bij De Brug

**“Bij De Brug hebben ze aan één woord genoeg.”**

*De gevolgen van een verslaving zijn groot. Niet alleen voor de persoon die verslaafd is, maar ook voor hen die eromheen staan.*

*De Brug biedt ook aan hen hulp. Saskia (42 jaar) is zo iemand, die door haar relatie met Jeroen te maken kreeg met een verslaving.*

*Ze vertelt welke invloed de verslaving van haar vriend heeft op haar leven.*

“Ruim drie jaar geleden kwam ik in contact met Jeroen via een site voor alleenstaande ouders. Jeroen en ik hebben allebei twee kinderen uit een eerdere relatie. Het contact was goed en we besloten een keer af te spreken. Toen ik Jeroen voor de eerste keer zag, was er direct een klik. Ik vond hem gevoelig, lief

en veelzijdig en al spoedig was er sprake van een relatie. Jeroen vertelde mij vrij snel dat hij eerder aan drank verslaafd was geweest maar dat hij daarvan af was geraakt. Ik nam dat van hem aan, in mijn bijzijn dronk hij bijna nooit dus ik dacht dat dat hoofdstuk was afgesloten.”



(stockfoto)

hij eerder had opgeruimd en was dus niet recent leeggedronken. Ik hoorde zijn verhaal, maar bleef argwaan houden. Ik vertrouwde het gewoon niet. Op een bepaald moment ga je echt aan jezelf twijfelen. Heb ik het dan zo mis? Helaas klopte mijn gevoel. De verslaving was nog springlevend en Jeroen ontkende keer op keer dat hij weer dronk.”

### In dit nummer:

- Interview
- Voorwoord
- Over De Brug
- Brugpijler
- Vrijwilliger in de schijnwerpers
- Hoe het begon
- Professioneel...  
ontvangende handen
- Cliënten en vrijwilligers  
aan het woord
- Nieuws
- Brug in actie

### Alle alarmbellen gingen direct af

De dag dat ze ontdekte dat het drankprobleem nog levensgroot aanwezig was, kan Saskia zich nog goed herinneren. “Ik had een bloemetje voor hem gekocht en besloot dat bij hem in huis neer te zetten. Jeroen was op dat moment niet thuis. Toen ik het verpakingsmateriaal in de prullenbak wilde gooien, zag ik daar een lege wodkaflas in liggen. Alle alarmbellen gingen direct af. Ik schoot in de stress en was vol ongeloof en ook boos. Ik heb hem er dezelfde dag nog mee geconfronteerd. Van zijn kant kwam er vooral ontkenning en een poging tot geruststelling. Die fles zou uit de schuur komen die

### Samen willen we voor deze relatie vechten

De verslaving van Jeroen zet de relatie onder druk. Het vertrouwen is weg. “Het werd zo erg dat hij niet meer welkom was bij mij thuis als hij gedronken had. Het voelde alsof hij vreemdging, niet met een andere vrouw maar met alcohol: Hij ontkende maar gebruikte toch. Het deed erg veel pijn. Maar na een paar dagen zakte de boosheid en wilde ik hem toch weer zien.

Lees verder op pagina 2

Zo sukkelde het ruim twee jaar door.” Toch wilde Saskia niet met de relatie stoppen. “Ik heb wel geprobeerd om het uit te maken, hoor, maar ik weet dat Jeroen van binnen een goed mens is. Je houdt je vast aan de persoon die je denkt te kennen, de persoon zonder alcohol. Samen willen we voor deze relatie vechten.”

### Boos worden heeft geen effect

Het duurt lang voordat Jeroen hulp zoekt. Uiteindelijk klopt hij aan bij De Brug en zijn er gesprekken, maar een jaar lang weigert hij toe te geven dat het steeds slechter met hem gaat. “Hij bleef bijvoorbeeld autorijden, terwijl hij onder invloed was. Hij zei weleens iets te veel te drinken, terwijl hij vrijwel dagelijks dronk. Op een gegeven moment kon hij zijn trillingen zonder drank niet meer onder controle houden. Je weet dat je wordt voorgelogen en boos worden heeft geen effect. Totaal geen invloed hebben, dat vreet aan je.” Gelukkig kon Saskia, als partner, haar verhaal kwijt bij De Brug en was er een luisterend oor. “Dat was erg belangrijk voor mij. Al die tijd durfde ik er met niemand over te praten, ik was bang voor onbegrip. Bij De Brug hebben ze aan één woord genoeg. Hier begrijpen ze het probleem en hoef ik niet steeds dingen uit te leggen en mijzelf te verdedigen.”

### Omslagpunt

Op een zeker moment breekt alle spanning Saskia op. Ze kan niet meer. “Pas toen ik mij ziek moest melden op mijn werk en van alle spanning inklapte, begreep ook Jeroen dat het zo niet langer ging. Eindelijk was er een omslagpunt. Via De Brug werd een spoedopname bij De Hoop geregeld, een christelijke ggz instelling in Dordrecht. Nog diezelfde week werd hij opgenomen, dat ging allemaal heel snel!”

Saskia is door de opname van Jeroen wel gedwongen om wat meer over de situatie los te laten. “Toen ik mij ziek meldde, heb ik iets van mijn problemen gedeeld, maar niet alle collega’s begrijpen dat je je voor zo’n relatie blijft inzetten. Dat vind ik best moeilijk. Bij De Brug deel ik mijn verhaal met mijn hulpverlener Rianne. Zij geeft mij veel bruikbare tips om met de minder positieve reacties uit mijn vriendenkring om te gaan, zoals positief spreken over onze relatie. Je oogst wat je zaait.”

### Door opname veranderd

Toch is het nog geen verhaal met een happy end. Jeroen is op het moment van het interview nog steeds in opname bij De Hoop. Het gaat nu relatief goed met hem, hij mag bijna naar huis en dan zal de zorg bij De Brug weer worden voortgezet. “Jeroen beseft dat ik cruciaal ben in zijn leven, dat hij er anders misschien niet meer was geweest. Jeroen is door zijn opname wel veranderd, hij heeft zich overgegeven aan het geloof. Ik ben zelf niet gelovig, ik ben er niet mee opgevoed. Maar we gaan deze zondag wel samen naar de kerk.”

### Ik vertrouw Jeroen in alles, behalve met drank

Vooruit kijken naar de toekomst durft Saskia nog niet goed. De angst voor een terugval is nog steeds nadrukkelijk aanwezig. “Ik vertrouw Jeroen in alles, behalve met drank. Ik wil echter niet dat de verslaving van Jeroen mijn leven bepaalt. Er is meer dan dat. Ik heb twee lieve dochters, leuk werk en ben aan een opleiding begonnen waarvoor ik nu bezig ben met het schrijven van mijn scriptie. Vroeger annuleerde ik afspraken als Jeroen er niet bij kon zijn. Daarin ben ik veranderd, sterker geworden. Je gaat nadenken over je evenwicht. Als ik iets leuks wil gaan doen met mijn kinderen dan doe ik dat, ook als Jeroen daar niet bij kan zijn. Laat ik het zo omschrijven; Ik creëer ruimtes waar Jeroen bij kan aansluiten, zo niet, dan gaat mijn planning gewoon door.”

Gerdina van der Plas

*Het verhaal is waargebeurd. De namen zijn gefingeerd en de foto komt uit een Stockbestand. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de beleevingswereld van de geïnterviewden weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen mening hebben.*

Voor u ligt de februari nieuwsbrief van ‘de brug actueel’. In overleg met de jubileumcommissie heeft de redactie besloten aan dit nummer een extra tintje te geven vanwege het 25-jarig bestaan van Stichting De Brug. Naast de vaste rubrieken treft u bijdragen aan van ds. Glashouwer en huisarts Moolenburgh. Zij raakten een kwart eeuw geleden door drongen van de grote nood onder verslaafden en hun familie. Dankzij hun inzet en die van andere plaatselijke huisartsen, zoals Pool en Ten Hove sr., en met steun van de kerken is op 23 maart 1995 Stichting De Brug opgericht. De Hoop ggz heeft hierbij geadviseerd en ondersteuning geboden. Vanaf de start hebben enthousiaste vrijwilligers hun schouders onder het werk gezet. Ook zij komen in dit nummer aan het woord, evenals uiteraard (ex-)cliënten. Het hoofdartikel is gewijd aan een partner van een man met verslavingsproblematiek. De Brug biedt vanaf het begin niet alleen hulp aan verslaafden, maar ook aan hun familie. Dit mag uniek genoemd worden. Uit de eerste nieuwsbrief zijn citaten ontleend van vrijwilligers van het eerste uur. Hun motivatie tot het bijzondere werk van De Brug kenmerkt ook nu nog de medewerkers en vrijwilligers!

### Zorgaanbod De Brug

- ambulante behandeling voor alle verslavingen (drugs, alcohol, medicijn, seks, internet, game en eetverslaving) vanaf 17 jaar
- tweedaagse deeltijdbehandeling (voor cliënten die 1 week clean zijn)
- groepsbehandeling verslaafden (opstap naar deeltijdbehandeling)
- groepsbehandeling seksverslaafden (’s avonds)
- groepsbehandeling partners seksverslaafden
- Stay Clean Zelfhulpgroep
- intakes voor opname van volwassenen in verslavingskliniek De Hoop ggz Dordrecht
- intakes voor opname van jongeren vanaf 17 jaar in Kinder- en Jeugdkliniek De Hoop ggz Dordrecht
- begeleiding van ouders, partners en familieleden van verslaafden
- begeleiding voor mensen met en zonder verslavingsproblematiek (begeleiding aan de hand van de 8 leefgebieden op praktische zaken zoals financiën, hoe het huishouden op alle gebieden goed laten verlopen, dagbesteding, sociaal - lichamelijk - en psychisch functioneren)
- behandeling en begeleiding van cliënten vanuit een justitieel kader
- behandeling en begeleiding aan cliënten vanuit een justitieel kader
- Tijdelijke Opvang, Begeleid Zelfstandig Wonen (groepsverband), Beschermd Wonen (woningen Katwijk)
- werkervaringsplaats De Brug Kringloop
- uitvoering taakstraf mogelijk in werkervaringsplaats
- telefonische 24-uurs bereikbaarheidsdienst (071 403 37 33)
- inloophuis

In maart 2020 is het 25 jaar geleden, dat Stichting De Brug is opgericht op initiatief van een plaatselijke huisarts en kerken. Het straatwerk, inloophuis en ouder/partnerwerk waren de eerste projecten. Een aantal vrijwilligers sloeg de handen ineen en zette de schouders onder dit werk. De eerste projectleider en psycholoog boden hulp aan een snel groeiend aantal cliënten.

Langzamerhand breidde het werk van De Brug zich uit en ruim 15 jaar geleden is er met hulp van De Hoop ggz een professionaliseringsslag ingezet voor de formele overheidserkenningen. Inmiddels is het zorgaanbod van De Brug voor een kleine organisatie groot te noemen. Mensen worden behandeld voor hun verslavingsproblematiek en ontvangen begeleiding op de praktische levensgebieden via de Wmo. Daarbij krijgen zij zo nodig tijdelijk onderdak in een woning van De Brug.

Het stemt ons tot dankbaarheid en verwondering, dat er aan elke cliënt, die dat nodig heeft, een stukje maatwerk geboden kan worden.

De professionalisering sluit dit niet uit. Bij De Brug wordt elk mens gezien als kostbaar schepsel van God. Een bekend Joods gezegde luidt: 'Wie één mens redt, redt de hele wereld'. Dát maakt het team sterk en werkt samenbindend, 25 jaar geleden en nu nog steeds. Voor die ene cliënt wordt zoveel mogelijk ondersteuning ingezet, zodat ook hij een vrij en menswaardig leven tegemoet kan gaan. Al is de situatie nog zo schrijnend en ook al twijfelt iedereen of het ooit gaat lukken: Er is voor ieder mens hoop!

De Brug mocht uitgroeien tot een ggz instelling voor verslavingszorg met deskundige medewerkers. Zonder de geweldige inzet van 200 vrijwilligers zou het werk echter niet goed uitgevoerd kunnen worden. Graag laten wij in deze jubileumnieuwsbrief verschillende vrijwilligers aan het woord. Uiteraard leest u ook wat cliënten er zelf van vinden. Het raakt ons, dat ook zij, ondanks de diepe dalen in hun leven, uiting geven aan dankbaarheid en verwondering. Het werk is de afgelopen jaren rijk gezegend. Niet één mens is gered, maar velen! De pioniers bij de start van De Brug geloofden in de kracht van het gebed. Ook nu nog is het gebed de pijler van ons werk. Alleen dan is er ook voor de toekomst zegen te verwachten.

Henk en Atie



### Zwakheid of kracht?

*"Dus laat ik mij veel liever voorstaan op mijn zwakheid, zodat de kracht van Christus in mij zichtbaar wordt. Omdat Christus mij kracht schenkt, schep ik vreugde in mijn zwakheid."*

(n.a.v. 2 Korintiërs 12:9-10)

Zwakheid of kracht? Je gaat voor kracht. Coaches en anderen zeggen het ons voor: 'Denk vanuit je kracht, ga staan in je kracht'.

De wereld staat vol krachtpatsers, al mag je ook tot op zekere hoogte je kwetsbaarheid tonen.

Voor je medemens is je zwakheid een uitnodiging om als mens dichterbij te komen. Hij hoeft zich niet beter voor te doen dan hij of zij is. Kwetsbaarheid, een instrument om dichterbij elkaar te komen. Meer niet. We gaan voor kracht.

Paulus' keus is opmerkelijk. Hij schrijft dat hij zich laat voorstaan op zijn zwakheid. Z'n kwetsbaarheid, zou je ook mogen lezen. Niet om anderen uit te nodigen dichterbij te komen, maar om de kracht van Christus te tonen.

De kracht van Christus kan zich op heel veel manieren openbaren in het leven van Paulus. Is Paulus vatbaar voor verleidingen? In de kracht van Christus kan hij ze weerstaan. Is Paulus opvliegerig van karakter? In de kracht van Christus kan hij geduld beoefenen en liefde geven.

We kijken terug op 25 jaar De Brug. De Brug, een krachtpatser in dorp en omgeving.

Als je dichterbij komt, merk je al snel dat alle betrokkenen, professionals en vrijwilligers, beseffen dat we zwak zijn. We weten ons afhankelijk van onze hemelse Vader. Hij zorgt voor de organisatie, professionals en vrijwilligers.

Afhankelijkheid van God. Veel cliënten die aanklopten om hulp bij De Brug, hebben geleerd hun zwakheid toe te geven. En te geloven dat in Christus hun kracht ligt. Hij vergeeft, Hij bevrijdt, Hij geeft kracht. Hij gaat mee, iedere dag, ieder moment.

Betrokken zijn bij De Brug betekent telkens opnieuw leren kiezen voor je eigen zwakheid. Om zo Gods kracht zichtbaar te laten zijn. Ook in de jaren voor ons!

Ds. F. van den Bosch  
Voorzitter Raad van Toezicht



## Vrijwilliger in de schijnwerpers Lianne van Rossum (18)

### Hoe kwam je bij De Brug?

*"Ik kwam terecht bij De Brug doordat ik gesolliciteerd had als stagiair in het inloophuis. Ik doe de opleiding Persoonlijk Begeleider Specifieke Doelgroepen aan het Hoornbeek College in Rotterdam en ik zit in het 2e leerjaar. Ik werd aangenomen en heb er tien weken met heel veel plezier stage gelopen!"*



### Waarom?

*"Ik solliciteerde bij De Brug, omdat ik met mensen wil werken die verslaafd zijn en/of psychische problemen en/of een heftig leven (gehad) hebben. Daarbij komt dat ik christelijk ben en mijn geloofsovertuiging graag wil delen met anderen. Een voordeel is ook dat ik in Katwijk woon. De Brug leek mij dus de ideale stageplek en dat is ook gebleken! Ik heb er prachtige herinneringen aan overgehouden, met liefdevolle collega's en cliënten!"*

### Wat je verder kwijt wilt

*"Ik heb het nu druk met mijn studie. Daarnaast loop ik stage bij het Leger des Heils in Den Haag. Ik wil graag vrijwilliger blijven. Ook al kan ik momenteel niet vaak mijn steentje bijdragen, De Brug mag altijd een beroep op mij doen. In de vakantie heb ik gelukkig wel de mogelijkheid om mee te draaien in het inloophuis. Ik vind het prettig om naar de gasten te luisteren, om met elkaar te zingen en muziek te maken! Ik ben zo dankbaar als ik even een glimlach op iemands gezicht zie, doordat ik simpelweg een gesprek voer met die cliënt. Hier ligt ook mijn motivatie. Mensen helpen, ongeacht wie ze zijn en wat hun verleden is. Graag wil ik hen begeleiden op weg naar een stabiel leven en hen zo helpen bouwen aan een goede toekomst. Dit kan alleen maar door Gods kracht!"*

## HOE HET BEGON...

Als predikant in Katwijk bezoek je veel gezinnen: doopbezoeken, jubilea, rouwbezoeken, enzovoort. In de vertrouwelijkheid van zulke pastorale ontmoetingen komt er veel ter sprake. Ook over de situatie in het gezin en in de familie. Steeds vaker ontdekte je de grote problemen die drugsverslaving veroorzaken.

Openlijk werd daar niet over gesproken in het christelijke dorp. Dat speelde niet in Katwijk, werd er toen nog gezegd. Maar de realiteit was anders. Albert van de Plas was scriba in de kerkenraad. Hij werkte toen nog in de gevangenis in Scheveningen, waar ook drugsverslaafde Katwijkers zaten. De arts Hans Moolenburgh wist er ook van mee te praten.

Er moest wat gebeuren. Maar wat? Vanuit mijn omroep-verleden kende ik Teun Stortenbeker, grondlegger en directeur

van verslavingszorg 'De Hoop' in Dordrecht. Van het een kwam het ander. Een bestuur, met diverse gedreven vrijwillige krachten, o.a. Reinder Vis als voorzitter. Een toenemend legertje van veelal christelijke vrijwilligers die naar de hangplekken gingen om drugsverslaafden te ontmoeten. De diaconie van de Hervormde Kerk die financieel ging bijdragen. Steeds meer 'Vrienden van De Brug' die hun steentje gingen bijdragen. Met gebed en geld. Een inloophuis. Psychologische hulpverlening met spreekuur, ook voor de getroffen gezinnen en families.

Niet te geloven wat er nu staat, na 25 jaar! Maar één ding was mij van meet af aan duidelijk: 'Als de Heere het huis niet bouwt, tevergeefs zwoegen de bouwlieden daaraan', Psalm 127:1. Het leek onbegonnen werk. Maar gebed en geloof vermag veel. Vaak met



*Oud pand De Brug, Schaepmanstraat*

de rug tegen de muur. Maar we keken omhoog en de Heere heeft ons niet in de steek gelaten. 'Wie Hem aanroep in de nood, vindt Zijn gunst oneindig groot', Psalm 86:3 (oude berijming). Dat mochten wij als pioniers ervaren. En dat hebben vele verslaafden tot op de huidige dag mogen ervaren!

Ds. Willem J. J. Glashouwer

## PROFESSIONEEL... ONTVANGENDE HANDEN

"Als mijn ouders beter op de hoogte waren geweest dan was het misschien anders gelopen." Dat gaf een drugsverslaafde jongere 30 jaar geleden aan bij jongerenwerker Marcel van Tol. Die riep een groep mensen bij elkaar waaruit Platform Kocon ontstond. In die naam schuilt de puber die veilig moet opgroeien én het woord 'coke' maar dan omgedraaid. Er is altijd een weg terug. Met dat in gedachten ben ik bij ds. Glashouwer binnengestapt. "Wij doen van alles voor drugsverslaafden maar waar is de kerk?" "Niet op de straat", was zijn antwoord, "en dat moet veranderen".

Met een kleine groep zijn we begonnen met De Brug, daarin ondersteund door De Hoop ggz. Voor de dagelijkse leiding vroegen we Reinder Vis. "Ik heb niets met verslaafden!", riep hij, maar toch liet hij zich overhalen en dat bleek een gouden greep. Reinder ging onvermoeibaar aan de slag samen met zijn vrouw Ada. In de Hoornes werd het inloophuis geopend, een stap in het ongewisse. Binnen korte tijd vonden drugsgebruikers, jarenlang in de krochten van Katwijk levend, de weg ernaar toe. Het werk breidde zich uit: straatwerk, inloophuis, gevangenenbezoek. Reinder kon het zo mooi zeggen: "Ik ga iedere dag

met lege handen op stap en aan het eind van de dag zijn zij gevuld." Dankzij hem en al die andere vrijwilligers zag ik Mattheus 25 tot leven komen: "Ik had honger en je hebt Mij te eten gegeven, Ik was gevangen en je hebt Mij bezocht." Nu is het allemaal professioneel, maar die ontvangende handen zijn er bij de medewerkers en vrijwilligers gelukkig nog steeds.

Hans Moolenburgh,  
huisarts en voorzitter Platform Kocon



*Nieuwe pand vanaf 2015*

## Clïënten

**Johan (38)** is nog elke dag dankbaar, dat hij jaren geleden bij De Brug hulp heeft gekregen en als een bevrijd mens mag leven.

*"Het is al zo lang geleden. Toch zal ik nooit vergeten, dat ik een hele verandering in mijn leven heb meege-maakt. De Brug is in het hele proces van mijn oude naar mijn nieuwe leven*



*van groot belang geweest. Het geloof is voor mij erg belangrijk geworden. Ik ga graag naar de kerk. Niet omdat het moet. Maar omdat ik het nodig heb. Als ik niet kan, mis ik het. Ik mag geloven dat ik een Vader in de hemel heb, Die mij liefheeft, Die mij beschermt, Die mij kracht geeft. Ik heb leren bidden en óók leren danken. Dat vergeet ik snel, maar dat vind ik wel erg belangrijk. Ik gun dit geluk aan iedereen. Daarom wil ik tegen een ieder, die vastzit aan alcohol of drugs, zeggen: 'Schaam je niet, maar zet de stap. Ook voor jou is een nieuw leven mogelijk!' Pas geleden heb ik nog iemand naar De Brug verwezen. Gelukkig kon er snel een afspraak gemaakt worden voor de intake. Dat is ook het mooie van een kleine instelling in eigen dorp. Je kunt er snel terecht en je bent geen nummer!"*

**Dirk (47)** "Ik heb al jaren begeleiding van De Brug. Hierdoor heb ik veel geleerd en ik woon inmiddels in een eigen huurwoning! De Brug heb ik nog steeds nodig. "Ik kom hier elke dag! Als het inloophuis er niet zou zijn, zou ik mij geen raad weten. Het is zo fijn om met anderen te ontbijten en de warme maaltijd te gebruiken. Ik mag ook graag een potje poolen en als ik het moeilijk heb, kan ik altijd bij de groepswerker of een vrijwilliger terecht!"

**Jonge vrouw (anoniem)** "Als De Brug er niet was, weet ik niet hoe het met mijn en mijn kindje was afgelopen. Hier ben ik altijd goed begeleid en opgevangen, ook in het inloophuis. Daar ga ik ook ontbijten, als ik een afspraak heb met mijn begeleider. Mijn partner en de kids zijn er dan ook bij. Ik vind het hier super!"

**Jonge vrouw (anoniem)** "Ik ben het helemaal met haar eens. Ik kom hier bijna elke dag en voel mij welkom. Met de groepswerkers en vrijwilligers kan ik goed overweg. Het ontbijt en de warme maaltijd zijn prima en ik vind het vooral ook gezellig met de anderen!"



Inloophuisteam en gasten

## Vrijwilligers

Zonder de vrijwilligers zou het werk van De Brug niet uitgevoerd kunnen worden. Voor hen mag wel een standbeeld worden opgericht! Enkelens komen aan het woord, de bijna 200 vrijwilligers kunnen onmogelijk allemaal onder de aandacht gebracht worden. De Brug is ontzettend dankbaar voor iedere vrijwilliger!

**Ada Vis en Sjaan Verloop** waren al gastvrouw in het inloophuis bij de start van De Brug; Sjaan is nog steeds vrijwilliger.

Ada: "Ds. Glashouwer en dr. Moolenburgh vroegen mijn man Reinder\* mee te gaan doen met het werk van De Brug. Hij had eerst niets met verslaafden.



Later was hij er altijd mee bezig! Zelf was ik al jaren eerder geraakt door een radioprogramma over een verslaafde. Ook als ik verslaafden zag, ging ik met hen in gesprek. Ik had geen opleiding verslavingszorg. In het inloophuis heb ik van de gasten zelf onderwijs gehad. Samen met Reinder ben ik vaak bij verslaafden in de gevangenis geweest. Daar hadden we goede gesprekken. Dan waren ze alleen en gingen ze nadenken.

Mijn wens voor de komende jaren is, dat er geen Brug meer nodig is, omdat er geen verslaafden meer zijn. Tegelijk weet ik, dat het probleem in deze moeilijke tijden alleen maar erger wordt. Ik hoop dat ze hun weg naar De Brug zullen blijven vinden!"

Sjaan: "Ik ben door Reinder bij De Brug gekomen. Ik had geen ervaring met verslaafden. Maar toen ik eenmaal meedraaide in het inloophuis, kreeg ik meteen hart voor hen. Nog steeds doe ik dienst in het inloophuis. Ik houd van de gasten en zolang ik het kan, blijf ik het doen! Ik merk wel, dat de problemen veel complexer zijn geworden. Er zijn nu veel gasten met een dubbele diagnose, niet alleen verslaafd, maar ook psychisch ziek. Ik denk ook altijd aan hun ouders en partners. Het is voor het hele gezin moeilijk. Daarom wil ik mij blijven inzetten voor de mensen! Mijn wens voor De Brug is, dat het gebed altijd de pijler van het werk blijft. Dat is zo hard nodig!"

\*Reinder: de reeds overleden heer Vis. Hij was vrijwilliger van het eerste uur en heeft heel veel voor De Brug betekend. Zijn vrouw heeft na zijn overlijden haar vrijwilligerswerk beëindigd.

**Berna Veldhuijzen** (redactielid nieuwsbrief vanaf de start van De Brug)

"Opgestart in 1995 vanuit een groep spontane, gedreven en biddende mensen.



*Nu 25 jaar later, uitgegroeid tot een goed georganiseerde, professionele instelling. Gebleven is de liefde en de gedreven inzet voor de cliënten van De Brug, met als basis het gebed!"*

**Maarjolijn Theunisz** (gastvrouw inloophuis)

*"Vrijwilligerswerk bij De Brug voelt als een warm bad en thuiskomen! Ik geloof dat Gods zegen op dit werk rust."*



**Lenie van der Meij** (gastvrouw inloophuis)



*"Al een heel aantal jaren ben ik vrijwilliger in het inloophuis. De gasten hebben allemaal hun eigen verhaal en problematiek. Het is een voorrecht iets voor hen te mogen betekenen.*

*Dit mooie stukje werk is verrijkend en geeft mij blijdschap."*

**Yvonne de Groot** (vrijwilliger administratie/receptie)

*"Door bij De Brug werkzaam te zijn zie ik nog meer hoe belangrijk het is dat deze organisatie bestaat. Het is heel bijzonder om een kleine schakel in een groot geheel te zijn."*



**Wim van der Plas** (huiscontroleur)



*"Ik hoop en bid, dat De Brug met zijn medewerkers en vele vrijwilligers gezegend mag blijven en als brug mag fungeren voor mensen, die een uitzichtloos leven hebben!"*

**Corrie Borst** (vrijwilliger De Brug Kringloop)

*"Dit werk heeft mijn hart, omdat het als doel heeft mensen met een verslaving en andere problemen te begeleiden naar een nieuwe start. Ik hoop met mijn collega's dit werk nog in goede gezondheid voort te mogen zetten!"*



# Zo begon het...

## Het inloophuis: Plaats voor een ander



*"Met gespannen verwachting zijn wij met het inloophuis begonnen. Een luisterend oor, dat is iets waar de gasten erg op gespist zijn. Menen wij het ook wat wij*

*voorgeven en waarom doen wij dit? Even wat aandacht voor hen is dikwijls al genoeg om een gesprek op gang te brengen. Een klein beetje van de Liefde van Christus doorgeven aan hen. Het inloophuis is voor mij persoonlijk een plaats geworden waar alles van mijzelf wegvalt. Er zijn voor de ander. Die ander, die naaste, die het moeilijk heeft. Die ander waar de meesten, met hun schouder omhoog, omheen lopen. Maar als je, door genade, jezelf hebt leren kennen, dan gaan je ogen ook open voor je naaste. Wie of wat hij ook is. Geruisloos je gang gaan. Die beker koud water, daar gaat het om!"*

(Fragmenten uit een stukje van Gerda de Vreugd in de eerste nieuwsbrief van De Brug. Zij is vanaf de start een heel aantal jaren vrijwilliger inloophuis geweest. Zij spreekt ook als ouder bij presentaties van De Brug.)

## Kunnen drugs en hun gebruikers ook nog iets goeds uitrichten?

*"U zult deze vraag met fronsende wenkbrauwen lezen, denk ik. Uw antwoord is na enig nadenken een hartgrondig 'nee', vermoed ik. Mijn reactie zou drie maanden geleden dezelfde zijn geweest. Nu zeg ik 'ja'. Laat ik proberen het uit te leggen. Allereerst is het omgaan met druggebruikers een verrijking. Het zijn fijne knullen en meiden. Bijna altijd in voor een goed gesprek. Over hun verslaving en*



*het onmenselijke leven, dat daaraan verbonden is. Over het verlangen (van de meesten) ervan verlost te worden. Ze voelen, dat ze hulp nodig hebben en ze weten dat er een wonder moet gebeuren om de troep niet meer te gebruiken. Een gevoel van onmacht kan mij dan bekruipt. Totdat ik besef...: Er is maar één wapen in deze strijd, het gebed! Toen ik bij één van mijn eerste contacten met een ernstig verslaafde zei: 'Ik zal voor je bidden, meer kan ik niet voor je doen', zei hij spontaan: 'Dóen, want dat is niet niks!' Over verrijking gesproken. En de tweede verrijkende kant is, dat ik de afgelopen maanden bijzonder veel mensen heb leren kennen met een warm hart, een biddende houding en een ruime beurs voor het werk van De Brug. Bidders voor de straatwerkers, de psycholoog, de vrijwilligers in het inloophuis, het bestuur, maar bovenal voor degenen die in de greep van de duisternis leven, 'onze' verslaafden. Die wederzijdse genegenheid en liefdesband geeft ondanks het vaak moeilijke en uitzichtloze werk een enorme geestelijke band!"*

(Fragmenten uit een stukje van wijlen Reinder Vis in de eerste nieuwsbrief van De Brug. Samen met zijn vrouw is hij vanaf de start tot zijn overlijden in 2016 vrijwilliger inloophuis geweest. Zij bezochten ook gevangenen.)

## Activiteiten

### De volgende ouder/partneravonden zijn:

20 januari: Verslaving en omgeving; 17 februari: Manipulatie; 16 maart: Omgaan met conflicten; 20 april: Communicatie; 18 mei: Loslaten; 22 juni, 14 september, 12 oktober, 9 november, 14 december. Programma van 19.30 tot 21.15 uur.

### Stay Clean Zelfhulpgroep ex-verslaafden

Elke twee weken op maandagavond (10, 24 februari, 9, 23 maart, 6, 20 april, 4, 18 mei, 8, 22 juni). Deelnemers zijn welkom vanaf 18.00 uur voor een maaltijd (opgave vooraf). Programma vanaf 18.45 uur (instroom na maaltijd mogelijk). Einde programma: 19.45 uur, uitloop tot 20.00 uur.

### Zelfhulpgroep ouders

Elke twee weken op maandagavond.

Alle activiteiten zijn in het gebouw van De Brug, Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. Informatie en aanmelden via 071-403 37 33; info@debrughelpt.nl

## SAVE THE DATE!

Vrijdag 27 maart 2020

Jubileumdienst 25-jarig bestaan De Brug

Aanvang: 19.30 uur

Locatie: Nieuwe Kerk, Voorstraat 79, 2225 EM Katwijk

Na afloop om ca. 20.45 uur:

Receptie in Kerkelijk Centrum 't Anker, Voorstraat 74, 2225 ES Katwijk

Parkeren:

Parkeergarage Tramstraat 52, 2225 CL Katwijk

Parkeergarage Boulevard Zeezijde 13, 2225 AG Katwijk

**Iedereen hartelijk welkom!**

## COLOFON

### WIE

Stichting De Brug verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging.

De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

### DAGELIJKE LEIDING

A. Smit, Manager Zorg  
H.J. de Wit, Manager Bedrijfsvoering

### REDACTIE

J.F.A. Démoed  
G. van der Plas  
A. Smit (eindredacteur)

S. Snoeij  
C.B. Veldhuijzen

### WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, arts/psychotherapeut en een psychiater.

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject.

Voor de overige projecten zie [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl). De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

### WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden.

Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

IBAN NL55RABO0331865165

### WAAR

#### Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1  
2221 ER Katwijk

T 071 403 37 33

F 071 408 50 92

E [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)

T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>

I [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl)

#### Polikliniek Leiden

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Dagbesteding De Brug Kringloop

Heerenweg 5

T 071 408 56 46

2222 AM Katwijk

I [www.debrugkringloop.nl](http://www.debrugkringloop.nl)

